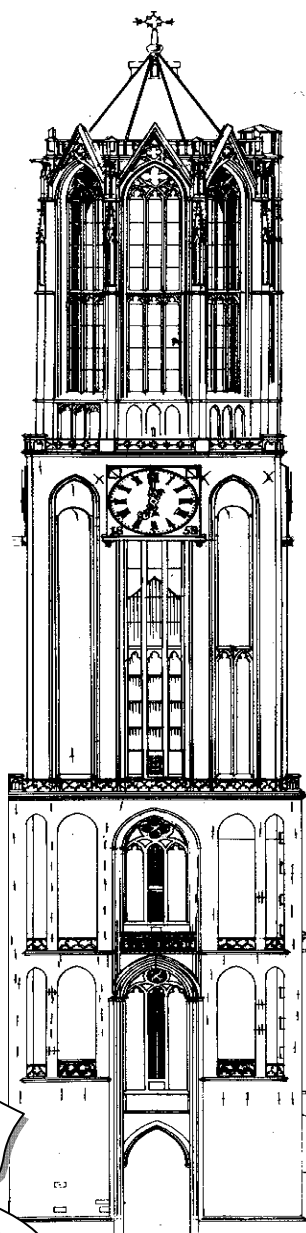




kbo stad·utrecht



RONDOMME

Bestuur

Dhr. J.J.A.M. Ruijs	Voorzitter	tel.: 2436528
Mevr. G.M. Brewster	Secretaris	tel.: 0346-567610
Penningmeester:	Vacant	
Mevr. A. Miltenburg	Penningmeester a.i.	tel.: 2627699
	Notulist	
Dhr. J.L. Hoare	Algemeen bestuurslid	tel.: 06-22199671
Dhr. H.G. Beelen	Algemeen bestuurslid	tel.: 2442723
Dhr. F.T.P. v.d. Horst	Algemeen bestuurslid	tel.: 2716293

Dhr. A. Appel

Contact persoon Provincie KBO

Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht, tel. 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.B.J.H. Andriessen
E-mailadres: rondomme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts, coördinator
tel.: 2938290
Emailadres: f.egberts@hotmail.com
Dhr. F. de Groot, tel. 8895165
Dhr. A.J. v.d. Pijl, tel. 2718993

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Belasting Invulhulp	
Mevr. M. Kruff	2511135	Dhr. H. de Kruijff	2933692
Cliëntenraad		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. L.Klaessens	2521530	Belastinghulp Informatie	
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Provincie KBO Utrecht	2623249
Dhr. L. Bouwman	2513501	Tijdens kantooruren: ma, di en wo	
Wonen		Webmaster	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. D. v.d. Horst	2716293
Minimabeleid		e-mail: f.vd.horst@hccnet.nl	
Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544	Vertegenwoordiger COSBO bestuur	
		Mevr. M. Kruff	2511135

Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg
Afspraak op woensdag,
donderdag en vrijdag van
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram
Henriëttedreef 20
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon
Eens per maand,
vraag naar Marion
Tel.: 2898204

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nlde moeite van het kijken waard.

Postadres KBO Stad-Utrecht: Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres:
a.brewster@kpnplanet.nl

R o n d o m m e
Jaargang 60 Nummer 1/2 januari/februari 2012

De Rondomme wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 900 stuks

Afscheid Frans Brinkman	4
Van de voorzitter	5
Welke rol speelt de KBO voor u ?	5
Eucharistievieringen	5
Oproep beantwoord	6
Samenwerking Unie KBO en Zilverenkruis Achmea	6
Fietsinformatiedag Hoograven	7
Nieuwjaar	7
Cine Plus	8

Lidmaatschap

*Het lidmaatschap van de afdeling houdt automatisch in het lidmaatschap van de bond.
Opzegging van het lidmaatschap kan slechts geschieden vóór 1 december van het kalenderjaar.
De consequentie is dan ook dat u geen lid meer bent van de bond.*

Afscheid van Frans Brinkman

Nadat het laatste punt van de algemene ledenvergadering op 22 november jl. was afgehandeld heeft Ton Rijntjes de volgende toespraak gehouden:

Beste Frans,

Nu is het mijn beurt om jou toe te spreken. Na het vertrek van Rinus van de Eventuin heb jij eerst als technisch voorzitter en daarna als volwaardig voorzitter leiding gegeven aan het bestuur van de afdeling K.B.O. Stad Utrecht. Dat was niet altijd een dankbare taak. Het verwijt dat jij als niet-Utrechter toch bestuurslid en zelfs voorzitter was, heb je meerdere keren moeten aanhoren. Toch bleef je je inzetten en verantwoordelijk voelen voor het wel en wee van de K.B.O. Stad Utrecht. Ik heb daarvoor veel bewondering en de andere bestuursleden niet minder. Ons aller respect daarvoor.

Wij leven in een merkwaardige tijd.

Enerzijds zijn er ouderen die moeite hebben met de snelle veranderingen in hun leven. Ze *moeten* een Ov-chipkaart gebruiken, ze *moeten* een onmogelijke parkeermeter kunnen bedienen, ze *moeten* eigenlijk een computer hebben om hun geldzaken te regelen. Om maar een paar zaken te noemen. Anderzijds worden mensen anders ouder, blijven langer vitaal en hebben geleerd zoveel mogelijk zelfstandig te zijn. Om het verschil tussen de ene groep en de andere aan te geven wordt gesproken over oudere en jongere ouderen.

Maar ook de jongere oudere kan vereenzamen, bij voorbeeld door het wegvallen van zijn of haar partner, kan ineens hulp nodig hebben door een min of meer ernstige ziekte, kan vergaande technische ontwikkelingen toch niet meer volgen, i-pods, hyves, interactieve TV, Twitter, bloggen,

noem maar op.

Intussen bemoeit de overheid zich ook met het ouderenbeleid en doet een appèl op het individu met wettelijke regelingen, bijvoorbeeld de WMO, en het creëren van VOA's (vrijwillige ouderen adviseurs). Veel ouderen hebben nauwelijks in de gaten dat de overheid een beleid voert van

"Op uzelf komt het aan".

Voor een ouderenbond is het niet makkelijk om binnen dit kader zinvol bezig te zijn! De vraag is zelfs gerechtvaardigd hoe een ouderenbond zou moeten functioneren binnen dit complexe gebeuren en of er nog wel behoefte is aan een ouderenbond en nog wel een verzuilde ouderenbond. Toch tellen de bonden van katholieke ouderen zo'n 300.000 leden en de christelijke bond ongeveer net zoveel.

Al deze ouderen hebben toch mensen nodig die hen de weg wijzen, die, ondanks twijfels over het bestaansrecht van de bonden, hun enthousiasme laten gelden boven hun twijfels. Frans Brinkman is zo'n mens.

Ik heb zonet als een van de technische ontwikkelingen de Ov-chipkaart genoemd. Heel nadrukkelijk wil ik stilstaan bij zijn niet aflatende ijver bij de invoering van die chipkaart. Frans heeft niet alleen de leden van 'onze' K.B.O. uitvoerig geïnformeerd, maar vele anderen in de provincie. Een monnikenwerk, bijna een missie! Hij gaat de K.B.O. Stad Utrecht verlaten, niet omdat hij het belang van de K.B.O. in twijfel trekt, maar omdat zijn lichamelijke conditie hem dwingt. Als voorzitter van de afdeling Vleuten-De Meern blijft hij de K.B.O. een warm hart toedragen en ook nog in het bestuur van de provinciale K.B.O. Zijn betrokkenheid bij het KBO gebeuren blijkt uit het feit dat u nu drie nieuwe bestuursleden hebt mogen begroeten. Weliswaar na heel veel inspanning van Frans, maar daaruit blijkt juist zijn betrokkenheid. We mogen Frans dankbaar zijn voor zijn inzet

en zijn vrouw Anneke voor de vele dagdelen (zo zeg je dat tegenwoordig) dat zij Frans moest missen.

Frans, namens alle aanwezigen) hartelijk dank en veel succes met je verdere activiteiten voor de K.B.O. en blijf luisteren naar je lichaam en misschien ook wat meer naar je vrouw.

Van de voorzitter

We hebben 2011 afgesloten met een prachtige kerstviering, met maar liefst 75 leden. Een mooie eucharistieviering met een preek die past in deze tijd, een mooi koor met een groot volume.

Dan een heel gezellige bijeenkomst met een goed verzorgde lunch, geheel verzorgd door Ton en Mies.

Nu zijn we in 2012 beland. Wij hopen dat de nieuwjaarsbijeenkomst ook zo'n succes is geweest. Dat was voor ons als nieuw bestuur een heerlijke start. Natuurlijk wensen wij u een gelukkig, gezond nieuw jaar. Een jaar waar u in liefde verbonden kunt blijven met allen die u dierbaar zijn. Hopelijk wordt het een jaar waarin de economische teruggang gekeerd kan worden.

Hopelijk een jaar waarin minder moorden en rellen komen. Hopelijk een jaar waar u weer tevreden kunt zijn, als het afgelopen jaar u teleurgesteld heeft.

K.B.O. STAD UTRECHT IN 2012

Mevrouw Miltenburg heeft te kennen gegeven dat ze per 1 april a.s. wil stoppen met notuleren.

D.w.z. dat we dringend om een notulist verlegen zitten.

Wij als bestuur willen zo graag **met u** er een bruisende vereniging van maken. Maar daar hebben wij u echt voor nodig en dan gaat het om uw ideeën. En dan denken wij aan de thema bijeenkomsten, maar we willen ook zo graag ontspanning of gewoon gezellige middagen organiseren. Wij denken dan aan dagtochten. Met uw ideeën kunnen we misschien in deze of volgende Rondomme naar u toe.

Als dit allemaal lukt dan wordt de kerstviering 2012 nog drukker bezocht; dat zou mooi zijn.

EEN GOED JAAR TOEGEWENST

Uw voorzitter

Welke rol speelt de KBO voor U?

Doelstelling is:

Het welzijn van senioren bevorderen.

Hun participatie in de samenleving stimuleren.

Naar de ontspannende activiteiten is er ruimte voor:

Belangenbehartiging

Voorlichting

Educatie

En inkeer

Ons streven is dus zo goed mogelijk aan te sluiten bij de wensen en behoeften van de leden om van daaruit activiteiten te organiseren.

Loopt U dinsdag 21 februari tussen 14:00 en ca. 16:00 bij ons binnen in het zaaltje van de Rafaëlkerk en laat weten wat uw interesses zijn, wat voor zorgen u heeft, wat voor probleem u tegen komt en wat u leuk zou vinden om samen met andere leden mee te doen.

De koffie staat voor u klaar!

Tot ziens op 21 februari 2012

Het bestuur

Eucharistievieringen

De volgende eucharistievieringen, in de St. Rafaël-kerk (Lichtenberchdreef 4 *), vinden plaats op de vrijdagen 19 januari en 16 februari.

Zoals gebruikelijk krijgt u na de dienst een kopje koffie.

(*) Bereikbaar met bus lijn 1 en 10, halte Watertoren (Neckardreef).

Vriendschap

Twee vrienden waren verdwaald in een dorre woestijn, onder een brandende zon, met slechts een kleine hoeveelheid water.

Op een bepaald moment was het zo heet dat ze elkaar de laatste druppels betwistten. De ene gaf de andere een kaakslag. Deze, met pijn, maar niets zeggend, schreef in het zand: "Vandaag heeft mijn vriend mij geslagen."

Verbaasd verontschuldigde zijn vriend zich en ze vervolgden hun weg.

's Anderendaags kwamen ze aan een oase.

Direct na aankomst gingen ze zich baden in de poel.

Maar de man die in het zand had geschreven verloor het bewustzijn en ging kopje onder. Zijn vriend dook en bracht hem op het droge. Terug op adem gekomen nam de bijna verdrinken man een steen en kraste de volgende woorden in de rots:

"Vandaag heeft mijn vriend mij het leven gered." De andere vroeg hem: "Toen ik je sloeg schreef je in het zand en nu schrijf je op de rots. Waarom?" Zijn vriend antwoordde: "Wanneer iemand ons kwetst moeten we dat in het zand schrijven, zodat de wind der vergiffenis het kan uitwissen. Maar wanneer iemand iets goeds voor ons doet moeten we dat in de rots krassen zodat geen wind het kan uitwissen." Leer jouw kwetsuren in het zand schrijven en jouw vreugden in de rots krassen.

Deze tekst ontleend aan de dia voorstelling (pps) 'Vriendschap'.

Soms hebt u **spijt** van bepaalde woorden,
spijt dat u bent weggegaan of juist
gebleven,
spijt dat u hebt verloren of gewonnen,
spijt dat u weer zoveel hebt uitgegeven.
Maar in de loop van uw leven komt u
erachter
dat u **nimmer spijt** heeft van vriendelijk
zijn.

Herbert Prochnow

Oproep beantwoord (op het nippertje)

In de Rondonne die vanaf 25 oktober gedistribueerd werd heb ik een oproep gedaan of een K.B.O. lid mijn taak als bezorger van 21 bundels Nestors zou willen overnemen.

Tot aan het begin van de ALV van 22 november had nog niemand mij benaderd. Tot ieders verrassing en persoonlijk voor mij een enorme opluchting stak halverwege de vergadering Ton van der Pijl zijn vinger op en liet ons weten dat hij het stokje van mij wilde overnemen. Uiteraard ben ik hem daar zeer dankbaar voor.

Fred Egberts

Unie KBO en Zilveren Kruis Achmea gaan intensief samenwerken

Den Bosch, 13 december 2011

De zorg voor ouderen in Nederland vraagt veel aandacht. Vaak kan ouderenzorg beter en effectiever. De grootste ouderenorganisatie in Nederland, de Unie KBO, één van de grootste zorgverzekeraars, Zilveren Kruis Achmea, slaan daarom de handen ineen. Op woensdag 14 december sluiten zij samen een overeenkomst, waarbij service, innovatie en ontwikkeling van de zorg aan ouderen centraal staat.

De Unie KBO en Zilveren Kruis Achmea gaan de komende vijf jaar gezamenlijk projecten ontwikkelen op het gebied van kwaliteitsverbetering, zorg op afstand met behulp van virtuele hulpmiddelen en voorlichting over gezonde leefstijl en preventie. Binnenkort worden de eerste plannen uitgewerkt. De Unie KBO en Zilveren Kruis Achmea bieden al jarenlang een exclusieve collectieve zorgverzekering aan voor alle ruim 200.000 KBO-leden. Naast tal van kortingen kent deze verzekering ook een aantal gratis extra's, zoals acht aanvullende behandelingen fysiotherapie,

100% vergoeding van een eigen rijbewijskeuring en een forse tegemoetkoming van het KBO-lidmaatschap voor het eerste jaar. Momenteel komen er bij de Unie KBO duizenden aanvragen binnen voor informatiepakketten over de collectieve zorgverzekering.

Fietsinformatiedag in de wijk Hoograven

Op 5 maart 2012 wordt voor de eerste keer in Utrecht Hoograven een Fietsinformatiedag voor senioren georganiseerd. In een ontspannen sfeer kunnen senioren (vanaf 65-plus) hun verkeerskennis en vaardigheden opfrissen. De training wordt georganiseerd door de Fietsersbond in samenwerking met welzijnsorganisatie Portes. De Fietsinformatiedag is bedoeld voor de (senior) fietser die nog lang en op een veilige manier aan het verkeer deel wil nemen.

Programma

De cursus wordt van 9.00 tot 16.00 uur gehouden bij buurthuis 't Bokkie in Utrecht Hoograven. Tijdens de cursus wordt aandacht besteed aan oude en nieuwe verkeersregels en komen diverse verkeerssituaties aan bod. De deelnemers krijgen adviezen over veilig verkeersgedrag in deze situaties. Op een afgezet parcours wordt onder professionele begeleiding de reactiesnelheid, evenwicht en behendigheid in verschillende situaties geoefend. Ook is er een fietsspecialist aanwezig die kijkt of de fietsen van de deelnemers goed zijn afgesteld. Ten slotte kunnen de deelnemers een reactietest, een zicht- en gehoorstest laten afnemen. Als laatste onderdeel is een korte fietstocht door de omgeving gepland, waarbij aandacht besteed wordt aan diverse verkeerssituaties. Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat.

Aanmelden

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. De dag inclusief koffie, thee en lunch is gratis. Deelname is op eigen risico. Belangstellenden

voor de Fietsinformatiedag kunnen zich aanmelden heelhoogravenfiets@fietsersbond.nl. U kunt ook bellen met de Fietsersbond van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 16.00 uur op 030-2918171. Aanmelding is mogelijk tot en met 19 februari 2012.

Nieuwjaar

Nu ik dit schrijf naderen de kerstdagen en loopt het jaar ten einde. De voorbereidingen voor de kerst zijn nog in volle gang en ik houd me bezig met de jaarwisseling'.

Eigenlijk zit ik met een wat dubbel gevoel te schrijven.

Als u dit leest, zijn we alweer een stukje het nieuwe jaar en is de sfeer van licht, die nu gecreëerd wordt, uit het straatbeeld verdwenen.

Aan de gevel van de studentenflat schuin tegenover ons prijkt een enorm, groen verlicht, draadfiguur. Een kerstboom. Onze kleindochter woont daar en we voelen ons op deze manier verbonden met haar.

De hele wereld is druk, druk, druk om alles te regelen voor de feestdagen. Ik doe daar zelf ook aan mee.

Toch komt, met het ouder worden, ieder jaar sterker, de gedachte bij me op of het niet beter is om, juist nu, wat meer stil te blijven staan. Niet maar door te hollen. Je af te vragen waar we naar toe gaan; tijd te nemen voor wat bezinning en om de balans op te maken. Terugkijken ook: wat heeft het afgelopen jaar ons gebracht en ontnomen.

Er zijn onder ons mensen die dit jaar een partner, een familielid, een goede vriend of vriendin hebben verloren. Geliefden, die een grote leegte achterlaten.

Je zou daarom de tijd nog even stil willen zetten. Vasthouden wat er dit jaar nog was.

Straks stappen we over de drempel van het nieuwe jaar.

Over de drempel stappen, betekent een andere ruimte ingaan. In het geval van een nieuw jaar is het een nieuw tijdsbestek ingaan met achterlating van alles wat er in het afgelopen jaar heeft plaatsgevonden. Ook onze geliefden. Afstand nemen dus. Dat is moeilijk en soms zeer pijnlijk. Loslaten echter geeft ook ruimte. Ruimte geeft energie en dat is goed.

Wat ik verdrietige tijden ervaren heb is, dat er dan ook zoveel liefde om je heen is. En liefde verbindt. Het mooie is dat liefde niet hoeft te lijden onder welke economische crisis dan ook. Liefde kost niets, is niet aan tijd gebonden en we hebben het allemaal in ons. Een nieuw jaar, vol liefde wil ik u, ook namens de redactie en de bezorgers van de Rondomme, van harte toewensen. Zolang we liefde geven, zullen we die ook ontvangen. Bij de kerstviering hebben we ervaren dat, dat ook in onze afdeling van de K.B.O. volop gebeurde.

Tot ziens in het nieuwe jaar.

Mies Andriessen

Wat ik in het bovenstaande stukje geprobeerd heb te verwoorden, heb ik neer geschreven in een gedichtje. Om in een rustig moment te lezen.

Bestemming

Met het verstrijken der jaren
groeit ook het weten
dat het wellicht tijd wordt,
de weg terug te gaan.

We zochten de grenzen
van ons verlangen
om inhoud te geven
aan ons bestaan.

Nu nadert die einde
en waar wij naar streefden
lijkt eensklaps niet ver meer
maar eerder dichtbij;

want bij onze oorsprong
daar ligt ook ons eindpunt
en hier sluit zich de
eeuwig doorlopende rij.

Daarom is er einder noch einde,
alleen maar het weten
dat, de ziel blijft volgen
haar eindeloos pad;

en heel de schepping
houdt vol compassie
elke ziel met een mantel
vol liefde omvat.

Cine Plus

19 januari wordt de film **Black Swan** (speelduur 108 minuten) vertoond.

Omschrijving

Black Swan volgt het verhaal van Nina, een ballerina in een balletgezelschap in New York City. Haar leven, net zoals dat van iedereen in dit beroep, staat volledig in het teken van de dans. Ze woont samen met haar moeder Erica, die ooit ballerina was. Ze steunt de professionele ambities van haar dochter op zeer fanatieke wijze.

Wanneer de artistiek directeur Thomas Leroy besluit de prime ballerina Beth te vervangen voor de eerste productie van hun nieuwe seizoen, 'Het Zwanenmeer', is Nina zijn eerste keuze.

De film **Haar naam was Sarah** (speelduur 111 minuten) wordt donderdag **16 februari** vertoond.

Omschrijving

De tienjarige Sarah wordt in de nacht van 16 juli 1942 samen met haar ouders opgepakt en naar het Vélodrome d'Hiver in Parijs gebracht, waar duizenden joden worden verzameld voor deportatie.

Niemand heeft echter gezien dat Sarah haar kleine broertje Michel in een kast opsloot, net voordat de politie het appartement binnendrong. Zestig jaar later krijgt Julie Jarmond, een Amerikaanse journaliste in Parijs, de opdracht een artikel te schrijven over deze razzia, een inktzwarte bladzijde in de Franse geschiedenis.

Beide films draaien in Camera/Studio, Oudegracht 154.

Aanvang films: 14.00 uur.

Toegangsprijs: € 6.50 p.p. , inclusief een kopje koffie met iets lekkers.