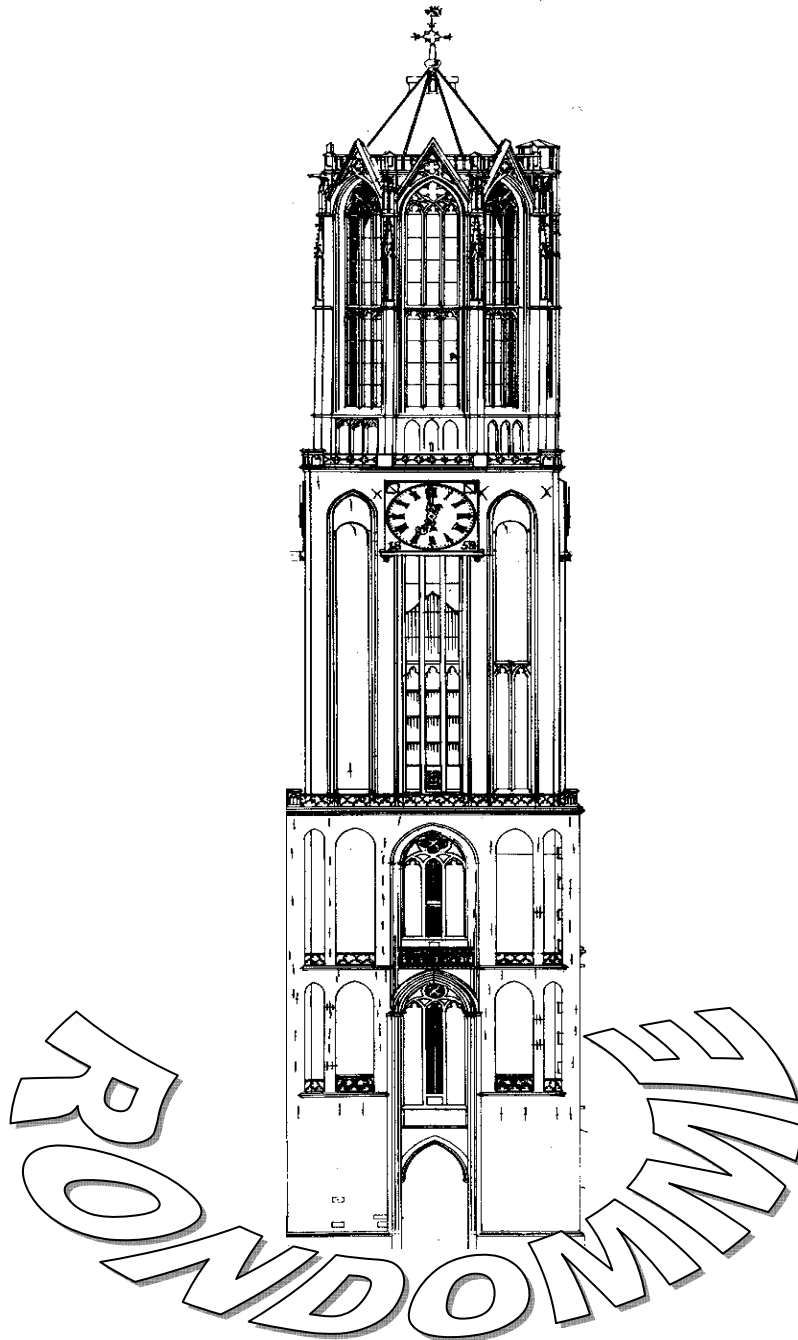


*KB*

kbo stad·utrecht

## Katholieke Bond van en voor Ouderen



Nr. 2 februari 2011

## Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact pers. Prov. KBO Mevr. M. Kruff	Voorzitter	tel.: 6567739
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester: Mevr. A. Miltenburg	Vicevoorzitter Vert. Werkgroep Zorg Secretaris Vacant Penningmeester a.i. Notulist	tel. 2511135 tel. 0346-567610 tel.: 2627699
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Vert. COSBO bestuur 2° notulist	tel. 8895442
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie Vert. Sen. Adviescommissie	tel. 8895442
Vacant	Algemeen bestuurslid	

**Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur**

### Ledenadministratie

Mevr. B.H. Postma-Tjoa  
Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht  
Tel.: 2513730  
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

### Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca  
Dhr. F.J.H. Egberts  
Mevr. B.H. Tjoa  
Mevr. M.A. Andriessen  
E-mailadres: rondomme@gmail.com

### Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts  
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht  
Tel.: 2938290  
E-mailadres: f.egberts@hotmail.com

## Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
<b>Zorg</b>		<b>Minimabeleid</b>	
Mevr. M. Kruff	2511135	Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544
<b>Vervoer, Verkeer en Veiligheid</b>		<b>Cliëntenraad</b>	
Dhr. L. Bouwman	2513501	Mevr. L. Klaessens	2521530
<b>Wonen</b>		<b>Belasting invulhulp</b>	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. H. de Kruijff	293369
<b>WoMot Cliëntenbelang Utrecht</b>		<b>Belastinghulp informatie</b>	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443	Prov. KBO Utrecht	2623249
<b>Ouderen Advies Comm. Utrecht</b>		Tijdens kantooruren op ma., di. en wo.	
Dhr. A. Rijntjes		<b>Reis- en activiteitencommissie</b>	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443	Mevr. M. Rosenberg	
<b>Webmaster</b>		Dhr. A. Rijntjes	8895442
Dhr. D. v.d. Horst	2716293	<b>Vrijwillige Ouderen Adviseur</b>	
E-mailadres: f.vd.horst@hccnet.nl		Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443

## Rijbewijskeuring

Dr. V.d. Berg  
Afspraak op woensdag,  
donderdag en vrijdag van  
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram  
Henriëttedreef 20  
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon  
Eens per maand,  
vraag naar Marion  
Tel.: 2898204

Onze website [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl) ..... de van het kijken waard

**Postadres KBO Stad-Utrecht:** Boomstede 76, 3608 AD Maarssen

e-mailadres: [a.brewster@kpnplanet.nl](mailto:a.brewster@kpnplanet.nl)

# R o n d o m m e

Jaargang 58 Nummer 2 februari 2011

---

De Rondomme wordt verstrekt aan de leden van de  
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor  
Oplage 960 stuks

## I n h o u d

- Van de voorzitter	4
- Eucharistievieringen	4
- Themamiddagen	5
- Kerstviering, terugblik	5
- Sneeuw	5
- Informatie KBO Leidsche Rijn	6
- Oproep	7
- Betaling contributie 2011	7
- Invullen belastingformulier	7
- Rijbewijskeuringen	8
- Cine+	8
- Seniorencomputer PAL4	8
- Naar cursus, wat bijleren	9
- Oranje dagtocht 26 april 2011	10
- Wat doet de KBO ?	11
- Vrijwillige Ouderen Adviseur	11
- <a href="http://www.kbo-stad-Utrecht">www.kbo-stad-Utrecht</a>	12
- OV-chipkaart in een aantal stappen (4)	13
- Machtigingsformulier incasso distributie	14

## Van de voorzitter

Als kleine jongen begon voor mij het nieuwe jaar altijd met een versje voor mijn ouders en dat niet op 1 januari 's morgens bij het ontbijt, maar 's nachts om 00.00 uur. Ik werd er speciaal voor mijn bed uit gehaald. En daar sta je dan met een slaperig hoofd.

*Lieve Pa en Moe.*

*Het oude jaar is heen gegaan het nieuwe is gekomen, dus sta ik met mijn wensje klaar, met alle mooie dromen.*

Hierna volgde dan natuurlijk een aantal mooie dromen, maar of ik die zelf had bedacht weet ik niet meer. Als zesjarig jongetje hield je daar niet zo mee bezig. Mijn oudere zus (scheelt 12 jaar met mij) zal het versje wel hebben gemaakt. In de huidige tijd zou zo'n versje wellicht wat oubollig zijn, hoewel ..... met een kleine aanpassing past het prima in de huidige tijd. Leest u maar.

*Lieve mensen van de hele wereld.*

*Het oude jaar is heen gegaan het nieuwe is gekomen, dus sta ik met mijn wensje klaar, met alle mooie dromen.*

Wat zijn dan al die mooie dromen? Ik behoef u dat niet te vragen omdat ik denk dat velen van u dezelfde dromen hebben als ik. Met een paar woorden zal ik e.e.a. verduidelijken en natuurlijk kunt u dat zelf aanvullen, omdat zo'n lijstje heel lang kan zijn.

Wereldvrede

Verdraagzaamheid.

Geen extremisme meer

Geen criminaliteit meer

Geen rassendiscriminatie meer

Geen overvallen meer

Geen eenzaamheid meer

Minder verschil tussen arm en rijk

Minder ziekte zoals Aids

Goede en betaalbare gezondheidszorg

Goede en betaalbare woningen

Enz. enz. enz.

U ziet, zomaar een lijst, die aangeeft wat er in de wereld niet goed zit.

Toen ik vandaag de krant weer eens opsloeg bij een willekeurige pagina, viel mij op de volgende

tekst: "Jeugd vandaag aan de dag angstig".

Uit een wereldwijd onderzoek onder 7500 jongeren, tussen 18 en 24 jaar, blijkt dat velen bevreesd zijn voor hun toekomst. Dit gevoel leeft het sterkst in Italië en Hongarije. In Nederland en Australië het minst. Het is zorgwekkend dat jongeren er zo over denken en dit zo voelen.

In een tijdperk waarin de jeugd, met name in de westerse wereld, bijna alles heeft zou men toch anders verwachten. Kennelijk is het bezit van o.a. allerlei moderne apparatuur geen garantie voor vertrouwen in de toekomst. Als ik terugkijk op mijn eigen, meer sobere jeugd, denk ik dat ik gelukkiger was dan de jeugd van nu.

Ik hoop, beste KBO-leden, dat dit ook voor u geldt. Ik realiseer me hierbij zeer wel dat velen van u de crisisjaren én de tweedewereldoorlog hebben meegemaakt, waardoor het terugkijken op uw jeugd ook grote schaduwkanten heeft.

U zult het dan ook zeker met mij eens bent dat de dromen 'Wereldvrede en Verdraagzaamheid' bovenaan het lijstje moeten staan, meteen gevolgd door 'geen extremisme en geweld meer'. Maar lijst of geen lijst, al die dromen zijn even belangrijk. Ik hoop dan ook dat u en ik een jaar tegemoet gaan waarin een aantal van die dromen waargemaakt gaan worden.

Ik wil u nog even attent maken op onze komende activiteiten, te weten:

25 jan. Voorlichting Brand- en Inbraakpreventie

22 febr. Troubadour Rudolf Goedhart

22 mrt. Zingeving door Herman Andriessen

26 april ORANJE Bustocht

24 mei High Tea en modeshow door leerlingen van het Trajectum College

Langs deze weg wens ik u allen een heel voorspoedig, gezond en fijn 2011. Ook voor iedereen die u dierbaar is. Verder wens ik onze activiteiten commissie een grote opkomst bij de themamiddagen en een bus vol op 26 april.

Frans M.M. Brinkman

---

## *Eucharistievieringen in 2011*

Onder de geestelijke leiding van pastor Eppink geassisteerd door onze vaste acoliet Jos Pechler en met ondersteuning van het dameskoor, onder leiding van Thea Wakelkamp, organiseren wij

elke derde vrijdag van de maand onze maandelijks eucharistieviering.

Na afloop is er gelegenheid om onder het genot van een kopje koffie of thee nog even met elkaar wat na te babbelen. De koffie wordt verzorgd door onze vrijwilligers Joke en Eva (wilt u ook een keer helpen, heel graag).

Het aantal deelnemers aan deze viering blijft een beetje hangen op ca. 35. Het zou fijn zijn als dit aantal wat zou toenemen. Voor uw agenda vermelden wij hieronder de datums waarop wij de eucharistieviering voor onze leden organiseren in 2011:

21 januari, 18 februari, 18 maart, 15 april, 20 mei, 17 juni, 15 juli, 19 augustus, 16 september, 21 oktober, 18 november en 16 december.

De eucharistievieringen, aanvang 10.00 uur, worden gehouden in de kapel van de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, Utrecht (Overvecht); bus lijn 1, halte Watertoren.

---

## *Themamiddagen*

### **25 januari: Brand- en inbraakpreventie**

Het aantal ongevallen in huis neemt toe. Ook het aantal inbraken, insluipingen en diefstallen, vooral bij ouderen. Daarnaast komt in woningen steeds vaker brand voor, soms een klein huisbrandje, maar ook dan is de schade en het ongemak vaak heel groot en dan hebben we het maar niet over een grote brand.

Preventie is daarom belangrijk. Aan de hand van een beeldpresentatie zal op vermelde datum een voorlichting worden gegeven. Dan zal het u duidelijk worden wat u zelf kunt doen om het risico zoveel mogelijk te beperken.

### **22 februari: De troubadour**

Voor deze middag is een heuse troubadour uitgenodigd, die u gezelligheid brengt met zijn levensliedjes en meezingliedjes. Deze troubadour, Rudolf Goedhart, is een bekende van de KBO Stad-Utrecht. Hij heeft al eerder opgetreden en dat met veel succes. U mag dit niet missen

---

## *Kerstviering, terugblik*

Het is 2 januari. Zoveen heb ik de Kerstversiering opgeruimd. Dat moest bij ons altijd in verband met komende verjaardagen. Nu dat niet meer het geval is, is de gewoonte gebleven.

De Kerststal en de boom liggen weer in de doos en ik sta voor het Kerstboompje dat we 's middags 23 december na de lunch hebben gemaakt.

Ik kijk er naar. Het begint uit te vallen maar het heeft in zijn hoekje zo'n sfeer gegeven, dat het mij spijt dat ik het af moet breken.

Ik denk aan de genoeglijkheid die er was toen wij onze creaties maakten. We waren niet met veel maar ik had die middag niet willen missen. Daarom wil ik met name Anneke Brinkman heel hartelijk danken voor het alternatief dat zij samen met Frans ons geboden heeft.

Met veel zorg hebben zij alles ingekocht en Anneke stuurde geduldig onze soms onhandige handen in de goede richting. Onder het "werken" was er ook nog tijd voor een gesprek. Het was een andere invulling dan die we gewend zijn maar zeer de moeite waard en wellicht voor herhaling vatbaar.

Mies Andriessen

---

## *Sneeuw*

Het is oudejaarsdag. Het jaar 2010 zit er bijna op. Alweer 10 jaar van de nieuwe eeuw hebben we meegemaakt. Het lijkt wel of de jaren steeds sneller voorbijgaan. Ik ben daar niet altijd blij mee, want ik denk dat ik nog veel te doen heb. Wat een winter hebben we al gehad! Wat hebben we wat afgeglibberd!

Velen van u zullen het veilige huis verkozen hebben boven een glijpartij op straat. Bijna overal waren de trottoirs glad. Nu we onze straat niet meer sneeuwvrij hoeven te maken, gebeurt dat ook bijna niet meer. Jammer is dat. Vandaag is het een grijze mistige dag, waarin het licht bijna geen kans krijgt. Nu eindelijk schijnt de aanval van de dooi succes te hebben.

Toch vond ik niet alles kommer en kwel. Wij wonen 7-hoog. Als we naar buiten kijken, zien we de Gerbrandietoren als een enorme kerstboom aan de horizon.

We hadden een prachtig uitzicht over de besneeuwde stad en de bomen in het klein parkje naast de moskee.

Als deze Rondomme verschijnt ligt er misschien geen sneeuw meer of juist weer een nieuw pak, je weet het maar nooit.

Ik hoop dat, ondanks de onzekerheid van sneeuw of geen sneeuw, het volgende gedichtje toch tot uw verbeelding zal spreken.

*Sneeuwdag*

*De wereld ligt gestrekt  
onder een dikke  
witte winterwade,  
die als een deken dekt:*

*de bomen zwart en hoog  
steunen met sneeuwig  
bont beladen  
de grijze hemelboog:*

*het water grauw als lood  
ligt onder het dwarrelen  
van de vlokken  
gevangen in de sloot:*

*een roek, zwart verenpak,  
tript deftig door  
de witte deken  
ginds op het platte dak.*

*Dit winterse palet,  
heeft in een handomdraai  
mijn wereldbeeld  
in zwart en wit gezet....*

M.A.

---

## *Informatie KBO Leidsche Rijn*

### **Bedevaart naar Lourdes**

Vanuit de parochie Licht van Christus, De Meern, wil een groep pelgrims in september weer een bedevaartreis naar Lourdes maken. U als KBO-lid wordt u hierbij van harte uitgenodigd.

Verblijf in Lourdes van 5 tot en met 10 september. Het betreft een geheel verzorgde vlieg)reis op basis van volpension. De kosten voor deze reis bedragen rond de € 850.00. Meer informatie op vrijdag 11 februari om 10.00 uur in De Schalm, Oranjelaan 10, De Meern. U kunt zich opgeven voor de informatieavond en/of de reis bij het pastoraal centrum: tel. 030-6774571.

### **De grote oversteek**

KBO Leidsche Rijn organiseert een **dagtocht** waar u als lid van KBO Stad-Utrecht aan deel kunt nemen.

Onder de noemer van de 'grote oversteek' vertrekt de bus op woensdag **20 april** voor een dagtocht die klinkt als een klok en die al vroeg begint. We vertrekken om **7.30 uur** uit Overvecht

(bij C & A), om **8.00** uur uit Vleuten en om **8.15** uur uit De Meern. Pas rond de klok van 21.00 uur zijn we weer terug.

Wat gaan we doen? Wel nu, op genoemde dag rijden we richting Noord Holland, waar we onder de rook van Volendam koffie drinken. Niet één, maar twee kopjes met een heerlijk gebakje.

Dan rijden we verder om zo rond 11.30 uur de grote oversteek te maken. U hoeft geen zwemvest mee te nemen, want het is zeer veilige boot, zo groot zelfs, dat de bus mee op de boot gaat. Na een stukje varen meren we af op Texel, al waar we eerst gaan bekomen van de schrik (overtocht) en een heerlijke lunch tot ons gaan nemen. U kent dat wel: een lunch met alles er op en er aan. Laat dus uw boterham maar thuis.

Na de lunch komt de gids in de bus en maken we een verrassingstocht. Rond de klok van 17.00 uur maken we nog een oversteek, maar dan weer de andere kant op, richting Den Helder. We rijden dan weer richting huis en maken nog een tussenstop voor een overheerlijk diner.

Wilt u met KBO Leidsche Rijn mee naar Texel, dan kunt u zich opgeven bij Hanny van Veenendaal (030-2627812) of bij Martin Ham (030-6662210) en een bedrag van € 57.00 overmaken op girorekening 3893886 t.n.v. Kath. Bond Ouderen Vleuten-De Meern-Haarzuilens. Na betaling is uw opgave pas definitief. Opgeven per e-mail kan ook: [kbovmh@casema.nl](mailto:kbovmh@casema.nl)

## Oproep

Zoals bekend ben ik verantwoordelijk voor de distributie van de Nestor (en de Rondomme). Per maand (10 keer per jaar) 'kost' me dat, inclusief de administratieve voorbereiding, plusminus 12 uur. Op vastgestelde datums worden de voor de KBO Stad-Utrecht benodigde Nestors, gedrukt in 's-Hertogenbosch, aangeleverd, waarna Frans de Groot en ik 45 pakketten maken en ze vervolgens naar de bezorgers brengen. Mede dank zij deze vrijwilligers zijn de kosten van de Nestor distributie vrij laag, slechts ca. € 750 per jaar. Het kunnen blijven beschikken over voldoende bezorgers, is natuurlijk van groot belang voor de continuering van de distributie. Meerdere bezorgers zijn al vrij oud en zullen wegens afnemende validiteit moeten afhaken.

**Daarom het verzoek aan onze 'jonge' ouderen om, wanneer een bezorger te kennen geeft te willen stoppen, zich als reserve beschikbaar te stellen.**

Zouden we eventueel genoodzaakt zijn om de Nestor met de Rondomme per post naar de leden te verzenden, kost dat vele malen meer. Het is daarom zeer gewenst dat de huidige distributie gehandhaafd kan blijven. Ik ben 83 jaar oud en hoop dat ik de mij toegewezen taak, die ik leuk vind, nog een aantal jaren kan continueren. Maar ook ik heb niet het eeuwige leven en derhalve is het gewoon nodig dat, wanneer mij iets overkomt, er iemand is die de distributie van het maandblad meteen ter hand kan nemen. **Derhalve: wie stelt zich beschikbaar als reservecoördinator?**

Ook ben ik eindredacteur van ons maandblad Rondomme. 20 à 24 uur per keer ben ik daar zoet mee; iedere maand weer is het een uitdaging om, samen met de andere leden van de redactie, een goed 'product' te presenteren. Wat van belang is voor de voornoemde distributie, geldt uiteraard ook voor het maken van de Rondomme. Onder onze leden zijn er ongetwijfeld deskundigen die, wanneer nodig, mijn taak kunnen overnemen.

**Wie stelt zich beschikbaar?**

*Fred Egberts*

## Betaling contributie 2011

Langs deze weg wil het bestuur u oproepen om zo snel mogelijk de contributie voor 2011 over te maken op onze bankrekening, nr. 3944417 t.n.v. Kath. Bond voor Ouderen Afd. Utrecht. Voor de mensen die hebben gekozen voor automatische incasso geldt dit natuurlijk niet. Zij worden wel verzocht om t.z.t. op hun bank-afschrift te controleren of e.e.a. naar behoren is gebeurd. Heeft u nog niet gekozen voor automatische incasso doe dat alsnog. Het is voor u dan gemakkelijker en voor ons kost het minder. Met het formulier op pagina 14 kunt u dit regelen. U vult het formulier in en stuurt het op. Kiest u niet voor automatische incasso, betaal dan alsnog per omgaande, doch uiterlijk vóór **28 februari**

Tijdens de ALV van 19 november 2010 is met algemene instemming van de leden de contributie voor 2011 vastgesteld op **€ 25.00** per jaar, per persoon.

**De leden die inmiddels € 22.00 hebben overgemaakt worden verzocht alsnog € 3.00 over te maken op rekening 3944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht, onder vermelding: aanvulling contributie.**

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

---

### *Invullen belastingformulier*

Het COSBO organiseert een voorlichtings-bijeenkomst over het invullen van het belastingformulier.

Datum: 16 februari; aanvang: 14.00 uur.

De bijeenkomst vindt plaats bij COSBO Stad-Utrecht, Frederik van Eedenstraat 5a, Utrecht.

U kunt zich hiervoor telefonisch aanmelden, nummer 030-2965108, of via e-mailadres a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl. Bij het aanmelden aangeven met hoeveel personen u komt en uw telefoonnummer vermelden.

---

## Rijbewijskeuringen

(Persbericht Regelzorg)

### Senioren ook in 2011 weer mobiel dankzij voordelige rijbewijskeuringen

Wie als 70-plusser graag auto wil blijven rijden, moet zich onvermijdelijk een keer medisch laten keuren. Voor niet iedereen valt dit moment exact samen met de 70<sup>e</sup> verjaardag. Doorslaggevend is de datum waarop het rijbewijs verloopt. Houd deze dus goed in de gaten. Geadviseerd wordt tenminste 3 tot 4 maanden van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Veel mensen zien tegen de rijbewijskeuring op. Want de te volgen procedure kan tijdrovend zijn en hoge kosten met zich meebrengen. Gelukkig zijn de huidige 70-plussers meestal voldoende gezond om zonder meer **vijf jaar** door te mogen rijden. Wat wel relatief vaak gebeurt, is dat een probleem wordt vastgesteld met het **gezichtsvermogen**. Dit kan heel geleidelijk verminderen, bijvoorbeeld door grijze staar. Om te voorkomen dat dit pas aan het licht komt tijdens de rijbewijskeuring, is het verstandig om ruim van tevoren langs de **opticien** te gaan om de ogen te laten controleren.

Ook aan de **kosten** valt gelukkig iets te doen. Voor automobilisten uit Utrecht-Overvecht en omstreken is er maandelijks gelegenheid om voor **€ 35.00** een medische keuring te ondergaan volgens de richtlijnen van het CBR. De keuringen worden georganiseerd door Regelzorg in samenwerking met een geregistreerde keuringsarts. Deze organisatie heeft al meer dan 160 locaties verdeeld over heel Nederland, waaronder in Utrecht Overvecht.

Locatie: Buurthuis De Bram, Henriëttedreef 20.  
Data eerste helft 2011: 14 februari, 21 maart, 18 april en 30 mei.

Ook automobilisten **onder de 70 jaar** die om **medische redenen** voor het B/E rijbewijs gekeurd moeten worden kunnen een afspraak maken, evenals bezitters van een zogenaamd groot rijbewijs. Deze laten betalen **€ 52.50** voor de keuring.

#### Afspraak maken:

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken?

Neem dan tijdens kantooruren contact op met het afsprakenbureau van Regelzorg (telefoon 88 23 23 300) of maak uw afspraak zelf op de site [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

**Notitie redactie:** op pagina 2 van de *Rondomme staan twee adressen waar u zich ook voordelig kunt laten keuren.*

---

## Cine+

In Camera/Studio (Oudegracht 156) wordt op donderdag 17 februari de film **A Single Man** vertoond. Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 6.00, incl. koffie met iets lekkers.

### Omschrijving

*A Single Man* speelt zich af in Los Angeles van 1962, waarin George, een Britse professor van 52 jaar, moeite heeft zijn leven weer op de rails te krijgen na de dood van zijn partner. George leeft in het verleden zonder oog te hebben voor de toekomst. Bijgestaan door zijn beste vriendin Charley probeert hij zich staande te houden. De 48-jarige Charley heeft echter haar eigen problemen met de toekomst en het verval van haar schoonheid. De jonge Kenny is een student van George die worstelt met zijn identiteit.

---

## Contact en gezelligheid met seniorencomputer PAL4

Stelt u zich voor dat u uw (klein)kinderen of vrienden vaker ziet zonder dat iemand daarvoor de deur uit hoeft! Dat kan met PAL4, een seniorencomputer waarmee u o.a. kunt beeldbellen. Ingewikkeld? Welnee! PAL4 bestaat uit een aanraakscherm en webcam. Met één druk op de knop kunt u iemand bellen. Zij kunnen u zien en horen en andersom.

**Beeldbellen** dus, met uw eigen familie, vrienden, kennissen, buurtgenoten en ook met de redactie. Daarnaast kunt met PAL4 **eenvoudig informatie vinden:** nieuws, cultuur, gezondheid en nog veel meer. PAL4 bevat ook **informatie uit uw eigen wijk en buurt.**

U kunt zien welke activiteiten er georganiseerd worden. Denk bijvoorbeeld aan bingo, filmvoorstellingen, koffieochtenden, modeshows

of muziek optredens. Tot slot bevat PAL4 een enorme hoeveelheid **spelletjes**. Denk hierbij bijvoorbeeld aan kaarten, 1 tegen 100, schaken, mahjong, memory, sudoku, mastermind en nog veel meer. Kort samengevat is PAL4-familie bedoeld om contact en gezelligheid te stimuleren, zowel thuis als in de eigen wijk.

### **Beeldcommunicatie wordt gecombineerd met eenvoudige internetfuncties.**

PAL4 wordt in Utrecht aangeboden door zorgorganisatie Aveant.

### **Wanneer is PAL4 iets voor mij?**

- Als u behoefte heeft om uw familie vaker te zien en te spreken, zonder dat u hiervoor de deur uit hoeft. Dat kan erg prettig zijn als uw familie niet in de buurt woont of u iets minder mobiel bent.
- Als het u gezellig lijkt om dagelijks een praatje te maken met mensen van de redactie of met andere mensen van uw eigen leeftijd.
- Als u wilt weten wat er georganiseerd wordt in uw wijk, zodat u er vaker op uit kan gaan.
- Als u van spelletjes houdt, dan kunt u zich eindelijk vermaken met PAL4.
- Als u de stap naar een gewone computer niet goed aan durft, maar toch wel graag wilt blijven. Via PAL4 kan iedereen gemakkelijk en snel informatie te vinden.

### **Waarom PAL4 en niet een gewone computer?**

Gebruiksvriendelijkheid staat voorop bij PAL4, u hoeft zelf niets te installeren.

Ervaring hebben met computers is absoluut niet nodig. U zet het scherm aan en de rest wijst zich vanzelf. Als PAL4 bij u wordt geïnstalleerd neemt een medewerker uitgebreid de tijd om alles uit te leggen. En uiteraard krijgt u een brochure waarin u alles op uw gemak kunt terug lezen. Als u toch nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren altijd contact opnemen met het PAL4-redactieteam. Eventueel kom een medewerker nog een keer langs bij u thuis om u verder wegwijs te maken. Maar de ervaring leert dat dat bijna nooit nodig is, PAL4 is echt heel simpel in gebruik!

### **Meld u aan voor een demonstratie**

Als u meer wilt weten nodigen we u graag uit voor een demonstratie. In het echt kunt u zien wat PAL4 allemaal kan. Hoe gemakkelijk het is om ermee om te gaan. En hoe leuk het is om live via het beeldscherm te bellen. Uiteraard staat er ook een vers kopje koffie of thee met iets lekkers voor u klaar!

### **Aanmelden of meer informatie:**

Aveant Klantenservice T 0900 – 2 111 222

[www.aveant.nl/pal4familie](http://www.aveant.nl/pal4familie)

---

### *Naar cursus, wat bijleren*

Een levenlang leren, is in het onderwijs een veel gehoorde kreet en dat meteen aangevuld met de opmerking 'een mens is nooit te oud om te leren'. Nu weten we natuurlijk niet of u deze mening deelt, maar het zou zomaar kunnen dat u er toch wel wat voor voelt om wat kennis op te doen en dat met name om u als vrijwilliger in te zetten voor andere ouderen. Waar wij hier op doelen is of belastinginvuller of vrijwillige ouderen adviseur (VOA). Beide activiteiten is een initiatief van de gezamenlijke ouderenbonden KBO, PCOB en de ANBO.

In de Rndomme hebben we al vaker hierover een artikeltje geplaatst om u attent te maken op de mogelijkheden. Wat we echter nog nooit hebben vermeld is het volgende: belastinginvullers en vrijwillige ouderen adviseurs werken in principe onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van de afdeling waarbij de juridische verantwoordelijkheid berust bij de UNIE KBO in 's-Hertogenbosch. Daarom is het noodzakelijk dat voor beide activiteiten een cursus wordt doorlopen, waarna de cursist een certificaat ontvangt. Om zicht te houden op e.e.a. is het noodzakelijk dat het bestuur op de hoogte is van de leden die zich aanmelden voor deze activiteiten.

Mocht u zich willen aanmelden als belastinginvuller of als vrijwillige ouderen adviseur dan kunt u dat doen bij mevr. Rita Cloosterman. tel. 033-4320532 of per mail [r.cloosterman@planet.nl](mailto:r.cloosterman@planet.nl). Na deze aanmelding wordt u verzocht dit ook te melden bij ons secretariaat.

Al vast veel succes gewenst.

---

# Oranje dagtocht

## 26 april 2011

Normaal plannen we geen dagtochten op de themamiddagen, maar zo kort voor Koninginnedag maken we een uitzondering.

We vertrekken vanaf de St. Rafaëllkerk.

In Boschzicht te Scherpenzeel staat er een kopje **koffie** met een lekker **Oranje gebakje** voor u klaar. Hierna stapt u in onze touringcar om o.l.v. een **gids** de schitterende **Oranjeroute** te rijden. U komt o.a. langs Paleis Soestdijk, kasteel Hoge Vuursche en kasteel Drakensteyn. Bij terugkomst in Scherpenzeel staat er een heerlijk **driegangen Schnitzel diner** voor u klaar. Daarna gaat u weer naar huis.

U kunt zich opgeven vóór 16 maart 2011.

Introducés mogen mee. KBO leden hebben voorrang.

De kosten bedragen € 30,00 per persoon, u kunt het bedrag overmaken op rekeningnummer: 3944417 t.n.v. Penningmeester KBO stad Utrecht o.v.v. Oranje dagtocht.

U kunt zich opgeven d.m.v. onderstaande antwoordstrook.



---

### ANTWOORDSTROOK

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Rekeningnummer

Aantal personen:

Handtekening:

## Wat doet de KBO?

In de Rndomme van 30 november 2010 hebben wij een lijstje geplaatst met een aantal redenen waarom u lid bent van de KBO. We begrijpen best dat alleen een paar kreten niet duidelijk weergeven, door met name de UNIE KBO op het gebied van belangenbehartiging gedaan wordt. Dit jaar zullen wij regelmatig in de Rndomme een stukje wijden aan de activiteiten van de UNIE KBO..

### **Bankafschriften per post**

De **Unie KBO** vindt dat papieren bankafschriften moeten blijven, mede in het licht van de bestrijding van bankfraude. Met name ouderen lopen een verhoogd risico hiervan slachtoffer te worden. De Unie KBO roept dan ook alle banken op dat haar klanten gratis en frequent een bankafschrift ontvangen.

### **Toiletten in Sprinters van de NS**

In de Sprinters van de Nederlandse Spoorwegen zijn geen toiletten. De CSO, waar de **Unie KBO** deel van uitmaakt, heeft een negatief advies gegeven over deze kwestie. Daarnaast heeft zij samen met andere organisaties bij herhaling geprotesteerd. Inmiddels luidt ook de Vakbond voor Rijdend Personeel (VVMC) de noodklok over deze kwestie geluid. Toiletten zouden moeten worden ingebouwd.

### **Koopkracht ouderen**

Uit recent koopkrachtonderzoek, in opdracht van de ouderenorganisaties **Unie KBO**, PCOB en NVOG blijkt dat in 2011 de koopkracht van een grote groep ouderen volledig door het ijs zakt. In een brief aan de Tweede Kamer eisen de ouderenorganisaties op korte termijn passende maatregelen. Deze organisaties stellen ondermeer voor om voor 65-plussers de huidige Wtcg-korting op de eigen bijdragen voor AWBZ-zorg en WMO-zorg te verhogen.

### **Pensioenfondsen**

Uit berichten in de media blijkt dat minister Kamp van SZW heeft besloten dat werkgevers volgend jaar minder premie hoeven af te dragen dan zou moeten. Minder premie betekent minder herstel voor de pensioenfondsen. Vooral de gepensioneerden worden hiervan de dupe. Zij zullen de komende jaren extra worden gekort.

De CSO (**Unie KBO**, PCOB, NOOM en NVOG), roept de minister op om op zijn beslissing terug te komen.

### **Gezondheidszorg**

Op donderdag 28 oktober jl. heeft de Tweede Kamer gedebatteerd over preventieve gezondheidszorg. De Unie KBO gelooft in gezondheidsbevordering voor ouderen. Ze heeft middels een brief de leden van de Tweede Kamer op adequate preventieve activiteiten voor ouderen gewezen met daarbij een lijst van succesfactoren voor gezondheidsbevordering. De Unie KBO hoopt dat dit handvaten biedt voor de stemming.

### **OV-chipkaart**

Het plan om de OV-chipkaart in te voeren in Friesland en het laten vervallen van de strippenkaart in december 2010 is door toedoen van de UNIE KBO voorlopig van de baan. Pas als Groningen en Drenthe ook zover zijn dat de OV-chipkaart ook daar is ingevoerd, dan pas zal in de drie provincies de strippenkaart komen te vervallen. Vermoedelijk zal in de loop van 2011 in het gehele de strippenkaart komen te vervallen.

---

## Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De vrijwillige ouderenadviseurs in de provincie Utrecht zijn geschoold door docenten van de Samenwerkende Bonden van Ouderen in Utrecht (SBO Utrecht). In de SBO werken de drie ouderenbonden (ANBO, KBO, PCOB) samen in de bevordering van welzijn van alle ouderen in Utrecht. De SBO is partner van CliëntenBelang Utrecht. De vrijwilligers werken inhoudelijk onafhankelijk van instellingen en ouderen- bonden. Zij zullen altijd uitgaan van uw wensen en mogelijkheden.

Als u vragen heeft over de onderstaande onderwerpen:

- de zorgverlening
- het verkrijgen van hulpmiddelen
- wonen en woningaanpassingen
- financiële regelingen en andere tegemoetkomingen
- administratieve zaken
- vervoer

- vrijwilligershulp • activiteiten en cursussen

dan kunnen de vrijwillige ouderenadviseurs u, op uw verzoek, wegwijs maken.

Wij als KBO Stad-Utrecht prijzen ons gelukkig dat wij sinds 13 december jl. een gecertificeerde ouderenadviseur in ons midden hebben. Rinus van den Eventuin heeft in het najaar de cursus gevolgd en met een certificering afgesloten. Heeft u vragen welke aansluiten bij de bovenvermelde onderwerpen dan kunt u met hem contact opnemen, tel. 030-2510443 of per e-mail: eve.spre@casema.nl.

Het bestuur wenst Rinus heel veel succes met zijn werkzaamheden als VOA.

## [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl) (3)

De artikeltjes in de vorige Rondommes hebben u er misschien toe aangezet om een computer aan te schaffen, zodat u nu behoort tot de vele computergebruikers. Nu nog even leren om er mee om te gaan. Niet moeilijk, maar je moet het wel weten. In diverse boekwinkels zijn computerboeken te vinden speciaal voor senioren. Boeken met veel uitleg en beeldmateriaal. Ook het volgen van basis computercursussen is aan te bevelen. Hieronder vindt u nog wat informatie over e-mail en Internet.

### **Wat is internet?**

Internet is de naam voor een enorm netwerk van aan elkaar verbonden computers. Op die computers staan websites opgeslagen, die via de andere computers in het netwerk te bekijken zijn. Een website is een soort digitaal 'document' waarop allerlei informatie is te vinden. Dat kunnen teksten, foto's, filmpjes, spelletjes en nog veel meer zijn.

Een internetadres begint meestal met 'www' dan volgt een naam en tot slot een (land)code.

Het internetadres van SeniorWeb is [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl).

Om te kunnen internetten, hebt u een computer nodig, een internetverbinding, een computermuis en een internetprogramma (ook wel browser genoemd). Het meest gebruikte internetprogramma is Internet Explorer van Microsoft. Dit programma is op vrijwel elke computer aanwezig. Zodra u uw internetprogramma start,

zal er boven in beeld een witte balk staan. Die heet de adresbalk. Daarin kunt u een internetadres intypen. Typ het internetadres (bijvoorbeeld [www.\[naam\].nl](http://www.[naam].nl)) en druk op de enter-toets op het toetsenbord om de betreffende website te openen.

### **Waar moet u op letten?**

Internetten is een leuke bezigheid waaraan u veel plezier kunt beleven. Als beginnende internetter moet u wel wat zaken in de gaten houden. Het kan zijn dat u tijdens uw zoektochten op het web, websites tegenkomt waarbij er ineens kleine vensters openspringen met daarin de zorgwekkende boodschap dat er virussen of ander gespuis op uw computer staan. Of er wordt gezegd dat u een groot geldbedrag hebt gewonnen. Dit soort venstertjes moet u altijd negeren, het is een vorm van internetcriminaliteit. Criminelen proberen u voor de gek te houden met dit soort misleidende boodschappen.

Ook kan het zijn dat u oproepen tegenkomt met de melding dat u dringend een programma moet installeren om verder te kunnen Internetten. Wees voorzichtig op internet en geef alleen uw persoonlijke gegevens als u zeker weet dat het een betrouwbare website is. Wij wensen u veel succes met computeren. Lukt niet, volg een cursus of maak gebruik van de studenten zoals vermeld in onze vorige Rondomme

### **Wat is e-mail ?**

E-mail is digitale post. U verstuurt een bericht via internet en u kunt een bericht ontvangen. Zowel het verzenden als het versturen doet u door middel van een speciaal programma. Dat is ook mogelijk via een speciale website e-mail te versturen en ontvangen.

Om te kunnen e-mailen hebt u een e-mailaccount nodig. Bij een e-mailaccount hoort een e-mailadres. Dit is de digitale tegenhanger van een postadres. U herkent een e-mailadres aan het feit dat er altijd een at-teken (@) in voorkomt. U krijgt een e-mailaccount van uw provider, dat is degene die uw internetabonnement verzorgt.

Een adres bestaat altijd uit een gebruikersnaam, het @-teken, de naam van de provider en de internetextensie. Die extensie is bij Nederlandse providers die extensie altijd '.nl' .

Een e-mailadres ziet er dus zo uit: gebruikersnaam@provider.nl.

## Waar moet u op letten?

Het e-mailadres dat u krijgt van uw provider hoort bij diezelfde provider. Wisselt u van internetaanbieder dan zal uw oude adres vervallen en krijgt u een nieuw adres. Dat is niet prettig omdat u al uw contacten moet laten weten dat u bereikbaar bent op een nieuw adres. Om die reden maken steeds meer mensen een account aan bij Windows Live Hotmail of Gmail, de maildienst van Google. Als u daar een account aanmaakt, blijft dit levenslang van u.

---

## OV-chipkaart in een aantal stappen (4)

Zo aan het begin van het nieuwe jaar tijd om aandacht te besteden aan verlies en mogelijke storingen van de OV-chipkaart. Dit jaar, 2011, wordt het jaar van het vervallen van de strippenkaart. Volgens de planning zou vanaf 1 april 2011 de OV-chipkaart in heel Nederland ingevoerd moeten zijn en zal in de loop van 2011 de strippenkaart overal komen te vervallen. De minister zal hierover het definitieve besluit nemen.

### **Verlies en storing**

Hebt u uw OV-chipkaart verloren dan moet u hem blokkeren en dat kan ook want als het goed is staat uw chipkaart op naam.

Het blokkeren kan per telefoon bij de vervoerder van wie u de kaart heeft. Bij het blokkeren wordt uw kaartnummer gevraagd. Dat is het getal met zestien cijfers.

Natuurlijk bent u zo verstandig geweest om dat nummer ergens te noteren en te bewaren, **niet** in uw portemonnee of bij uw chipkaart. Een anonieme kaart kan niet geblokkeerd worden. Hebt u uw kaart verloren tijdens het reizen dan moet u zich melden bij een medewerker van de vervoerder, buschauffeur, conducteur, baliemedewerker, stationsmedewerker. Zij zullen u dan verder helpen.

Mocht uw kaart niet meer werken tijdens bijvoorbeeld het inchecken, controleer dan eerst het saldo. Wellicht is dat te laag omdat mogelijk niet heeft gekozen voor automatisch opladen. Is uw kaart versleten (gaat ca. 4 jaar mee) dan moet u een nieuwe aanschaffen. De poortjes en andere OV-chipkaart apparatuur storen niet op medische apparatuur.

Mocht u aan het reizen zijn en op het station werkt er iets niet, dan vindt u in de directe omgeving van de poortjes SOS zuilen. Die zuilen geven u de mogelijkheid om via een intercom in contact te staan met een servicemedewerker.

We hopen u de laatste maanden naar behoren het e.e.a. over de OV-chipkaart te hebben verteld. Natuurlijk heeft u ook gebruik gemaakt van de mogelijkheid om deel te nemen aan een door de KBO georganiseerd voorlichting zodat de OV-chipkaart voor u geen geheimen meer heeft.

## Samengevat

Er zijn drie soorten kaarten:

Persoonlijke kaart (aan te bevelen)

Anonieme kaart (niet aan te bevelen)

Wegwerp kaart

U kunt uw OV-chipkaart aanvragen per telefoon bij elke vervoerder in Nederland, via internet kan dat ook. Bent u klant bij de NS en heeft u een voordeelurenkaart dan heeft u al een OV-chipkaart van de NS die dan nog wel geactiveerd moet worden.

Kiest u voor automatisch opladen dan heeft u er geen omkijken meer naar. Kiest u niet voor automatisch opladen dan moet u dat zelf regelen. Dat kan in een aantal winkels en bij de kaartautomaten op de NS stations.

Bij de spoorwegen moet u reizen op saldo aanvragen en dat dan als bestelling ophalen bij een kaartautomaat.

U moet altijd in- en uitchecken ook bij het overstappen. Dit geldt voor het stads- en streekvervoer. Bij de spoorwegen moet u alleen aan het begin en aan het einde van uw reis in- c.q. uitchecken, tenzij u overstapt op een andere vervoerder.

Bij het overstappen bij het stads- en streekvervoer heeft u 35 minuten overstaptijd. U betaalt dan maar eenmaal de vastvoet. Stap u later over dan kost dat € 0,78 extra.

Voor meer informatie:

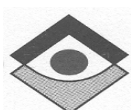
Connexion 0900-2666399 (lokaal tarief)

GVU servicelijn 0900-8998959 (€ 0,10 p/m)

[www.gvu.nl](http://www.gvu.nl)

OV-chipkaart 0900-0980 (€ 0,10 p/m)

[www.ov-chipkaart.nl](http://www.ov-chipkaart.nl)



**Machtigingsformulier contributie  
Katholieke Bond van en voor Ouderen  
Stad-Utrecht**

**Ing nr. 3944417**

Voorletters:.....  
Achternaam: .....  
Straat: .....  
Nummer: .....  
Postcode: .....  
Plaats: .....  
Aantal personen: .....  
Datum: .....

**Voorwaarden**

- \* De contributie zal van uw rekening worden afgeschreven aan het begin van het eerste kwartaal waarin u het verschuldigd bent.
- \* U kunt binnen zes en vijftig kalenderdagen de betaling terugvorderen als u het er niet mee eens bent.
- \* U kunt middels een telefoontje met de penningmeester uw machtiging intrekken. Bij opzegging van het lidmaatschap vervalt de machtiging automatisch. Dit is uiteraard ook het geval bij overlijden

Wilt u s.v.p. de volgende regels – bij voorkeur in blokletters – volledig invullen en ondertekenen?

**INCASSO**

Ik machtig de Kath. Bond van en voor Ouderen afdeling Stad-Utrecht om mijn jaarcontributie af te schrijven van

Bankrekening nummer .....

ten name van .....

Datum: .....

**Het formulier te zenden aan: Mevr. A. Miltenburg, Langerakbaan 413, 3544 SP Utrecht**