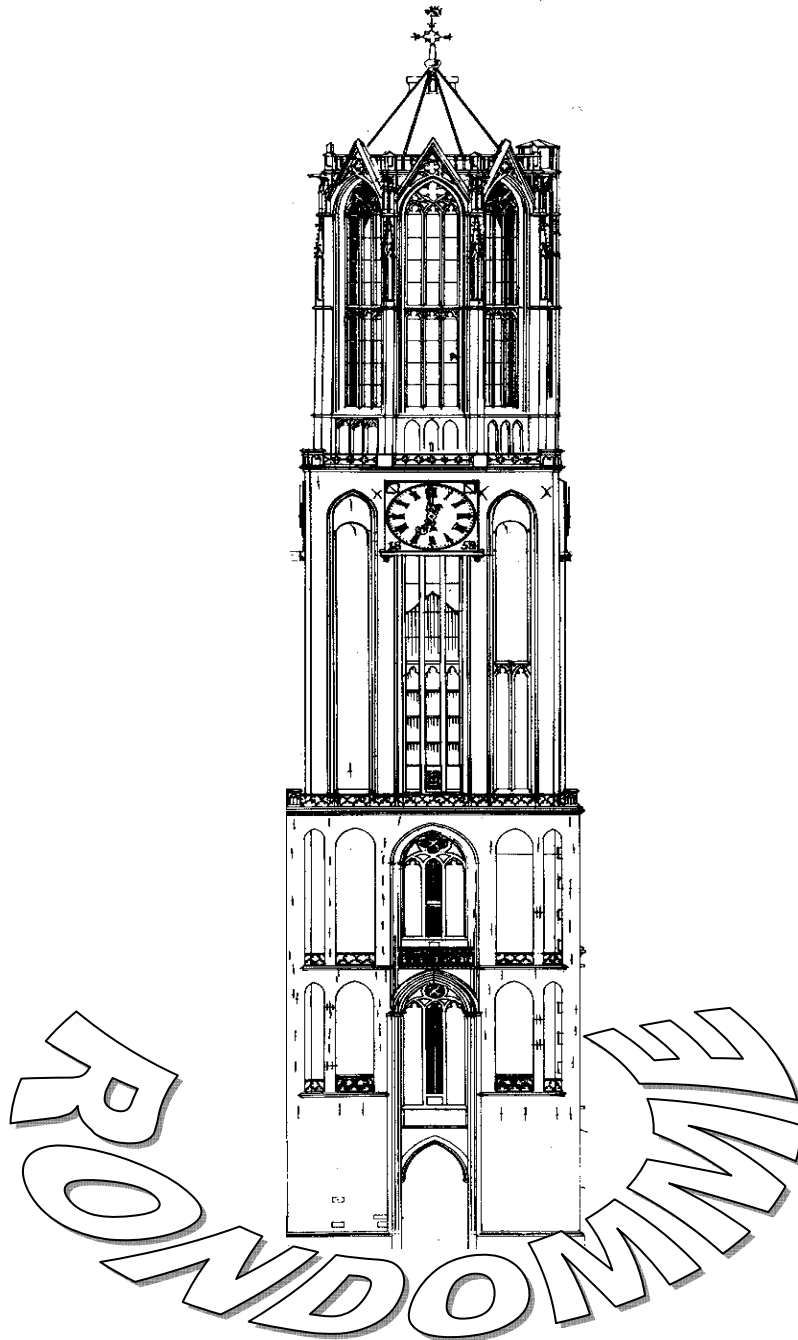


KB

kbo stad·utrecht

Katholieke Bond van en voor Ouderen



Nr. 10 oktober 2010

B e s t u u r

Voorzitter:	Dhr. F.M.M. Brinkman	tel.: 6567739 (tussen 19.00 en 20.00 uur)
Secretaris:	Vacant	
Penningmeester:	Vacant	
Redactie Rondomme:	Dhr. H.J.M. Hodes	tel.: 2937290
Activiteitencommissie:	Dhr. A.J. Rijntjes	tel.: 8895442
Vert. Cosbo bestuur:	Mevr. M.B.J.H. Andriessen	tel.: 8895442
Vert. Werkgroep Zorg:	Mevr. M. Kruff	tel.: 2511135
Notulist:	Mevr. A. Miltenburg-v.Veenendaal	tel.: 2627699

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Postma-Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Tel.: 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Contributie

€ 22,00 per persoon per kalenderjaar
Bankrekening 3944417 t.n.v.
Kath. Bond voor Ouderen Afd. Utrecht

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. H.M. Hodes
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.A. Andriessen
E-mailadres: rondonnme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts
Ravellaan 93
3533 JJ Utrecht
Tel.: 2938290

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Minimabeleid	
Mevr. M. Kruff	2511135	Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Clëntenraad	
Dhr. L. Bouwman	2513501	Mevr. L. Klaessens	2521530
Wonen		Belastinghulp informatie	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Prov. KBO Utrecht	2623249
		Tijdens kantooruren op ma. di en wo.	
WoMoT Clëntenbelang Utrecht		Ouderen Advies Commissie Gem. Utrecht	
Dhr. R v.d. Eventuin	2510443	Mevr. P.W.C. Scholten	2513188
Reis- en activiteitencommissie		Dhr. A. Rijntjes	8895442
Mevr. M. Rosenberg		Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443
Dhr. A. Rijntjes	8895442		

R i j b e w i j s k e u r i n g

Dr. v.d. Berg	Buurtcentrum De Bram	Dienstencentrum Musketon
Afspraak op woensdag,	Henriëttedreef 20	Eens per maand,
donderdag en vrijdag van	Tel.: 0882323300	vraag naar Marion
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755		Tel.: 2898204

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nlde moeite van het kijken waard

Webmaster: Dhr. D. v.d. Horst, tel.: 2716293 (e-mailadres: f.vd.horst@hccnet.nl)

R o n d o m m e

Jaargang 57 Nummer 10 oktober 2010

De Rondomme wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 985 stuks

I n h o u d

- Van de voorzitter	4
- Bezinning voor ouderen	5
- Eucharistieviering	6
- Informatie en klantenopvang	6
- Politiebericht	6
- Cine+	7
- Wat kunt u met uw zorgzwaartepakket	7
- Luther reis, een reisimpressie	7
- Groeopswonen van ouderen in Utrecht	9
- Gedenkwaardige dagen in oktober	9
- OV-chipkaart in een aantal stappen	9
- KBO Instuif	10
- De Brief (<i>uw toegenegen CGS</i>)	11
- Een idee <i>Bejaarden naar de gevangenis ?</i>	12
- Laat de babbelaar niet binnen	13
- Weet je, weet je. Zeep	14
- Overzicht actualiteiten Unie KBO	15
- Inschrijfformulier	16

Van de voorzitter

Als voorzitter is het een voorrecht dat het voorwoord dat tienmaal per jaar uit mijn computer rolt steeds als eerste in de Rondomme staat. Logisch zult u zeggen, het is een voorwoord en geen nawoord, maar toch; altijd voorin de Rondomme, maar beste KBO leden, toch geeft het voorzitter zijn zorgen en soms slapeloze nachten en zelfs ben ik soms een beetje boos. Een beetje op mij zelf, een beetje op het bestuur en een beetje op u, leden van de KBO. Nu zult u denken, waar gaat dit over, de voorzitter is een beetje boos, ach dat gaat wel weer over en dat hoop ik ook. Ik hoop ook dat u zich afvraagt waarom ik een beetje boos ben, wel nu..... ik zal dat uitleggen. Onlangs ontving ik van een van de leden een e-mail waarin de volgende zin stond: "Helaas moet ik tot de conclusie komen dat de afd. KBO Stad-Utrecht in de toekomst geleid gaat worden door mensen buiten de stad die geen binding met de stad hebben (alleen maar theoretische kennis) en zodoende ook nooit bekend worden bij de leden die daar wonen, ik vind dit in en in triest.(begin van de ondergang) " Beste KBO leden, toen ik dit las dacht ik even dan stoppen we er gewoon mee, maar dat kan natuurlijk niet, toch moest ik even slikken en hield hier een slapeloze nacht aan over. 's Nachts liggen nadenken, heeft de schrijver van die mail nu wel of geen gelijk? Mijn conclusie, ja hij heeft gelijk. Wat is het geval? U weet dat ik als voorzitter de plaats van Rinus v.d. Eventuin heb overgenomen toen hij na 8 jaar is afgetreden en er geen opvolging was te vinden. De leden wisten toen, dat ik niet uit Utrecht kom maar uit Odijk. U weet ook dat we nog steeds een secretaris en een penningmeester zoeken. Wij hebben inmiddels een kandidaat secretaris die ik u op onze ALV van 19 november wil voorstellen, maar zij komt niet uit Utrecht maar uit Maarssen, dus ook van buiten de stad Utrecht. Wilt u een bestuur met alleen mensen uit de stad Utrecht welnu beste leden, kom uit de stoel en meld u spontaan aan als kandidaat bestuurslid. Kunnen wij alle bestuursplekken invullen met mensen uit de stad Utrecht dan heb ik er geen enkel probleem mee om mijn functie als voorzitter neer te leggen.

Is het bovenstaande nu alleen hetgeen waar ik een beetje boos over ben? Nee, beste KBO leden.

Over het onderstaande ben ik niet boos (hoewel) maar meer verbaasd. Op verzoek van de leden hebben we op 4 september jl. een dagtocht georganiseerd. U weet, het ontbrak ons aan mankracht om dagtochten te organiseren, maar met de komst van Mariska hebben we weer die mogelijkheid. De verwachting was natuurlijk dat de bus zo vol zou zijn, maar helaas. Kennelijk is vragen om een dagtocht wat anders dan ook daadwerkelijk mee gaan. We hebben de dagtocht moeten afblazen. Ook de belangstelling voor onze themamiddagen is gering. Uit de enquête van 16 april, tijdens de ALV, bleek duidelijk dat de meeste leden de themamiddagen erg op prijs stellen en er werd gevraagd naar uiteenlopende onderwerpen. De opkomst valt echter nog steeds erg tegen. Van de ca. 1050 leden zijn er meestal maar een stuk of 25 aanwezig m.u.v. van de voorlichting OV-chipkaart waar de opkomst zeer groot was. Op 28 september doen we deze voorlichting nog een keer over. In de vorige Rondomme heeft u het jaarprogramma 2010/2011 kunnen lezen. Een programma dat met veel inzet van Mies, Mariska en Ton is opgezet. We hopen dan ook dat u van dit aangeboden programma gebruik gaat maken. Als u nu aan mijn medebestuurleden en aan mij vraagt vinden jullie het nog steeds leuk om dit vrijwilligerswerk voor uw KBO te doen, dan is het antwoord volmondig ja, maar..... wij verwachten wel een positieve respons en medewerking van de leden. Voor uw KBO, beste leden, zijn gemiddeld ca. 60 vrijwilligers in touw om de zaak te laten draaien. Het bestuur, de kaderleden in de werkgroepen, redactie en productie Rondomme, de Nestor bezorgers die door weer en wind zorgen dat u zowel de Nestor als de Rondomme 10x per jaar in de brievenbus vindt. Allemaal vrijwilligers in actie voor UW KBO Stad-Utrecht. Een laatste noodkreet. Wij zoeken bestuur- en kaderleden. Wie komt ons helpen? Inmiddels is de herfst begonnen en begint over drie maanden de winter. Een donkere periode. Ik hoop dat deze donkere periode niet geldt voor UW KBO Stad-Utrecht. Ik wens u allen een hele fijne tijd, geniet van de mooie herfstkleuren en ik hoop velen van u te mogen ontmoeten tijdens een van onze activiteiten.

Frans Brinkman

Bezinning voor Ouderen

Dinsdag 26 oktober a.s. staat de themamiddag in het teken van 'Ouder worden'.

Leidraad bij het gesprek zijn de boekjes: *De tijd te vriend houden* en *Het zoeken niet moe*.

Het laatste boekje is bij u allen bekend.

De tijd te vriend houden is geschreven door Herman Andriessen en hij is deze middag óók de gespreksleider.

Hij zal het boekje kort bij u inleiden en u dan zelf aan het woord laten.

Enkele vragen die Andriessen in zijn boekje probeert te beantwoorden zijn:

- Hoe ga je om met ouder worden?
- Hoe ga je om met de onzekerheid, die daar soms mee gepaard gaat?
- In zijn zoektocht loopt hij tegen verschillende onderwerpen aan zoals :
 - innerlijke ruimte,
 - tijd nemen,
 - mededogen
 - sterven
 - doodgewone dingen.

Deze onderwerpen kunnen heel goed gekoppeld worden aan het boekje '*Het zoeken niet moe*'.

Toen ik over het onderwerp nadacht kwam ik het gedichtje : 'Oud worden' is geschreven door Dick Werner tegen; het sprak mij aan en ik wil het u niet onthouden.

Oud worden

Oud worden is
inleveren
minder worden
krimpen'
maar het is ook:
meer ontvangen
minder verlangen,
hopen op gezond
en onafhankelijk zijn;
op mondigheid
tot het einde.

Oud worden is ook;
meer weten van het leven
minder opstandig
meer wijs, soms even.
De harmonie kennen
van het minder
en het meer
van het waarom en hoe,
en dan denken:
wat was het ook weer
tot aan het einde toe...

Ik wens u een zinvolle maar ook een gezellige middag toe. Zoals het er nu naar uit ziet zullen de meisjes van het Vader Rijncollege weer onze gastvrouwen zijn.

Noteer de datum **26 Oktober** vast in uw agenda.

Wij ontvangen u graag in het Rafaëlcentrum aan de Lichtenberchdreef .

Mies Andriessen

Eucharistieviering

De eucharistieviering in de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, vindt plaats op vrijdag 21 oktober, aanvang 10.00 uur. Na de dienst wordt u een kop koffie aangeboden.

Informatie en Klachtenopvang

Voor u gelezen in de flyer 'Vragen of Klachten' van Cliëntenbelang Utrecht.

- Ik ben niet tevreden over mijn huisarts. Wat kan ik doen?
- Mag ik mijn medisch dossier inzien en zo ja, hoe doe ik dat?
- Hoe gaat de WIA-herkeuring in zijn werk?
- Kan ik een persoonlijk re-integratiebudget krijgen?

Maakt u gebruik van de zorg of heeft u te maken met een uitkering? Dan heeft u daar vast wel eens vragen over. Of een klacht over de manier waarop dingen gaan. De afdeling Informatie en Klachtenopvang van Cliëntenbelang Utrecht is het loket voor inwoners van de provincie Utrecht met vragen of klachten over zorg of sociale zekerheid. Deskundige medewerkers geven informatie en advies en ondersteunen u bij het indienen van een klacht. Samen zoeken naar een oplossing. Helaas heeft klagen een negatieve bijklank. Onterecht, want zowel voor u als voor de hulpverlener biedt een klacht mogelijkheden tot verbetering. Heeft u vragen of klachten over zorg of sociale zekerheid? Doe er dan wat mee! De medewerkers van de afdeling Informatie en Klachtenopvang zoeken samen met u naar een oplossing.

Onafhankelijk en gratis

De afdeling Informatie en Klachtenopvang is onafhankelijk van hulpverleners en instellingen in de gezondheidszorg en sociale zekerheid. Er wordt zorgvuldig omgegaan met uw persoonlijke gegevens. Op uw verzoek kunt u anoniem blijven.

De dienstverlening is gratis.

De afdeling Informatie en Klachtenopvang van

CliëntenBelang Utrecht is voor alle inwoners van de provincie Utrecht.

Kijk op www.cliëntenbelangutrecht.nl onder Klachten. U kunt ons ook telefonisch bereiken op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur op telefoon 030 - 261 62 91. En u kunt altijd een e-mail sturen naar: ik@cliëntenbelangutrecht.nl

Politiebericht

Hallo iedereen,

Ik werd op de huistelefoon gebeld met de melding dat we een prijs gewonnen hadden. (computerstem)

Of ik een 9 wilde toetsen om door te gaan!!!! Slim geweest en gesprek beëindigd.

Voor iedereen die een mobiele telefoon bezit: Momenteel is er een bende actief die u belt op uw GSM en zich voordoeft als iemand van de provider waar u bij bent aangesloten.

Men vraagt u tijdens dit gesprek om **09# of #09** in te toetsen ter controle van uw toestel.

DOE DIT NIET EN VERBREEK ONMIDDELIJK DE VERBINDING.

Deze bende beschikt over apparatuur om via de ingetoetste code het nummer van uw SIM-kaart te lezen en nieuwe kaarten aan te maken met uw nummer. Hierdoor kan men op grote schaal fraude plegen op uw kosten.

Maak dit bericht s.v.p. bekend aan personen die in het bezit zijn van een GSM-toestel.

Een tweede methode die wordt toegepast is de volgende: U ontvangt een bericht op uw GSM met het verzoek om nummer **0141 455114** te bellen. Dit moet u dus **NIET** doen!

Als u dit namelijk doet, kan degene die u dat berichtje heeft gestuurd op uw kosten bellen.

Deze twee vormen van GSM-fraude zijn officieel bevestigd door de KPN en Vodafone. PAS OP: Deze fraude wordt al op grote schaal toegepast!

Als u dit bericht ontvangt, stuur het dan s.v.p. aan zoveel mogelijk mensen door.

Met vriendelijke groet,

Rien Diepeveen Regionaal Informatie Knooppunt
Gedetacheerd bij de Vreemdelingenpolitie
Tel. 06-53129860

Cine+

De film voor actieve 50-plussers

14 oktober 2010: Film **DE STORM**

Deze film wordt vertoond in Camera /Studio,
Oudegracht 156, Utrecht, tel. 231 7708

Aanvang: 14.00 uur

Entreprijs € 6.00, incl. koffie met iets lekkers

Omschrijving

De Storm gaat over Julia, een 18-jarig Zeeuwse boerendochter, die zwanger raakt van haar vriendje Diewer, een vissersjongen. Diewer schrikt zo van dit nieuws dat hij met de Noorderzon vertrekt en Julia staat er alleen voor. In de nacht van 31 januari 1953 breken de dijken in Zeeland tijdens een verschrikkelijke februaristorm en wordt de boerderij verzvolgen door een zondvloed. Julia komt samen met haar zoon in het water terecht en wordt gered door de jonge lucht-machtsergeant Aldo, haar baby in het water achterlatend. Ze is ontroostbaar, hult zich in stilzwijgen en weigert met haar gehate redder te praten.

Programma Cine+

november 2010 t/m juni 2011 (*)

18 november	2010	Slumdog Millionaire
16 december	2010	It's complicated
20 januari	2011	Komt een vrouw bij de dokter
17 februari	2011	A single man
17 maart	2011	Invictus
21 april	2011	Terug naar de kust
19 mei	2011	The last station
16 juni	2011	De gelukkige huisvrouw

(*) Al deze films worden vertoond in
Camera/Studio

Wat kunt u met uw zorgzwaartepakket?

Woont u in een instelling, hebt u lichamelijke beperkingen?

Dan hebt u te maken met een
zorgzwaartepakket.

LOC Zeggenschap in Zorg heeft samen met een aantal andere cliëntenorganisatie en VWS een overzichtelijke brochure geschreven waarin uitgelegd wordt wat een zorgzwaartepakket is en wat te doen om die zorg te krijgen die u wenst.

Bij een zorgzwaartepakket is het belangrijk dat u met uw persoonlijke begeleider afspraken maakt over uw wensen voor wonen, behandeling, verzorging en dagbesteding. Dan krijgt u de zorg en ondersteuning die bij u past.

In de brochure staan tips die u kunnen helpen bij het maken van deze afspraken. De tips zijn citaten van geïnterviewde bewoners.

Thema's die aan de orde komen zijn:

- Kan ik mijn eigen wensen voor zorg en ondersteuning centraal stellen
- Welke wooneisen stel ik bij het kiezen van een zorginstelling?
- Kan ik betrokken worden bij het ontwerp van een nieuw wooncomplex?
- Kan ik hulp krijgen bij het gesprek over het zorgzwaartepakket?
- Kan ik onderdelen van de zorg in de instelling ruilen?
- Kan ik mijn eigen dagbesteding kiezen?
- Werkt mijn instelling samen met andere aanbieders van dagbesteding?

LOC Zeggenschap in Zorg is er voor cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke opvang, thuiszorg, verpleging en verzorging, verslavingszorg en welzijn.

U kunt de brochure downloaden via
www.uniekbo.nl.

Meer informatie over LOC Zeggenschap vindt u op www.loc.nl.

Luther reis, een reisimpressie

Wij gingen met een geplande reis naar de plaatsen Eisenach, Erfurt, Weimar, Leipzig en Wittenberg in het midden van Duitsland. Allemaal plaatsen die iets te maken hadden met Luther. Hoe is dat zo gekomen?

Al eerder waren we in Speyer, een stad op de linker Rijnsoever iets ten noorden van Karlsruhe.

Het doel was de beroemde laatromaanse dom, een enorm en indrukwekkend bouwwerk. Maar Speyer heeft meer kerken en die bezochten wij ook. Zo kwamen we in de Gedachteniskerk die in 1904 gebouwd werd ter herinnering aan de Rijksdag van 1529.

De gebrandschilderde ramen van die kerk vertelden ons een stuk geschiedenis waar wij in het totaal geen weet van hadden.

Op school, een echte katholieke school, hadden we natuurlijk wel iets gehoord over Luther, maar veel verder dan dat hij de stichter was van het protestantisme en een ketter was ging onze kennis niet. Dat de protesten van Luther, tegen vooral de verkoop van aflaatbrieven, door de wereldlijke overheden gebruikt zouden worden om zich los te maken van het Roomse Rijk wisten we nauwelijks. In de Gedachteniskerk echter werden al die Vorsten, Hertogen en Grootheden pontificaal in gekleurd glas gepresenteerd met een korte omschrijving van hun aandeel in wat later de Reformatie ging heten. De politiek mengde zich heel nadrukkelijk in het godsdienstige strijdgewoel. Nu was het toen inderdaad een donkere periode in de geschiedenis van de Rooms Katholieke Kerk. Leuke of voorname baantjes waren eenvoudig te koop. Het ging niet om roeping of geschiktheid maar om geld en macht (simonie). Ook werden lucratieve posities in de kerkelijke hiërarchie gereserveerd voor familieleden en vrienden (nepotisme). En dan natuurlijk de verfoeilijke praktijk van het verkopen van aflaatbrieven.

Met Luther protesteerden velen tegen deze wantoestanden: Geert Grote in Deventer, Erasmus, Calvijn, Zwingli om er maar een paar te noemen. Waardoor de beweging van Luther zulke verstrekkende gevolgen had lag niet op de eerste plaats aan Luther zelf, maar vooral aan de sociale, maatschappelijke en politieke onrust in die tijd. Medestanders en niet altijd MEDEstanders van Luther zagen in de eenmaal op gang gebrachte protesten hun kans schoon om niet alleen de scheiding tussen Kerk en Staat te bewerkstelligen, maar ook hun gebieden los te weken van het Heilige Roomse Rijk. Onder hen een zekere Ludwig de Wijze die Luther hielp onderduiken. Zo kon Luther in alle rust op de Wartburg werken aan de vertaling in het Duits van het Nieuwe Testament. Uiteraard hebben we

die burcht in Eisenach bezocht en de werkkamer van Luther gezien. In Wittenberg bezochten we de Slotkapel waar Luther zijn 95 stellingen, tegen de aflatenpraktijk en andere wanverhoudingen in de kerk van die tijd, aan de deur bevestigde.

Hij was toen nog volop Augustijner monnik en priester en meende het goed met de kerk. Hij hoopte met zijn actie de ogen te openen van machtswellustelingen binnen de kerkelijke hiërarchie. Geestelijken en leken moesten opnieuw gaan ontdekken wat de boodschap van Jezus inhield. Herontdekken, kritisch naar jezelf en je plaats in maatschappij en kerk kijken, de zaken weer op een rijtje zetten, opnieuw formeren, REFORMEREN!

Overigens, in de Slotkapel in Wittenberg zagen we beelden van Luther en andere belangrijke personages uit zijn tijd, alsof het woord en het begrip *beeldenstorm* nog niet was uitgevonden. In onze groep werden zelfs bestelformuliertjes uitgedeeld waarmee je beelden en beeldjes van Luther in allerlei kleuren en afmetingen kon bestellen. Net Lourdes en helemaal niet protestants, althans niet het protestantisme dat wij hier in Nederland kennen.

+De steden die we bezochten hadden ook met andere grootheden te maken: Goethe, Schiller, Bach en Händel. We zijn in het woonhuis van Bach geweest, in dat van Händel en van Goethe, nu alle ingericht als museum.

Het was een leerzame reis en, wat ik me achteraf realiseer, ik moet zeggen dat de Rooms Katholieke Kerk Luther dankbaar mag zijn voor zijn REFORMATIE. Immers de kerk reageerde met de CONTRAREFORMATIE en die bracht orde en eenheid in het versnipperde en decadente kerkgebeuren van toen.

Wereldwijd werd de Latijnse mis verplicht gesteld, wereldwijd de liturgie voorgeschreven, de sacramenten in ere hersteld qua vorm en bediening.

Tot een heiligverklaring van Luther zal het wel nooit komen; ik heb ook geen beeldje gekocht, maar een herwaardering van zijn godsdienstige ijver en zorg zou in katholieke kringen op zijn plaats zijn.

Ton Rijntjes

Groepswonen van ouderen te Utrecht

Utrecht, 29-7-2010
VGOU
Commissie Public Relations

t.a.v. de redacties van de diverse Periodieken van de Ouderenbonden

Betreft: Open Dagen op 9 en 16 oktober 2010

Geachte Redactie,

De VGOU organiseert, evenals vorig jaar, twee Open Dagen om het Groepswonen van Ouderen te promoten.

De eerste dag zal gehouden worden op **9-10-2010 van 10.00 uur tot 12.00 uur** in de serre van Nieuw Bleyenburg, Jan van Galenstraat 6 te Utrecht. Deze dag is bestemd voor het verstrekken van algemene informatie.

De tweede dag op **16-10-2010** stellen de diverse woongroepen hun gemeenschappelijke ruimte open van **10.00uur tot 15.00 uur** om belangstellenden te ontvangen en hen te informeren over hun eigen groep.

Voor meer informatie in zake de verschillende woongroepen én hun adressen verwijzen we naar onze website: www.vgou.be. We proberen bovengenoemde informatie zo breed mogelijk te verspreiden; wij verzoeken daarom de verschillende Ouderenbonden om plaatsing ervan in hun Periodiek. Bij voorkeur in het septembernummer. Wij hopen op uw medewerking, evenals verleden jaar.

Vriendelijke groet,
namens de PR-commissie
mevr. D. Nieuwenhuijs
van Esveldstraat 45, 3572 KK Utrecht
Tel.: 030-29 40 553

Gedenkwaardige dagen in oktober

Op **4 oktober 1995** stort een El Al Boeing 747 vrachtvliegtuig neer op een flatgebouw in

de Amsterdamse Bijlmermeer.

De ramp kostte 43 mensen het leven, onder wie de driekoppige bemanning en de enige passagier van het vliegtuig.

Op **10 oktober 1995** worden alle Nederlandse telefoonnummers tiencijferig. Op **12 oktober 1492** ontdekt Columbus de andere wereld. Hij dacht dat hij naar Indië was gevaren en noemde de inwoners Indianen. Het eiland noemde hij San Salvador. Dit eiland is een van de Bahama's, hoewel er nog steeds discussie over is welk eiland dit precies geweest moet zijn.

15 oktober 1889

Opening van het Centraal Station te Amsterdam, gebouwd naar een ontwerp van Pierre Cuypers.

Op **21 oktober 1879** brandt er voor het eerst een gloeilamp. Thomas Edison was de uitvinder. De eerste lamp houdt het maar een paar uur uit.

30 oktober 1985

Wubbo Ockels is de eerste Nederlander die de ruimte in gaat. Hij vliegt mee in het ruimteveer Challenger.

OV-chipkaart in een aantal stappen

Vanaf deze maand zullen wij in elke Rondomme u in stappen vertellen hoe u de OV-chipkaart kunt verkrijgen en hoe u er mee moet reizen.

Welke kaarten zijn er?

Er zijn drie soorten OV-chipkaarten elk met zijn specifieke eigenschappen en mogelijkheden.

- Persoonlijke kaart
- Anonieme kaart
- Wegwerp kaart

Persoonlijke OV-chipkaart

Een kaart voorzien van uw persoonlijke gegevens zoals uw geboortedatum en een pasfoto. Met deze kaart kunt u reizen met leeftijds-korting, er kunnen reisproducten op gezet worden, heeft de

mogelijkheid van automatisch opladen (dus nooit saldo te weinig) en ook blokkering bij diefstal behoort tot de mogelijkheden. Een kaart die dus goed past bij de seniorenreiziger.

Opmerking: ook kinderen en kleinkinderen gebruiken een persoonlijke kaart i.v.m. de mogelijkheid van leeftijdskortings.

Anonieme OV-chipkaart

Een kaart zonder persoonlijke gegevens dus minder geschikt voor ouderen omdat u dan geen gebruik kunt maken van leeftijdskortings. Deze kaart kan niet automatisch worden opgeladen, kan niet worden geblokkeerd bij diefstal en er kunnen geen reisproducten op worden gezet. Wel is het mogelijk om deze kaart te gebruiken door meerdere mensen (hoewel niet te gelijk) en u kunt deze anonieme kaart cadeau geven.

Wegwerp OV-chipkaart

Het woord zegt het al, na gebruik kunt u deze kaart weggooien. Deze kaart kan niet worden opgeladen. U koopt deze kaart voor een van te voren bepaald aantal dagen. Bijvoorbeeld 2 dagen. Deze kaarten worden gebruikt door o.a. toeristen. In de regio Rotterdam en Amsterdam is de strippenkaart reeds helemaal vervallen en is het gebruik van de OV-chipkaart verplicht. Mocht u geen OV-chipkaart hebben, maar toch een keer in genoemde plaatsen moeten reizen dan gebruikt u

de Wegwerpkaart. Deze kaart koopt u bij een loket of in de tram of bus. Nadere informatie bij RET of GVB. T.z.t. komt deze kaart ook in de provincie Utrecht zodra hier de strippenkaart komt te vervallen (medio 2011).

Advies:

gebruikt een Persoonlijke kaart met automatisch opladen, dan heeft u er geen omkijken meer naar en kunt u overal reizen met leeftijdskortings. Voor het spoor moet u dan wel een Voordeelurenkaart (VDU kaart) hebben.

Hoe komt u aan een OV-chipkaart?

Bent u klant bij de Nederlandse Spoorwegen dan heeft u mogelijk al een OV-chipkaart ontvangen en moet u hem alleen nog activeren en reizen op saldo aanvragen. (daarover t.z.t. meer info in de Rondomme)

Een OV-chipkaart kan worden aangevraagd bij elke vervoerder in Nederland, bijvoorbeeld Connexxion of GvU.

Aanvragen kan per telefoon bij deze vervoerders. U vraagt dan een formulier aan wat u dan moet invullen en terugsturen met pasfoto. Na een ca. 1 week ontvangt u dan uw OV-chipkaart per post.

Een OV-chipkaart kost € 7,50 plus de kosten voor een pasfoto.

Heeft u internet dan kunt u ook via internet uw OV-chipkaart aanvragen. Dit gaat wel zo makkelijk. Geen internet, dan kan een zoon of dochter, maar ook een kleinkind dat voor u doet met gebruikmaking van uw persoonlijke gegevens.

Klantenservice, ook voor aanvragen:

Connexxion 0900-2666399 (lokaal tarief)

www.connexxion.nl

GvU servicelijn 0900-8998959 (€ 0,10 p/m)

www.gvu.nl

OV-chipkaart 0900-0980 (€ 0,10 p/m)

www.ov-chipkaart.nl

Op de website van OV-chipkaart vindt u ook heel veel andere informatie. Geen internet vraag het dan eens aan uw kinderen, kleinkinderen of wellicht de buurman of buurvrouw.

In de volgende Rondomme het e.e.a. over het gebruik van de OV-chipkaart. Inchecken, uitchecken en nog veel meer.

KBO Instuif

Bij onze buurman, KBO Leidsche Rijn, gaan in het najaar de voetjes van de vloer. In de vorm van een instuif gaan zij een aantal gezellige zondagmiddagen organiseren tijdens de herfst- en wintermaanden. Op de zaterdag- of zondagavond, soms op de zondagmiddag een paar uur met vrienden of vriendinnen naar een gelegenheid waar kon worden gedanst en natuurlijk ook gesjanst. Er zijn vaak mooie dingen uit voortgekomen. Mogelijk bent u de leeftijd van sjansen al lang te boven, maar een gezellige dansmiddag met uw mede-KBO leden is toch ook niet te versmaden. U als lid van KBO Stad-Utrecht kunt ook aan deze instuif deelnemen.

Op 29 januari was er een proefmiddag georganiseerd en was een groot succes. Voor uw agenda:

17 oktober 2010
21 november 2010
16 januari 2011
20 februari 2011
20 maart 2011

U mist december, dan hebben we al genoeg feestjes.

De toegang bedraagt € 5,00; dit is inclusief een kopje koffie of thee bij binnenkomst. Overige consumpties zijn voor uw eigen kosten. U hoeft zich niet aan te melden, als u maar wel komt.

De Instuif begint altijd om 14.00 uur, zaal open om 13.45 uur.

Locatie: gebouw De Schalm, Oranjelaan 10, De Meern.

Nadere informatie: mevrouw Van Veenendaal, tel. 030-2627812.

DE BRIEF

Beste mevrouw Dekkers,
Ik ben uw nieuwe besteller van de Nestor geworden. Vanwege de hoge nood die u had. Met de bestelling bedoel ik, niet dat andere. U mag deze brief gerust voorlezen bij de kbo-club en dan zullen er meer mensen besteller van Nestor worden en dan is u uit de nood. Nou stond er in de handleiding dat de bestellers goed moeten opletten dat ze de Nestor niet bij de verkeerde mensen in de bus stoppen, want dan komt er ruzie van en dan zijn de rapen gaar, zei mijn moeder altijd. Dus heb ik steeds opgelet op het naambordje op de deur en het bestelformulier met de adressen.

Wel, er zijn rare gasten onder uw klanten, als u begrijpt wat ik bedoel. Er zijn erbij die niet eens een naambordje hebben. Op de deur bedoel ik. Dus bel ik op uw adreslijst aan bij zo een deur. Bij de derde keer bellen hoorde ik voetstappen in de gang. En ja hoor de deur gaat open en blaft een meid van een jaar op 30 wat of ik mot en of er soms brand is. Ik zei dus tegen die persoon dat

er bij mij niks brand, maar bij u misschien wel, u doet zo overgekookt aan. Wel ik dacht dat zij mij wou opvreten, niet van liefde maar van nijdasserigheid. Dat hebben die meisjes soms, zei mijn moeder vroeger ook al. Daarom ben ik er maar niet aan de vrouwen begonnen. Nou, dat vrouwpersoon griste de Nestor uit mijn handen en smiet de deur voor mijn neus dicht. Dus, beste mevrouw Dekkers, ik weet niet of meneer Pieters op uw adreslijst woont vanwege het naambordje, als u begrijpt wat ik bedoel.

De volgende klant zonder naam op de deur was al niet veel beter. Nadat ik netjes had gebeld ging de deur op een smalle kier open. Beleefd als ik ben vroeg ik de man of hier meneer Tocht woonde. Dat stond tenminste op uw lijstje. Zegt die vent dat het bij hem altijd tocht in zijn portemonnee en of ik soms weer een dwangbevel kwam afgeven. Dus pakte ik een Nestor uit mijn fietstas en laat hem die effe zien. Zeg die vent dat hij die smoesjes kent om binnen te komen en beslag te leggen. Hij zei ik ben niet thuis en knalde de deur dicht. Dus beste mevrouw Dekkers, die meneer Tocht is ook geen lekkere dier. Hij staat bij u misschien ook wel in het zwarte krijt, als u begrijpt wat ik bedoel. Wat kunnen sommige mensen toch raar reageren.

Dan nog wat. Er zijn adressen bij waarvan de brievenbusklep gewoon is vastgeroest. Ik meen dat die mensen ook geen krant of brief krijgen. In een lange straat heb ik wel twee brievenbuskleppen moeten openbeuken. Bij de eerste scheurde ik de nagels van mijn hand zo vast zat dat kreng. Nou heb ik, om zo te zeggen, mijn gereedschap altijd bij mij, als u begrijpt wat ik bedoel. De tweede klep die ik aantrof was net zo'n secreet. Ik haal uit mijn fietstas een bandenlichter, u weet wel zo'n staafje ijzer om je leuke fietsband eraf te halen. Ben ik zo aan het peuteren met de klep, staat er ineens een tuut achter me. Een tuut is een politieman uit Utrecht, mevrouw Dekkers, als u het niet weet en die zegt tegen mij, zo vader sta je nog op jouw oude dag en op klaarlichte dag in te breken. Nou zeg ik u mevrouw Dekkers, waar haalt zo'n tuut dat nu vandaan. Mijn moeder zei altijd dat ik zo'n eerlijk voorkomen had. Wel, dan is dat zeker in de loop van de jaren er vanaf gesleten. Afijn, ik heb die tuut die hele bos Nestorkranten van u laten zien die ik moest bestellen en dat deed

wonderen. Toen die tuut die Nestorkranten zag zei hij lachend dat zijn vader en moeder ook de Nestor hadden en ik gelukkig niet mee hoefde naar het politiebureau.

Wat verder op de volgende straat bij een deur met een naambordje. Dat bordje was zo vuil van de verf dat het niet te lezen was. Ik dacht nog, nou die klusser moet het schilderen ook nog leren. Dus wat doe ik met mijn goeie gedrag, volgens uw lijstje nazien of het wel de goeie naam was, waar of niet. Ik haal mij zakmesje uit mijn zak en ga de verf van dat naambordje afkrabben om te lezen wat er staat. Gaat ineens die deur open en staat een heel grote kerel voor mijn neus. En vuil dat hij keek en vuil dat ie was. Ik dacht nog, die mogen ze ook wel eens afkrabben. Vraag me die vent waarom ik zijn bordje stond te vernielen en of ik een dreun voor mijn hersens wilde hebben als ik niet vlug oplazerde. Wat een taal toch, mevrouw Dekkers. Wel, ik ben niet bang, maar die vent was twee koppen groter dan ik, dus heb ik het voor deze keer maar laten zitten.

Sjonge, ik ben helemaal afgedwaald, als u begrijpt wat ik bedoel.

Bij een volgende adres zonder naambordje belde ik aan. Een vriendelijke oude man deed open en vroeg mij beleefd wat ik wilde. Ik kon geen woord uitbrengen. Niet vanwege de beleefde man die mij met waterige oogjes aanstaarde, maar de enorme pukkel op zijn neus. Het leek wel een grote radijs, maar dan in het geel. Nog steeds sprakeloos gaf ik hem de Nestor. Het was een goed adres. Het was niet overal narigheid met het bestellen hoor. Ik belde bij een deur zonder naambordje en een aardige mevrouw deed open. Zij zag mijn Nestorkrant en vroeg of ik binnen wou komen voor een kopje thee. Een slokje cognac had ik liever gehad want ik was door dat bestelwerk wel wat flauw geworden, als u begrijpt wat ik bedoel. Zat ik daar op de sofa met een kopje thee. Het was best een aardige mevrouw maar ze wou alles van mij weten. Of ik getrouwd was en zo meer. Maar ik ben vrijgezel, altijd geweest. Mijn moeder zei altijd dat ik mij niet aan de meisjes moest vergooien. Na een poosje heb ik haar voor de thee bedankt. De volgende keer bel ik weer bij haar aan. Misschien krijgt ik dan een glaasje cognac in plaats van thee, je weet maar nooit.

Ik heb u deze brief geschreven, beste mevrouw Dekkers, om u op de hoogte te stellen van de omstandigheden waaraan uw bestellers blootstaan. als uw begrijpt wat ik bedoel. Er zijn veel adressen van aardige mensen die het bestelwerk van Nestor leuk maken. En bij die aardige mevrouw wil ik nog best een Nestor in de brievenbus stoppen. Ik zeg maar zo, bij mij wil er een cognacje best in. Groet van Leonardus.

Uw toegenegen CGS

Een idee bejaarden naar de gevangenis?

Laten we onze bejaarden in de gevangenis zetten en de criminelen in een verpleeghuis!
Op deze manier hebben de bejaarden toegang tot douches, hobby's en wandelingetjes. Ze krijgen dan ongelimiteerd gratis medicijnen, medische en tandheelkundige hulp, rolstoelen, enzovoort.
Bovendien krijgen ze geld in plaats van te moeten betalen.
Ze worden constant via videocamera's in de gaten gehouden, dus ze kunnen direct geholpen worden als ze vallen of hulp nodig hebben. Hun beddengoed wordt tweemaal per week gewassen en al hun kleding wordt gewassen en gestreken naar hen teruggebracht.
Een surveillant checkt elke 20 minuten hoe het met ze gaat en brengt maaltijden en hapjes naar hun cel.
Ze kunnen familiebezoek ontvangen in een vertrek dat speciaal hiervoor ontworpen is.
Ze hebben toegang tot een bibliotheek, de sportzaal een geestelijke raadgever, het zwembad en mogen een opleiding volgen.
Eenvoudige kleding, schoenen, slippers en hulp zijn gratis voorhanden.
Privékamers voor allen met een tuin waar oefeningen gedaan kunnen worden.
Elke bejaarde heeft de beschikking over een computer, een TV, een radio en dagelijks telefoongesprekken.
Een bestuur met managers is aangesteld om klachten in behandeling te nemen en de surveillanten moeten zich aan een strenge code,

hoe de bejaarden te behandelen, houden.
Terwijl aan de andere kant
de criminelen koud eten krijgen en alleen worden gelaten, zonder dat er naar ze omgekeken wordt.
De lichten gaan om negen uur 's avonds uit en douchen kan eens per week.
Ze wonen in een kleine kamer, betalen 5000 euro per maand en hebben geen enkele hoop er ooit nog uit te komen.....

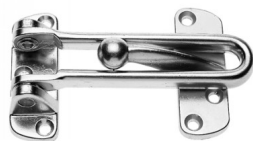
Zet je toch wel even aan het denken niet?

Laat de babbelaar niet binnen

In de Rondomme van juli/ augustus heeft u e.e.a. kunnen lezen over de Babbeltruc. Deze maand willen wij u attent maken op een aantal mogelijkheden om die Babbelaar buiten de deur te houden om zo het risico voor u zo klein mogelijk te houden.
Natuurlijk doet u 's avonds de deur niet open. Te gevaarlijk, je weet tenslotte niet wie er voor de deur staat en op vreemde figuren zitten we niet te wachten. Toch zijn er hulpmiddelen die het mogelijk maken om wel de deur te openen zonder risico te lopen..
Wat dacht u van een kierstandhouder, een deurketting of een videofoon, waarbij de videofoon het meest veilig is.

De **kierstandhouder**

Een metalen beugel gemonteerd aan de binnenzijde van de deur zodanig dat de deur maar op een kiertje open kan zodat u eerst kan zien wie er voor de deur staat (zorg wel dat u een buitenlicht aan heeft, anders is het nog moeilijk om te zien wie er staat) alvorens u de deur helemaal open doet.



De **deurketting**

Een metalen ketting die eveneens aan de binnenzijde van de deur wordt gemonteerd waardoor de deur maar op een kiertje



kan worden geopend. Dus eerst kijken wie er staat, dan pas de deur helemaal openen. (denk ook hier aan het buitenlicht)
Het zal u wel duidelijk zijn dat de kierstandhouder en de deurketting een mechanische bescherming is waarbij het gebruik van een kierstand houder beter is dan een deurketting die een sterke bezoeker zou kunnen saboteren deur met zijn of haar volle gewicht tegen de deur te schoppen.

De **videfoon**

Dit is een telefoontoestel met beeld te gebruiken voor uw voordeur. U heeft een spreek/luisterverbinding, maar ook een beeldverbinding met diegene die voor de deur staat. Dus voordat u de deur open doet weet u wie er aan de deur is en kan u, indien nodig zijn voor haar legitimatie vragen. Deze toestellen zijn in elke goede doe-het-zelf zaak te koop en zeker aan te raden. Het is voor uw eigen veiligheid.



Een ander mogelijkheid is, om gebruik te maken van een **deurspion** met of zonder camera.

Een oog dat wordt in de deur wordt aangebracht zodat kan zien wie er voor uw deur staat. Na de beoordeling van de bezoeker kan u besluiten wel of niet de deur te openen.

Blijf alert, want alleen een blik via de deurspion geeft wel een beeld van de bezoeker, maar u weet niet wat hij of zij van u verwacht en wat hij of zij wel of niet in zijn voor haar schild voert. Voorzichtigheid blijft geboden.

Denk ook eens aan uw sloten. Als u een veiligheidsslot met veiligheidsbeslag, een tweetal veiligheidsbijzetsloten en een videofoon aanbrengt dan heeft u uw voordeur optimaal beveiligd.

Doet u dat ook, echter zonder videofoon, voor uw achterdeur dan is ook die optimaal beveiligd. Woont u in een flat of in een appartement dan is er meestal al een deurtelefoon en/of videofoon aanwezig en hoeft u alleen uw eigen voordeur te

beveiligen. Let echter wel op, want in een appartementencomplex kunnen ook onverlaten naar binnensluipen die dan opeens op bijvoorbeeld de galerij voor uw voordeur staan. Een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Weet je, Weetje. Zeep

Zeep ontstaat door de verzeping van een vet met loog. Ook is het mogelijk om zeep van een vetzuur met loog te maken. Het product wordt in combinatie met water gebruikt als schoonmaakmiddel.

Toiletzeep van een normale, alledaagse kwaliteit wordt meestal gemaakt van rundvet, olijfolie, palmolie, palmpitolie of kokosolie.

Voor de exclusievere soorten zeep wordt soms gebruikgemaakt van exotische oliën en vetten als sheabutter. Behalve zeep bevatten zeeptabletten in de meeste gevallen ook hulpstoffen zoals plantaardige of synthetische geurstoffen en kleurstoffen. Zeep kan vast of vloeibaar zijn, en is een oppervlakteactieve stof; een stof die de oppervlaktetenspanning van een vloeistof kan verlagen. Deze eigenschap wordt gebruikt om het water en de zeep makkelijker in de textiel te laten dringen, en zorgt dat zeep gemakkelijk schuim vormt. Chemisch gezien is zeep het zout van de vetzuren waaruit het ontstaat. Bij vele plantaardige vetzuren is n vrij groot (14-26). De vetzurrest is dus een lang molecuul met een polaire ionogene kop en een apolaire staart. Een dergelijk amfifitiel molecuul heeft een bijzondere eigenschap: het kan zorgen dat water en olie een homogeen mengsel vormen. In een mengsel van water en olie zorgt zeep dat kleine druppeltjes olie blijven zweven in het water, doordat de apolaire staart van het molecuul in het vetdruppeltje binnendringt en de polaire kop in contact blijft met het water. Zo'n oliedruppeltje dat omgeven door zeep zweeft in water wordt een micel genoemd. Zo wordt dit vuil makkelijk verwijderd van textiel of huid.

Zeep breekt echter ook de natuurlijke, vette bescherm laag van de huid af. Deze vet laag wordt wel weer aangevuld door de talgklieren, maar in de tussentijd is de huid minder beschermd tegen invloeden van buitenaf. De huid is na reiniging tijdelijk gevoeliger voor irriterende stoffen en voelt

droog aan. Natuurlijke zeep heeft de ongewenste eigenschap dat het een neerslag vormt in combinatie met calciumionen. Daardoor wordt de reinigende werking ernstig verstoord wanneer het gebruikt wordt in combinatie met hard water. Het voordeel van natriumdodecylsulfaat is dat het geen neerslag vormt in combinatie met calciumionen, waardoor schoonmaakmiddelen op basis van natriumdodecylsulfaat ook bij hard water hun reinigende werking behouden. Natuurlijke zeep wordt heden ten dage alleen nog gebruikt voor de traditionele blokken toiletzeep.

Het eerste bewijs voor het gebruik van zeep is bijna vijfduizend jaar oud en stamt uit Babylon. Een cilinder van klei uit 2800 v.Chr. bleek een zeepachtige substantie te bevatten, en ook werd een Babylonisch kleitablet van 2200 v.Chr. gevonden waar een zeepformule op staat beschreven.

Ook de Oude Egyptenaren gebruikten regelmatig zeep, waarbij de oliën van zowel dierlijke als plantaardige afkomst waren. Romeinse plattelandsvrouwen zouden de reinigende werking van zeep bij toeval ontdekt hebben. De klei van de oevers van de rivier de Tiber bleek te helpen bij het schoonmaken van hun was, doordat het vermengd was met dierlijk vet en as. Dit was afkomstig van de tempel van de berg Sapo, een naam die in veel talen terugkomt in het woord voor zeep. Zeep werd tot de Tweede Wereldoorlog veel als schoonmaakmiddel gebruikt, maar gedurende de tweede helft van de twintigste eeuw is zeep bijna geheel verdrongen door andere detergenten zoals natriumdodecylsulfaat (ook wel natriumlaurylsulfaat genoemd).

Diverse zeep soorten:

- Antibacteriële zeep
- Glycerinezeep
- Alepzeep (of Aleppo zeep)
- Synthetische zeep
- Plantaardige zeep
- Geparfumeerde zeep
- Babyzeep
- Deodorantzeep
- Desinfecterende zeep
- Drijfzeep

OVERZICHT ACTUALITEITEN UNIE KBO

Het landelijk bureau Unie KBO heeft de afgelopen tijd veel gedaan om voor de belangen van uw leden op te komen! Daarnaast zijn er allerlei projecten en activiteiten in volle gang

- **Gepensioneerden** krijgen het recht op vertegenwoordiging **in de besturen van bedrijfstakpensioenfondsen**. De Unie KBO heeft hier, samen met andere ouderenorganisaties, lang op aangedrongen.
- De Unie KBO heeft gereageerd op de voorstellen voor het **dichtdraaien van de geldkraan** van het **persoonsgebonden budget** (pgb). We zijn van mening dat de pgb-regeling een vast onderdeel moet worden van de AWBZ.
- Woningcorporaties mogen voorlopig **meer dan 10% van hun woningen** toewijzen aan **mensen met een inkomen boven de 33.000 euro**. De Unie KBO heeft in Den Haag gelobbyd om ervoor te zorgen dat de Europese regel die dit verbiedt niet wordt ingevoerd. Bij invoering kan een groot aantal ouderen in de problemen komen.
- De Unie KBO heeft in CSO-verband samen met een aantal andere organisaties een tekst vastgesteld bij wijze van **'passage voor het toekomstige regeerakkoord'**. U vindt de teks op onze site.
- Mede naar aanleiding van een brief van de Unie KBO, heeft minister Klink van VWS toegezegd dat er extra informatie komt over de **Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten** (Wtcg). We hebben de minister gewezen op de voor veel ouderen ontoereikende informatie over alle inkomenscompenserende maatregelen.
- Samen met NOC/NSF en de KBO's Groningen, Gelderland en Limburg werken we aan uitbreiding sportaanbod voor senioren.
- De organisatie van de KBO-dag tijdens de 50plusbeurs is in volle gang (zie artikel in deze Nestor).
- Eerste contacten zijn gelegd met de organisatie van de vierdaagse Nijmegen en de Wandelsportbond voor een eventuele samenwerking in 2011.
- Met ZilverenKruis Achmea werken we aan de nieuwe, collectieve zorgpolis voor 2011.
- Omroep MAX en KBO zijn met elkaar in gesprek over samenwerking.
- De website Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA) is nagenoeg gerealiseerd.
- We hebben diverse projectvoorstellen bij de overheid ingediend voor het verkrijgen van subsidies, met name op het gebied van belangenbehartiging.
- We treffen voorbereidingen voor de ledenwerfcampagne eind 2010.
- Loesje (www.loesje.nl) en de Unie KBO verkennen de mogelijkheden om samen de beeldvorming van 'ouderen' om te buigen.

Dagelijks op de hoogte blijven van het laatste nieuws? Neem dan een kijkje op www.uniekbo.nl. En vergeet als KBO-vrijwilliger of -beroepskracht niet om op deze plek ook even in te loggen op extranet.

Inschrijfformulier

Hieronder treft u een inschrijfformulier aan, als u zich aan wilt melden als lid van de KBO Stad-Utrecht.

We kennen een persoonlijk lidmaatschap, hetgeen inhoudt dat beide leden van een echtpaar (indien zij dat wensen) zich aan moeten melden als lid van onze afdeling.

De contributie bedraagt per persoon € 22,00 per kalenderjaar.

Hiervoor zijn dan de kosten van georganiseerde activiteiten inbegrepen.

Alleen als u deel wilt nemen aan de bustochtjes of de vakantieweek dient hiervoor wel apart te worden betaald.

.....
Ja, ik word lid van KBO Stad-Utrecht en betaal de contributie van € 22,00 per jaar, d.m.v. een automatische afschrijving, waarvoor ik nog een formulier ontvang.

.....
Voorletters en tussenvoegsel: De Heer / Mevrouw *

Naam:

Titel:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

GSM:

E-mail-adres:

Uw beroep is /was:

Interessegebied:

Datum: Handtekening:

.....
Inleveren bij:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht
p/a Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Tel.: 2513730

* Doorhalen wat niet van toepassing is

Deze week beginnen de scholen in de regio Midden al weer en is de bouwvak vakantie afgelopen. Langzamerhand gaan we weer over tot de normale orde van de dag. In deze aflevering van COSBO-nieuws ontvangt u de laatste informatie over de Dag van de Ouderen; leest u over open dagen van de Vereniging Groepswonen van Ouderen en over het Politiekeurmerk Veilig Wonen en de gemeentelijke subsidies daarvoor. We wensen u veel leesplezier.

Internationale Dag van de Ouderen

In 1990 riepen de Verenigde Naties 1 oktober uit tot Internationale Dag van de Ouderen (resolutie 45/106).

Op die manier werd gevolg gegeven aan initiatieven van de VN zoals het internationale actieplan van Wenen over Vergrijzing, dat aangenomen werd in 1982 door de Wereldassemblee over Vergrijzing en goedgekeurd door de Algemene Vergadering in hetzelfde jaar.

Door een speciale dag in het teken van de ouderen te plaatsen, erkende de Vergadering hun bijdrage tot de ontwikkeling.

Thema's waarvoor de Verenigde Naties zich zullen inzetten zijn ondermeer: de zorg voor ouderen in ziekenhuisomgeving verbeteren, maar ook strijden tegen de uitsluiting en de eenzaamheid die de derde leeftijd bedreigen.

Deze dag dient niet verward te worden met Opa en Oma dag op 4 juni. Opa en Oma dag wordt alleen in Nederland gevierd en is bedoeld om opa's en oma's in het zonnetje te zetten.

Dag van de Ouderen in Utrecht op 30 september!! **8^e informatiemarkt**

Voor de achtste achtereenvolgende keer organiseert het COSBO ter gelegenheid van de Internationale Dag van de Ouderen een brede Informatiemarkt voor ouderen. Deze vindt voor de derde keer plaats in de Janskerk aan het Janskerkhof te Utrecht en wel op **donderdag 30 september**.

De markt zal worden geopend door Victor Everhardt, wethouder Welzijn, om 13.00 uur. De markt duurt tot 16.00 uur.

Wat kunt u op de Informatiemarkt allemaal verwachten:

Dit jaar staan er twee promotiebussen van Connexion voor de Janskerk om u te informeren over de OV-chipkaart. Nieuwelingen op de informatiemarkt zijn DenBestenZorg en Sans Souci, verhuisservice ouderen. De eerste regelt uw zorg op maat en de tweede biedt een verhuisservice en opruimservice op maat. Welke organisaties kunt u nog meer verwachten op de Informatiemarkt:

- Aveant, Axion Continu en Buurtzorg-Nederland tonen hun aanbod aan diensten
- Vitaal en Hartingbank tonen diverse hulpmiddelen
- VVN: met een ogen- en reactietest voor in de auto; een instructeur beantwoordt al uw theorievragen over verkeersregels en er is informatie van de Fietzersbond over fietsvaardigheid voor ouderen.
- Wonen informatie: Over Groepswonen van Ouderen; over de Verhuisadviseur 60+; over het opplussen van woningen; over het programma Wel Thuis!; over de Boedelzorgdrager.
- Beter Horen en Joor tandtechniek
- Humanitas; het Juridisch Loket en het Gilde
- Ouderenadviseurs en de Vrijwilligerscentrale
- Hospice en de stichting Thuis Sterven
- Migrantorganisaties: Asha, Moria en NISBO
- Stichting Stade en Seniorweb
- V(oorlichtings)team van de gemeente Utrecht met informatie over uitkeringen en voorzieningen.
- De lokale ouderenbonden (ANBO; PCOB en KBO) en CliëntenBelang Utrecht

Komt allen! Het is een laagdrempelige manier om in korte tijd een veelheid aan informatie te kunnen verzamelen. En... er staat een kopje koffie/thee voor u klaar!.

Vereniging Groepswonen van Ouderen (VGOU)

De VGOU behartigt de belangen van negen aangesloten woongroepen in Utrecht. Niet alle Utrechtse woongroepen zijn bij de VGOU aangesloten. De VGOU is op haar beurt weer aangesloten bij de landelijke vereniging Groepswonen van Ouderen.

Groepswonen is een vorm van zelfstandig wonen wanneer u ouder (55+) wordt. Groepswonen combineert het wonen met saamhorigheid en hulpvaardigheid. Dit met behoud van de grootst mogelijke privacy voor een ieder.

De VGOU organiseert twee Open Dagen om het Groepswonen van Ouderen te promoten. De eerste dag zal gehouden worden op **9 oktober 2010 van 10.00–12.00 uur** in de serre van Nieuw Bleyenburg, Jan van Galenstraat 6 te Utrecht. Op deze dag kunt u alle algemene informatie over deze vorm van wonen krijgen.

Tijdens de tweede dag op **16 oktober 2010** stellen **van 10.00–15.00 uur** diverse woongroepen hun gemeenschappelijke ruimte open om belangstellenden te ontvangen en hen te informeren over hun eigen woongroep. Voor meer informatie over de verschillende woongroepen en hun adressen: www.vgou.nl

Alzheimer Café's

Dementerenden, hun familie en mantelzorgers kunnen in de Alzheimer café's in een veilige sfeer, ervaringen uitwisselen.

Stad Utrecht: in theehuis Voorhoeve, Van Heuven Goedhartlaan 3 in Utrecht van 17.30 tot 20.00 uur op 1 september; 6 oktober en 3 november.

Vleuten-De Meern: in sociaal cultureel centrum De Schakel, Schoolstraat 9-11 in Vleuten van 19.00 tot 21.30 uur op 13 september; 11 oktober en 8 november.

Voor woningeigenaren: Is uw huis wel veilig genoeg?

Voorkom inbraak en zorg dat uw huis voldoet aan het 'Politiekeurmerk Veilig Wonen'. Wist u dat de gemeente tot 33% van de gemaakte kosten vergoedt voor een veilige woning? U kunt in aanmerking komen voor een bijdrage van maximaal € 400,00. Er is door de gemeente voor 2010 € 200.000,00 gereserveerd; wanneer dit bedrag is verbruikt, kunnen er geen aanmeldingen meer worden gehonoreerd. Wacht dus niet lang meer met uw aanvraag, want het is niet zeker of deze regeling er volgend jaar ook nog is! Kijk op www.utrecht.nl/pkvw voor meer informatie.

Chinese Ouderen

Na bemiddeling door COSBO bezoeken 40 Chinese ouderen op 28 mei 2010 't Huis aan de Vecht in Utrecht.

De Chinese ouderen willen meer beeld krijgen van het leven in een zorginstelling. De manager van de zorg-instelling, Freek Augustein, wil van de Chinese ouderen horen welke wensen zij hebben met betrekking tot zorg thuis of in een instelling.

In groepjes van 8 personen bezoeken de ouderen een appartement van onder andere een 93-jarige dame die hen gastvrij ontvangt en vertelt dat ze al vijf jaar met veel plezier in het Huis aan de Vecht woont. De Chinese ouderen zijn zichtbaar enthousiast, en willen graag weten hoe men in aanmerking kan komen voor een plekje in een zorginstelling.

Na de rondleiding wordt gepraat over de rondleiding en de wensen die de ouderen hebben als het gaat om zorg in een zorginstelling of thuiszorg.

Als afsluiting van de middag verzorgen de Chinezen een demonstratie Tai Chi, waarbij alle bewoners van 't Huis aan de Vecht welkom zijn. Een aantal bewoners participeren met verve.