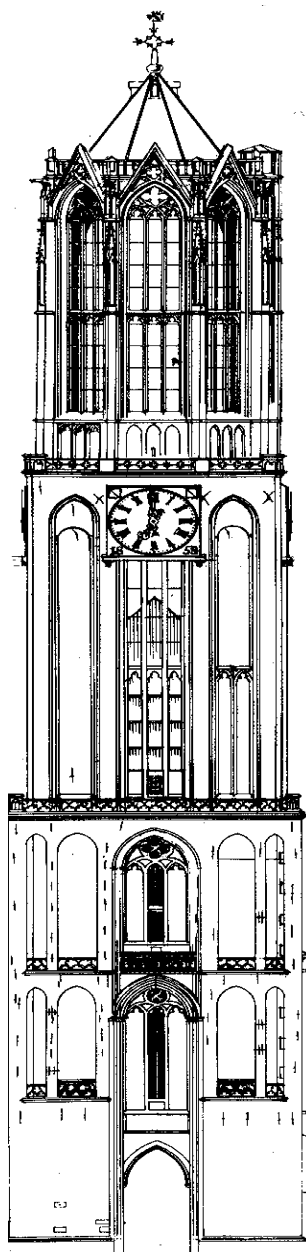




kbo stad·utrecht



ROONDOMME

## Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact persoon Provincie KBO	Voorzitter	tel.: 6567739
Mevr. M. Kruff	Vicevoorzitter	tel.: 2511135
	Vert. Werkgroep Zorg	
	Vert. COSBO bestuur	
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester:	Secretaris	tel.: 0346-567610
Mevr. A. Miltenburg	Vacant	
	Penningmeester a.i.	tel.: 2627699
	Notulist	
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Activiteitencommissie	tel.: 8895442
	2° notulist	
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie	tel.: 8895442
	Vert. Sen. Adviescommissie	
Vacant	Algemeen bestuurslid	

### Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

#### Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa  
Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht, tel. 2513730  
E-mailadres: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

#### Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca  
Dhr. F.J.H. Egberts  
Mevr. B.H. Tjoa  
Mevr. M.A. Andriessen  
E-mailadres: [rondomme@gmail.com](mailto:rondomme@gmail.com)

#### Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts  
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht  
Tel.: 2938290  
Emailadres: [f.egberts@hotmail.com](mailto:f.egberts@hotmail.com)

### Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
<b>Zorg</b>		<b>Belasting Invulhulp</b>	
Mevr. M. Kruff	2511135	Dhr. H. de Kruijff	2933692
<b>Clientenraad</b>		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. L.Klaessens	2521530	<b>Belastinghulp Informatie</b>	
<b>Vervoer, Verkeer en Veiligheid</b>		Provincie KBO Utrecht	2623249
Dhr. L. Bouwman	2513501	Tijdens kantooruren: ma, di en wo	
<b>Wonen</b>		Webmaster	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. D. v.d. Horst	2716293
<b>Adviescommissie voor het Ouderenbeleid</b>		E-mailadres: <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>	
Dhr. A. Rijntjes	8895442	<b>Reis- en activiteitencommissie</b>	
<b>Minimabeleid</b>		Dhr. A. Rijntjes	8895442
Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544	Mevr. M. Rosenberg	

### Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg  
Afspraak op woensdag,  
donderdag en vrijdag van  
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram  
Henriëtedreef 20  
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon  
Eens per maand,  
vraag naar Marion  
Tel.: 2898204

Onze website [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl) .....de moeite van het kijken waard

**Postadres KBO Stad-Utrecht:** Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres: [a.brewster@kpnplanet.nl](mailto:a.brewster@kpnplanet.nl)

# R o n d o m m e

Jaargang 59      Nummer 10      oktober 2011

De Rondonne wordt verstrekt aan de leden van de  
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor  
Oplage 930 stuks

Van de voorzitter	4
Eucharistieviering	4
Themamiddag 25 oktober	4
Informatie Cliëntenbelang	5
Het nieuwe pinnen	5
Strippenkaart per 3 november vervallen	6
Cine Plus	6
Verhuizen	6
Spoor, sporen, spoorbanen	7
Belastinginvuller, wat voor u ?	8

## Van de voorzitter

Op het moment dat ik begon aan dit voorwoord realiseerde ik me dat deze Rondomme en de Nestor uitkomen op de dag dat het zaaltje van de Rafaëlkerk vol moet zitten. Ik vroeg mij af of het geplande optreden van cabaretgroep 'Het senioren cabaret' voldoende aantrekkingskracht zou hebben bij onze leden. Als u dit leest dan weten wij of dat het geval was. Laten we dat hopen.

Maar ik realiseerde mij nog meer. Dit is het op één na laatste voorwoord dat ik tijdens mijn voorzitterschap bij KBO Stad-Utrecht nog mag schrijven. Nu kan ik natuurlijk achterom kijken naar die ruim twee jaar dat ik de functie van voorzitter heb mogen vervullen, maar dat doe ik niet. Ik kijk regelmatig naar andere dingen en als ik dan het jaar 2011 bekijk zover als dat nu is, dan moet ik helaas constateren dat het maar een rommeltje is, erger nog, het is eigenlijk een zootje.

De Arabische lente. Je zal als burger maar in die landen wonen waar men de dictators wil verdrijven. Natuurlijk is dictatuur een verwerpelijke zaak, maar dat er zoveel onschuldige slachtoffers vallen is niet te verteren. En hoe moet het verder als de dictator is verdreven? Zijn er dan voldoende goed opgeleide mensen die op een democratische wijze wel de touwtjes in handen kunnen nemen en een land kunnen leiden. Ik heb zo mijn twijfels. Als ik dan wat dichterbij huis kijk, hoewel dichterbij huis, de financiële crisis is eigenlijk wereldwijd en daar zijn we nog niet van af. Toch vraag ik mij af of er niet mensen zijn die er beter van worden en bewust de kredietwaardigheid van landen naar beneden bijstellen zoals in bijvoorbeeld Amerika van AAA naar AA+ met alle gevolgen van dien. Elke dag zie ik in de krant de aandelen van prima Nederlandse bedrijven met een uitstekende orderportefeuille minder waard worden en van de huizenmarkt wordt een mens ook niet echt vrolijk. Wanneer zullen we weer gaan meemaken dat er rust komt op politiek- en financieel gebied, maar ook op kerkelijk gebied. Misbruik van onschuldige jongens en meisjes. Regelmatig komt er weer e.e.a. in het nieuws en wanneer wordt de misdaad eens minder. Als ik eens achterom kijk naar de afgelopen periode dan moet ik helaas

constateren dat tegen geweld tegen ouderen en gehandicapten steeds maar toeneemt. De babbeltuc wordt regelmatig toegepast waarbij geweld vaak niet wordt geschuwd. Ik realiseer mij dat dit voorwoord begint te lijken op een klaagbericht en dat is zeker niet de bedoeling. Toch is het verstandig om eens stil te staan bij hetgeen er allemaal wereldwijd gebeurt. Gironummer 555 vraagt niet voor niks van ons een bijdrage. Het is toch erg wat er in Afrika gebeurt. Honger, armoede, ziekte te erg om allemaal op te noemen, om maar te zwijgen over de olievervuiling in Nigeria. Al met al hebben we het niet zo slecht in Nederland. Er blijft altijd wel wat te wensen over, maar echt gegrond klagen, ach.... dat valt wel mee. Als we klagen laten we ons dan realiseren dat andere bevolkingsgroepen het nog veel slechter hebben dan wij. Ik ben het met u eens dat de afgelopen zomer nou niet echt fraai was, maar het kan nog veel slechter. Laten we maar hopen dat het najaar een fraai herfstbeeld geeft waarbij het dan een genot is om buiten in de parken en bossen te genieten van de fraaie herfstkleuren. Ik wens u een fijne herfstperiode

*Frans Brinkman*

## Eucharistieviering

De maandelijkse eucharistieviering in de St. Rafaëlkerk (Lichtenberchdreef 4) vindt plaats op 21 oktober. Aanvang: 10.00 uur. Na de dienst krijgt u een kopje koffie

## Themamiddag 25 oktober

Deze middag wordt gevuld met twee onderwerpen

Als eerste komt aan bod een vertegenwoordiger van **SOLINK**. De naam zegt het al: SOLINK wil Studenten koppelen (linken) aan Ouderen. De bedoeling is dat ouderen uit hun eenzaamheid en isolement verlost worden door een serieuze student in huis te halen. De student zorgt voor aanspraak en 'leven in de brouwerij', terwijl de oudere woonruimte biedt aan studenten, die anders haast niet aan de bak komen wat woonruimte betreft. Uiteraard zorgt SOLINK voor een juiste match; de

student en de oudere moeten bij elkaar passen.

Het tweede deel van de middag komt iemand praten over **dementie**. Hoe ontdek je het? Hoe ga je er mee om? Wat betekent het voor de huisgenoten? Zijn er medicijnen om het proces te stoppen of te vertragen?. Allemaal heel actuele vragen die zo goed en zo kwaad als mogelijk door een verpleegkundige met jarenlange ervaring met ons zal worden doorgenomen.

Ouderdom komt met gebreken dat weten we allemaal, maar die gebreken op tijd signaleren kan erg belangrijk zijn. Oud worden mag geen verrassing zijn! Wees er bewust mee bezig. Twee onderwerpen die ons inziens uw volle aandacht verdienen, dus kom!!

## **Cliëntenraad: spreekbuis voor u als cliënt**

*Regelmatig lees of hoor je berichten over misstanden in de zorginstellingen. Bewoners moeten extra betalen voor een schaalkje appelmoes of er wordt minder zorg geleverd dan van tevoren is afgesproken. Uit een meldactie van CliëntenBelang Utrecht bleek vorig jaar dat dit veel vaker voorkomt dan eerder gedacht. Veel mensen weten niet waar ze standaard recht op hebben. Wat valt er binnen de AWBZ? En wat is 'extra'? Belangrijk om te weten is dan waar je terecht kunt met een vraag of klacht over hoe het in uw zorginstelling is geregeld. De cliëntenraad!*

Iedere bewoner of cliënt van een zorginstelling mag meepraten over het beleid van die instelling. Dat staat in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen. Instellingen in de ouderen-, gezondheids- en welzijnszorg zijn verplicht een cliëntenraad in te stellen. Bewoners en cliënten kunnen zelf lid worden van de cliëntenraad. Maar ook familieleden van cliënten.

Een cliëntenraad praat en denkt mee over het beleid van een zorginstelling. Dit is een heel belangrijke mogelijkheid om invloed te hebben. De cliëntenraad kan bijvoorbeeld de cliëntenraad kan nagaan wat er wordt gedaan om de kwaliteit van zorg en dienstverlening goed te houden. Hoe worden de medewerkers gecoached/opgeleid? Of als er € 1,00 betaald moet worden voor een

schaalkje appelmoes bij de maaltijd en ook een bijdrage voor het oppompen van de rolstoelband. Een cliëntenraad heeft dan het recht om te gaan kijken naar de financiën van de instelling. En vragen 'Wat is de achtergrond hiervan'?

Om een goed advies te kunnen uitbrengen, is het voor een cliëntenraad belangrijk om te weten wat er leeft. Hou als bewoner van een instelling of familielid van een bewoner de cliëntenraad dus goed op de hoogte. Of beter: neem er zelf zitting in!

Er zijn zeker mogelijkheden om dingen te bereiken voor cliënten in zorginstellingen.

### ***Informatie & Klachtenopvang***

Meer weten over vragen of klachten in de gezondheidszorg? Bel dan de afdeling Informatie en Klachtenopvang van CliëntenBelang Utrecht: 030 - 261 62 91 of mail:

[ik@clienbelangutrecht.nl](mailto:ik@clienbelangutrecht.nl)

De afdeling Informatie en Klachtenopvang is onafhankelijk van hulpverleners en instellingen. We gaan zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens. Op uw verzoek kunt u anoniem blijven. De dienstverlening is gratis. Kijk voor meer informatie op [www.clienbelangutrecht.nl](http://www.clienbelangutrecht.nl)



### **Het nieuwe pinnen**

(bron: [www.hetnieuwepinnen.nl](http://www.hetnieuwepinnen.nl))

Omdat ook Nederland meegaat in de overgang naar één Europese betaalmarkt, zullen we straks gaan betalen met de nieuwe chip op onze betaalpassen. Het oude vertrouwde pinnen met de magneetstrip gaat na 20 jaar, m.i.v. 1 januari 2012, verdwijnen.

Alle pashouders in Nederland ontvangen een betaalpas met een chip erop, die naast de functie als Chipknip dus ook het nieuwe pinnen ondersteunt.

Het nieuwe pinnen maakt betalen nog veiliger, omdat een chip minder gemakkelijk is te kopiëren dan de magneetstrip. Dit maakt het frauderen met betaalpassen moeilijker.

Betalen met de nieuwe pas met chip en pincode gaat iets anders dan de huidige manier van

betalen bij een betaalautomaat. De handeling is iets anders, misschien eventjes wennen maar net zo gemakkelijk.

Hoe gaat de betaling in zijn werk:

- (1) Pas boven insteken (of onder) en laten zitten tijdens betaling
- (2) Bedrag akkoord? Druk op OK
- (3) Toets uw 4-cijferige pincode en druk op OK
- (4) U heeft betaald, pas uitnemen

Bij sommige automaten gaat het iets anders:

- (1) Pas boven insteken (of onder) en laten zitten tijdens betaling
- (2) Kiezen voor MAESTRO = 1 intoetsen verder 2 t/m 4 hierboven

De belangrijkste verschillen met het oude systeem zitten in het feit dat u de pas moet insteken en niet meer doorhalen.

Daarnaast moet u in veel gevallen akkoord geven voor het bedrag; maar óók op OK drukken na het intoetsen van de pincode.

Gedurende de gehele betaling moet uw pas in de betaalautomaat blijven zitten.

Het laatste is anders dan u gewend bent bij het oude pinnen. Daar was u gewend uw pas te blijven vasthouden en na het doorhalen direct weg te steken in uw portemonnee.

## Strippenkaart per 3 november vervallen

Het is zover. Er is veel over gesproken maar per 3 november a.s. wordt de OV-chipkaart ingevoerd in de provincie Utrecht, als de minister daarmee instemt. Vanaf die datum is het niet meer mogelijk om met de strippenkaart te reizen in de provincie Utrecht.

Voor inwoners van de provincie Utrecht is de persoonlijke OV-chipkaart nu tijdelijk in prijs verlaagd: van € 7,50 naar € 1,50.

Uiteraard kunnen Utrecht Bereikbaar Pashouders ook na 3 november gewoon met hun pas gebruik maken van het openbaar vervoer.

### Meer informatie:

Voor meer informatie over de OV-chipkaart kijkt u op: [www.ov-chipkaartmetkorting.nl](http://www.ov-chipkaartmetkorting.nl). Meer informatie over de Utrecht Bereikbaar Pas vindt u op de website [www.utrechtbereikbaar.nl/ub-pas](http://www.utrechtbereikbaar.nl/ub-pas), of neem contact op met de Servicedesk van Utrecht, bereikbaar op 030-7111477.

## Cine Plus

13 oktober wordt in Camera/Studio de film **De Eetclub** vertoond. Aanvang: 14.00 uur. Entree: **€ 6,50**, incl. kopje koffie met iets lekkers.

*Gelijksnamige verfilming van de door Saskia Noort geschreven spannende bestseller, waarin Karen verwickeld raakt in de intriges van haar nieuwe vriendinnen*

### Omschrijving

De dertigers Karen en Michel verhuizen met hun dochtertje naar een exclusieve villawijk. Al snel vindt Karen een hechte vriendenkring in de vrouwen van eetclub en hun echtgenoten. Als de ogenschijnlijke zelfmoord van één van hen de onderlinge relaties onder druk zet, komt Karen er achter dat iedereen in de eetclub geheimen heeft voor haar en voor elkaar. Karen ontdekt dat vooral Simon, de natuurlijke leider van de vriendenclub, met wie ze inmiddels een hartstochtelijke affaire heeft, meer weet dan hij prijsgeeft. Zelfs het politieonderzoek dreigt stuk te lopen op de geslotenheid van de eetclub. Dan besluit Karen zelf de waarheid boven tafel te krijgen.

### Verhuizen

Toen wij trouwden was er veel te weinig woonruimte, niet alleen voor ons, mijn vrouw en mij, maar voor iedereen. Het werd dus inwonen, geen pretje maar al mijn vrienden en vriendinnen, mijn broer en kennissen van onze leeftijd begonnen net zo en gedeelde smart is halve smart.

Na een aantal jaren konden we ons eerste huis in Gennep kopen. Een eigen tuintje voor en een eigen tuin achter, zelfs een garage, wat een weelde! *Verhuizen was toen een feest.*

Weer jaren later, toen mijn vrouw was overleden,

leerde ik Mies kennen. Wij besloten samen op voor ons beiden nieuw adres opnieuw iets op te bouwen. Voor beiden geen thuiswedstrijd! Na veel droefenis gold ook toen: *verhuizen was een feest*. Kijkend naar de toekomst hebben Mies en ik ons, al weer enige tijd geleden, in laten schrijven voor een serviceflat met verzorging op maat. Enkele weken geleden werden we opgebeld met de mededeling dat we nu in oktober zouden kunnen komen. Toen was het idee van verhuizen helemaal geen feest. We hebben uitstel gevraagd en gekregen, maar de schrik zat er wel in. Waar laat je al je spullen, want je krijgt gegarandeerd minder woonruimte. Wie ruimt je huis leeg? Wat je vroeger deed in een handomdraai is nu ineens een geweldige rijstebrijberg. Als dit voor u herkenbaar is kan ik u troosten. Er is een organisatie die zich heeft gespecialiseerd in hulp en adviezen bij verhuizingen van ouderen, namelijk de VERHUISADVISEUR 60+. Senioren kunnen verschillende redenen hebben om te willen verhuizen, meestal naar 'kleiner'. De verhuisadviseur is een expert op het gebied van ouderenhuisvesting en heeft jarenlange ervaring op de (sociale) woningmarkt. De dienstverlening varieert van oriënterende gesprekken tot het intensief begeleiden bij het zoeken naar een geschikte woning. U leest meer over de VERHUISADVISEUR in het boekje PLUS GIDS UTRECHT dat u bij de gemeente kunt aanvragen. Als u op leeftijd alleen achter blijft, het huis te groot en de eenzaamheid drukkend wordt, is wellicht het groepswonen een oplossing. Er is een Vereniging Groepswonen van Ouderen Utrecht (VGOU). Informatie kunt u aanvragen bij VGOU, postbus 663, 3500 AR Utrecht. Tot slot. Er zijn meerdere organisaties die verhuisservice aanbieden met bijvoorbeeld opruimservice, boedelverzorging, voorstellen doen voor een praktische inrichting van de nieuwe, kleinere woning, enz. Ik wil geen namen noemen en/of adressen geven, om niet de indruk te maken dat ik voorkeur heb voor wie dan ook. Op de verschillende ouderen-beurzen presenteren deze organisaties zich onmiskenbaar. Dan kan verhuizen toch nog een genoegen worden. Veel sterkte.

Ton Rijntjes

## Spoor, sporen, spoorbanen

De wintermaanden staan weer voor de deur, dus tijd voor de binnenuisactiviteiten. Een modelspoorbaan is daar er één van. Baantje op zolder, baantje in de slaapkamer (wellicht onder het bed), baantje in de studeerkamer, baantje in de tuin (grootspoor LGB) In en om het huis zijn er veel mogelijkheden voor het opzetten van een modelspoorbaan. Heeft u weinig ruimte dan kunt u kiezen voor spoorbreedte Z of N. Heeft u meer ruimte dan komt HO in aanmerking en wilt u een baan in de tuin maken dat is LGB het de juiste keuze, maar dat is dan meer voor de zomermaanden.

Wilt u meer weten over een modelspoorbaan dan is Eurospoor 2011 de beurs waar u heen moet gaan. U kunt er veel modelspoorbanen bekijken. De eigenaren van deze modelspoorbanen beantwoorden graag uw vragen en er is een grote verkoophal met materiaal dat te koop wordt aangeboden. Voor de spoorliefhebber het walhalla om koopjes te halen.

Bent u een modelspoor liefhebber? Ga dan eens op 28, 29 of 30 oktober naar de Jaarbeurs waar dan Eurospoor 2011 wordt georganiseerd. In Houten zijn ook regelmatig modelspoor beurzen. De eerstvolgende is op 8 oktober en daarna op 12 november en 17 december. Zeker de moeite waard om naar toe te gaan.

Gaat u naar Eurospoor, ga dan op vrijdag dan is het niet zo druk en kunt overal goed bij. Een leuk begin van de herfst- en winterperiode. Juist deze hobby is erg geschikt voor deze periode. Wij wensen u veel modelspoor plezier.

Kijk ook eens [www.modelspoorbeurs.nl](http://www.modelspoorbeurs.nl)



## Belastinginvuller, wat voor u?

In de afgelopen maanden zijn er ruim 2500 vrijwilligers op pad geweest om voor leden van de ANBO, KBO en de PCOB de aangifte inkomstenbelasting te verzorgen. Het aantal door hen verzorgde aangiftes zal derhalve naar verwachting uitkomen boven de 115.000. Op dit moment zijn we nog bezig met het in kaart brengen van de juiste gegevens via de enquête onder de belastinginvullers. Belastinginvullers zijn voor de afdeling een mogelijkheid om de leden een dienst te kunnen bieden en in contact te komen met de leden. Bovendien kan deze unieke service in sociaal en financieel oogpunt een belangrijke rol voor de leden spelen.

### Nieuwe invullers gezocht!

Om ook volgend jaar aan de vraag naar belastinginvullers te kunnen voldoen is het van groot belang dat we dan over voldoende enthousiaste vrijwilligers beschikken. Hoewel wij verwachten dat de meeste vrijwilligers aan zullen geven weer beschikbaar te zijn, is er toch ruimte voor nieuwe invullers. Wij willen u daarom vragen om eens na te denken of belastinginvuller wat voor u is. De leden van de afdelingen zullen u er dankbaar voor zijn.

### Profiel belastinginvuller

#### *Functie:*

Uitvoeren van (organisatorische) werkzaamheden volgens de richtlijnen rondom invullen van belastingen- en toeslagformulieren voor individuele leden van de ANBO, KBO en PCOB ouderenbonden. De invuller (lid van ANBO, KBO of PCOB) maakt als vrijwilliger deel uit van een lokale afdeling. Op de invuller zijn de rechten en plichten van het vrijwilligersbeleid van toepassing. Hierin zijn o.a. overlegsituaties geregeld.

#### Taken:

- Bestuderen van digitale cursus op de website en het maken en inleveren van de cursusopdracht voorafgaand aan de cursus;
- Volgen van de cursusdag en terugkomdag;
- Realisering van afspraken met aangemelde leden;
- Invullen belastingformulieren en toeslagen;
- Nazorg verlenen;
- Desgevraagd deelnemen aan evaluaties.

### Profiel

Om in aanmerking te komen als nieuwe belastinginvuller vragen:

1. Ervaring hebben met het invullen van belastingaangiftes;
2. Kennis hebben van de Wet Inkomstenbelasting 2001;
3. Kennis hebben van de zorg- en de huurtoeslag;
4. Bereid zijn om, naast enige zelfstudie, de jaarlijkse opleidingsdag voor belastinginvullers te volgen;
5. Ervaring hebben met het werken met computers;
6. In het bezit zijn van een e-mailadres, computer en internetaansluiting;
7. De mogelijkheid hebben om de aangiftes inkomstenbelasting via internet te verzenden;
8. In ieder geval beschikbaar zijn in de aangifteperiode die loopt van februari tot mei 2012;
9. Minimaal 20 aangiftes kunnen verzorgen d.m.v. spreekuur of huisbezoek;
10. Enthousiasme hebben voor en interesse in ontwikkelingen op belastinggebied;
11. Voor tenminste 3 jaar beschikbaar zijn als invuller van de afdeling.

#### *Wij bieden:*

- Zinvol en boeiend vrijwilligerswerk;
- Een opleidingsdag;
- Toegang tot relevante fiscale informatie via het extranet van [www.belasting-service.org](http://www.belasting-service.org).  
Ondersteuning door fiscalisten vanuit het provinciaal coördinatiepunt.

### Aanmeldingen

Heeft u interesse in een vrijwilligersfunctie als belastinginvuller dan kunt voor nadere informatie, voor 1 november, contact opnemen met de Provinciaal Coördinator.

Rita Cloosterman  
Nassaulaan 19  
3832 EB Leusden  
Telefoon: 033-4320532

Wanneer u dit Cosbo-nieuws onder ogen krijgt, is de Informatiemarkt Dag van de Ouderen wellicht al voorbij. We hopen dat u met velen op deze markt afkomt, die speciaal voor u wordt georganiseerd. In het volgende Cosbo-nieuws kunnen we u vertellen hoe de dag is verlopen en hoeveel mensen er zijn geweest. In deze nieuwsbrief vindt u de aankondiging voor een "Blijf veilig mobiel" bijeenkomst die wij, samen met VVN, organiseren. Wij hopen dat velen van u zich uitgenodigd voelen en zich aanmelden.

Daarnaast vindt u informatie over de Ouderentelefoon, Bibliotheek aan Huis, Alzheimer Café en Algemene Hulpdienst. Veel leesplezier gewenst.

## **Informatiemiddag Het verkeer en u! Bijeenkomst "Blijf veilig mobiel" 15 november 2011**

Het verkeer wordt intensiever en sneller. Kruispunten en rotondes worden ingewikkelder en verkeerssituaties onoverzichtelijker. Kennis van de nieuwe verkeersregels en deze ook op de juiste manier toepassen kan ongelukken voorkomen.

Als senior loopt u helaas extra risico om betrokken te raken bij een ongeval. Dit komt door het verkeer, maar ook door achteruitgang van bijvoorbeeld uw gehoor, gezichts- en reactievermogen en behendigheid. Ook hebben sommige medicijnen invloed op deelname aan het verkeer. De gevolgen van een ongeval zijn groot.

Om u te ondersteunen om zo lang mogelijk veilig en fit aan het verkeer deel te nemen, organiseert COSBO-Stad-Utrecht in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland en in opdracht van het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid een "Blijf Veilig Mobiel"-bijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst worden de verkeersregels doorgenomen en kunt u uw ogen en uw reactievermogen testen. Wanneer er voldoende animo voor is zal een apotheker het één en ander vertellen over de invloed van medicijnen in het verkeer.

U kunt deze bijeenkomst gratis bijwonen en uw bevriende leeftijdsgenoten meenemen (mits zij zich ook aanmelden).

Dag Dinsdag 15 november  
Tijd 13.00 tot ± 16.00 uur  
Plaats: COSBO Stad Utrecht  
F. van Eedenstraat 5a  
3532 CL Utrecht

U kunt zich tot 20 oktober 2011 opgeven bij Annet Sjoerdsma via 030-2965108 of via [a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl](mailto:a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl).

Wilt u dan het volgende doorgeven:

- Naam
- Adres
- Postcode en plaat'
- Tel.nummer
- Geboortedatum

Maakt gebruik van de volgende middelen van vervoer

- Auto, rijbewijs sinds:.....
- Bromfiets
- Fiets
- Electrische fiets
- Scootmobiel
- Brommobiel
- Rollator
- Ik loop

Interesse voor informatie door apotheker

- ja/nee

Met uw informatie kan VVN een passende bijeenkomst organiseren.

Na aanmelding rekenen wij op uw komst; koffie en wat lekkers staan voor u klaar!

## **Bibliotheek aan huis**

Iedereen die, al dan niet tijdelijk, niet in staat is om zelf naar de bibliotheek te gaan, kan een beroep doen op de service van Bibliotheek aan Huis.

U kunt maximaal 15 boeken per keer lenen. U kunt bepaalde schrijvers of onderwerpen of boektitels aanvragen en de medewerkers van de bibliotheek zoeken ze dan voor u uit. De chauffeur die de boeken eens per maand komt brengen heeft wensformulieren bij zich.

Wilt u in aanmerking komen voor de service van Bibliotheek aan Huis? Dan kunt u van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur telefonisch contact opnemen met de bibliotheek via 030-2861941. Een medewerker van de bieb bespreekt met u uw situatie en uw wensen.

### **Ouderentelefoon**

Zeven dagen per week, 24 uur per dag biedt de Ouderentelefoon (voorheen ouderenhulplijn) een luisterend oor voor iedereen die even wil praten, een vraag heeft of informatie wil hebben.

Samen met de Ouderentelefoon wordt gezocht naar een oplossing voor het probleem of naar een antwoord op de vraag. De Ouderentelefoon kan u, indien nodig, ook doorverwijzen naar de juiste organisatie of instantie in de buurt.

De Ouderentelefoon wordt gefaciliteerd door professioneel opgeleide vrijwilligers van Sensoor.

**De Ouderentelefoon: 0900-60 80 100, € 0,05/min. Dag en nacht bereikbaar**

### **Alzheimer Café Leidsche Rijn**

Tijdstip: 19.00 – 21.30 uur

Waar: Centrum De Schakel  
Schoolstraat 11  
Vleuten

Wanneer en onderwerp:

10 oktober:

Geheugenproblemen of dementie

7 november:

Dementie; hoe ga je hiermee om

19 december:

Samen reageren op veranderingen

De BoodschappenPlusBus rijdt deze avonden in de wijken 9 en 10. Opgeven elke werkdag van 10.00 tot 12.00 uur via 030-7552885. U kunt kosteloos gebruik maken van deze bus.

### **De Algemene Hulpdienst**

Burenhulp is van alle tijden. Maar niet iedereen heeft burenhulp en kennis om hulp aan te vragen, of geld om mensen in te huren.

U kunt de Algemene Hulpdienst bellen als u door ouderdom, ziekte of beperking dagelijkse klussen

niet meer kunt doen en daar evenmin een ander voor kunt vragen. U moet wel in de gemeente Utrecht wonen.

De Algemene Hulpdienst is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur via 030-2361743 of via [alghulpdienst@stichtingstade.nl](mailto:alghulpdienst@stichtingstade.nl)

De hulp is gratis; u betaalt de vrijwilliger een onkostenvergoeding voor bijvoorbeeld het gebruik van de auto of het openbaar vervoer.

### **Uw huis, Uw toekomst! (herinnering)**

Wordt u een dagje ouder en wilt u nog lang prettig en zelfstandig in uw huidige woning wonen? Dan kunt u uw koopwoning testen op veiligheid en gebruiksgemak.

De gemeente heeft een test ontwikkeld, die u vanaf oktober zelf op internet kunt doen. Die test duurt ongeveer 20 minuten. Daarna krijgt u gratis on-line een advies over mogelijke eenvoudige aanpassingen in uw woning. Het aanbrengen van die aanpassingen het zgn. “opplussen” valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. De website met de vragenlijst gaat op de Dag van de Ouderen “de lucht in”.

Hebt u geen internet of vindt u dat lastig dan kunt u vragen of er iemand langs kan komen om met u die test te doen.

Maar dan moeten er wel mensen zijn die langs kunnen komen. Bent u handig met de computer en wilt u andere ouderen helpen met de test: wilt u zich dan aanmelden bij COSBO als **vrijwillige woningtester**. U krijgt van de afdeling Wonen/gemeente Utrecht in oktober een instructiebijeenkomst. Dan wordt ook aangegeven hoe tester en vrager met elkaar in contact worden gebracht.

Het is de bedoeling om dit project tot zomervakantie 2012 te laten duren.

Met de gemeente hoopt COSBO op voldoende aanmeldingen van vrijwilligers, zodat alle ouderen die dat willen zo’n advies kunnen krijgen. Contact: [info@cosbo-stad-utrecht.nl](mailto:info@cosbo-stad-utrecht.nl), of 030-2965108.

Op de informatiemarkt Dag van de Ouderen op 29 september kunt u meer informatie krijgen over dit project. Op die markt gaat de website de lucht in en kunt u informatie krijgen over de woningtest.