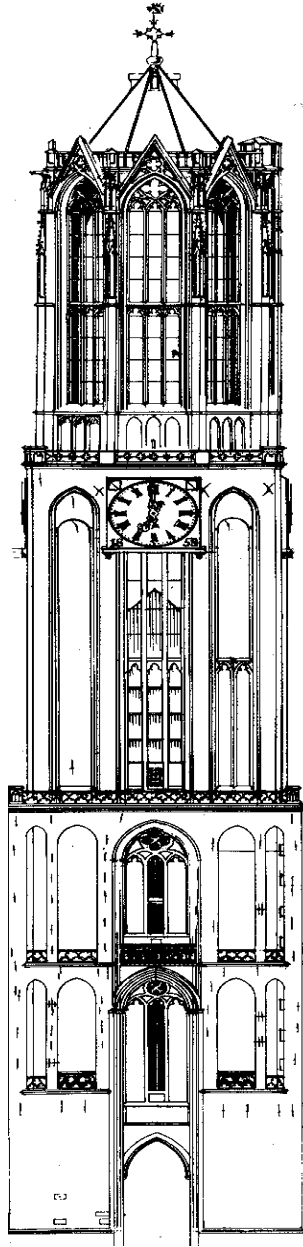




kbo stad·utrecht



RONDOMME

## Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact pers. Prov. KBO Mevr. M. Kruff	Voorzitter Vicevoorzitter Vert. Werkgroep Zorg Vert. COSBO bestuur	tel.: 6567739 tel. 2511135
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester: Mevr. A. Miltenburg	Secretaris Vacant Penningmeester a.i. Notulist	tel. 0346-567610 tel.: 2627699
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Activiteitencommissie 2° notulist	tel. 8895442
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie Vert. Sen. Adviescommissie	tel. 8895442
Vacant	Algemeen bestuurslid	

**Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur**

### Ledenadministratie

Mevr. B.H. Postma-Tjoa  
Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht, tel. 2513730  
E-mailadres: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

### Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca  
Dhr. F.J.H. Egberts  
Mevr. B.H. Postma-Tjoa  
Mevr. M.A. Andriessen  
E-mailadres: [rondomme@gmail.com](mailto:rondomme@gmail.com)

### Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts  
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht  
Tel.: 2938290  
Emailadres: [f.egberts@hotmail.com](mailto:f.egberts@hotmail.com)

## Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
<b>Zorg</b>		<b>Minimabeleid</b>	
Mevr. M. Kruff	2511135	Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544
<b>Vervoer, Verkeer en Veiligheid</b>		<b>Cliëntenraad</b>	
Dhr. L. Bouwman	2513501	Mevr. L. Klaessens	2521530
<b>Wonen</b>		<b>Belasting invulhulp</b>	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. H. de Kruijff	293369
		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
<b>WoMot Cliëntenbelang Utrecht</b>		<b>Belastinghulp informatie</b>	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443	Prov. KBO Utrecht	2623249
<b>Ouderen Advies Comm. Utrecht</b>		Tijdens kantooruren op ma., di. en wo.	
Dhr. A. Rijntjes		<b>Reis- en activiteitencommissie</b>	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443	Mevr. M. Rosenberg	
<b>Webmaster</b>		Dhr. A. Rijntjes	8895442
Dhr. D. v.d. Horst	2716293	<b>Vrijwillige Ouderen Adviseur</b>	
E-mailadres: <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>		Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443

## Rijbewijskeuring

Dr. V.d. Berg Afspraak op woensdag, donderdag en vrijdag van van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755	Buurtcentrum De Bram Henriëttedreef 20 Tel.: 0882323300	Dienstencentrum Musketon Eens per maand, vraag naar Marion Tel.: 2898204
--	---	---

Onze website [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl) ..... de van het kijken waard

**Postadres KBO Stad-Utrecht:** Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres: [a.brewster@kpnplanet.nl](mailto:a.brewster@kpnplanet.nl)

# R o n d o m m e

Jaargang 58 Nummer 5 mei 2011

De Rondonne wordt verstrekt aan de leden van de  
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor  
Oplage 950 stuks

## I n h o u d

Van de voorzitter	4
Pasen ( <i>gedicht</i> )	5
Eucharistieviering	5
Leorzame stof	6
24 mei (High Tea)	6
Betaling contributie	7
Jammer, jammer, jammer !!!	7
Cine+	7
Een leven lang leren	7
Ouderenadviescommissie	7
Iets voor u? Stichting Sensor Utrecht	8
Galgenwaard	8
Missie, Visie, Strategie van de Unie KBO	9
Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	10

## Van de voorzitter

Beste KBO leden, deze keer een lang voorwoord, maar daar is dan ook alle reden voor. In mijn voorwoord van de vorige Rondomme meldde ik u, dat zo'n voorwoord meestal spontaan uit mijn computer rolt. Deze keer is dat geheel anders. Ik moest een keuze maken tussen iets schrijven over Pasen (de kans is namelijk erg groot dat u dit leest tijdens de Paasdagen) of over de problemen die ontstaan binnen **uw** KBO Stad-Utrecht. Een KBO afdeling met ruim 1000 leden. Ik heb gekozen voor dat laatste. Dat heeft namelijk alles te maken met het voortbestaan van **uw** KBO Stad-Utrecht. Eigenlijk zou het niet nodig moeten zijn, maar ik moet u helaas wederom een aantal lastige zaken voorleggen.

Wat is het geval?

De afgelopen jaren is hard gewerkt aan ons programma met inzet van alle bestuursleden en in het bijzonder de activiteitencommissie.

Op basis van de gehouden enquête's (2x tijdens de ALV) is het jaarprogramma samengesteld op een zodanige manier dat we voor elk wat wils brengen. Onderwerpen die betrekking hebben op zingeving, onderwerpen die gezellig zijn en onderwerpen die informatief zijn. Al met al een veelzijdig uitgekiend programma. Nu zult u denken dat is dan heel mooi. Wat is dan het probleem?

Wel nu; van de ruim 1000 leden komt ca. 2% naar de themamiddagen en ook bij de eucharistievieringen komen steeds minder bezoekers.

Op 22 februari hadden wij een troubadour uitgenodigd. Deze troubadour had in 2009 voor ons opgetreden tijdens de vrijwilligersmiddag en dat met groot succes. Echter op 22 februari waren helaas maar 19 leden aanwezig. Als we dan kijken wat de kosten van zo'n themamiddag zijn, dan staat dat in geen verhouding tot de opkomst van leden. Nog buiten deze kosten is het voor de organisatie erg frustrerend dat de opkomst zo slecht is. Helaas moet ik u dan ook melden dat per 31 december van dit jaar de activiteitencommissie stopt met het organiseren van de themamiddagen en dagtochten, want ook voor de dagtochten is de belangstelling minimaal.

De huidige activiteitencommissie heeft wel toegezegd om in de komende Rondomme's u voldoende informatie te verstrekken over allerlei activiteiten welke door andere organisaties in de Stad-Utrecht worden georganiseerd. U zult dus naar behoren de komende tijd op de hoogte worden gehouden.

Verder moet ik u melden dat wij dringend zitten te springen om aanvulling van het bestuur en/of een geheel nieuw bestuur. Ja, u leest het goed, een geheel nieuw bestuur. Als beide leden van de activiteitencommissie (Ton Rijntjes en Mies Andriessen) stoppen en ook ik zal, zoals u weet, in april 2012 mijn functie als voorzitter neerleggen omdat ik dan voorzitter wordt bij KBO Leidsche Rijn waar ik nu al gedurende 3 jaar vice-voorzitter ben. Bij mijn aanstelling als voorzitter had dit reeds aan u kenbaar gemaakt. Verder heeft de penningmeester a.i. (Adrie Miltenburg) en ons bestuurslid dat de KBO vertegenwoordigt in o.a. het COSBO bestuur (Margreet Krufft) ook aangegeven te stoppen. Vervolgens hebben wij nog steeds geen eigen penningmeester. Al met al op 20 april 2012 stappen dus vijf bestuursleden op en blijft alleen de secretaris (Gisela Brewster) over. Omdat zij pas in november 2010 is toegetreden tot het bestuur, is voor haar ondoenlijk om **uw** KBO Stad-Utrecht alleen te besturen. Er is dus sprake van een zeer ernstige bestuurlijke crisis. In dit voorwoord zal ik als uw voorzitter heel eerlijk zijn. De thans ontstane bestuurlijke crisis heeft alles te maken met de geringe respons van de leden, van u dus !! Als maar ca. 2% van de leden deelneemt aan de activiteiten, dan zult u wellicht kunnen begrijpen dat bijna het gehele bestuur opstapt.

Hoe het verder gaat na 20 april 2012 met **uw** KBO Stad-Utrecht dat is geheel aan u. U zult als leden **moeten** zorgen voor aanvulling en/of een nieuw bestuur. Het huidige bestuur zal niet meer op hun besluit terugkomen. Het is nu aan de leden!!

Ik denk dat u nu begrijpt dat de keuze maken tussen schrijven over Pasen of over de ontstane bestuurlijke problematiek, dat dit een lastige keuze was. Graag had ik nog het e.e.a. verteld over de ALV van 15 april waar ik zeker ga

vertellen over de problemen, maar de Rondomme moest op een eerdere datum naar de drukker.

In de vorige Rondomme heb ik u verteld dat ik, zodra ik meer wist, u op de hoogte zou houden over de ontwikkelingen m.b.t. de Unie KBO in relatie tot KBO Brabant. U heeft in de Nestor kunnen lezen dat KBO Brabant per 1 januari 2011 geen deel meer uitmaakt van de UNIE KBO. Dit betekent voor de Unie KBO ruim 130.000 leden minder met alle gevolgen van dien.

Bij het hoofdkantoor van de Unie wordt een aantal mensen ontslagen (10 personen) en de afdracht aan de Unie zal in 2012 aanzienlijk omhoog gaan. Op basis van de verkregen informatie uit de Unieraad van 24 februari jl. ligt er een voorstel dat in de ALV van 15 april is besproken.

Het gaat om een verhoging van € 6,00 per jaar. Het bestuur van **uw** KBO biedt twee mogelijkheden; eenmalig een verhoging van € 6,00 in 2012 of een verhoging van € 3,00 in 2012 en € 3,00 in 2013. Het verschil in 2012 zal worden gefinancierd uit onze reserve. De leden zullen hierover een besluit moeten nemen in de ALV van 22 november.

Beste leden, allemaal geen leuke vooruitzichten zo tijdens de Paasdagen. Toch wil ik u een zalig Pasen wensen en ik spreek de wens uit dat en dat heb ik al eerder gedaan, u als leden van **uw** KBO Stad-Utrecht de KBO na zestig jaar niet laat zakken. Ja, u leest het goed, zestig jaar. In 2012 bestaat uw KBO Stad-Utrecht zestig jaar

Of dit, gezien de ontstane situatie, een feestje waard is daar is het bestuur nog niet uit. Maar zonder uw hulp in de vorm van bestuursleden komen we er niet en zal de afdeling steeds verder in elkaar zakken totdat het ophoudt te bestaan en dat kan nooit de bedoeling zijn. De keuze is aan u.

## **EEN ZALIG PASEN**

*Frans M.M. Brinkman*

## *Pasen*

Een oud verhaal...

...de grote steen werd weggerold  
op die vroege lentemorgen,  
terwijl zijn vrienden  
vol van zorgen,  
angst en twijfel,-  
zich verborgen dag en nacht;

de vrouwen gingen naar het graf  
om te rouwen en te klagen  
over wat hij moest verdragen  
voor zijn daden  
en zijn woorden;  
wie had ooit zoiets verwacht;

de grote steen is weggerold,  
in de donkerte daarbinnen  
licht helder óp het fijne linnen  
van de windsels  
en de doeken-  
waarin men hem gewikkeld heeft;

daar horen zij een stem die zegt:  
"klaag maar niet, hij is verrezen  
en al zijn wonden zijn genezen,  
uw vriend om wie gij treurt,  
de Mensenzoon, hij leeft."

Een steen is van ons hart gerold;  
wij kunnen opstaan om te leven;  
die ruimte is ons toen gegeven.  
Een oud verhaal,  
steeds weer verteld-  
dat nooit een einde heeft...

...een grote steen is weggerold...

---

## *Eucharistieviering*

in de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4 (\*)

De maandelijkse eucharistieviering vindt plaats op vrijdag 20 mei; aanvang 10.00 uur. Na de viering wordt u een kopje koffie aangeboden.  
(\* Het adres is bereikbaar met buslijn 1 en 10, halte Watertoren

## Leerzame stof

### Zorgverlening

Een oude vrouw van 18 jaar  
Zat op de hoek van een ronde tafel  
Te lezen in een dichtgeslagen boek  
Bij het licht van een uitgebrande kaars  
Over de zorg in Nederland

### Het nieuwe zorgstelsel

De fysiotherapeut knijpt er tussenuit  
De logopedisten zijn sprakeloos  
De podotherapeut zit met kromme tenen  
De KNO-arts krijgt er een brok van  
in de keel, voelt zich bij de neus genomen en er  
wordt een oor aangenaaid  
De oogarts ziet het somber in  
De neuroloog krijgt er de zenuwen van  
De verloskundige zit met de naweeën

De gynaecoloog baart het zorgen  
De uroloog voelt aan zijn water dat dit niet goed  
gaat  
De anesthesist is knock-out  
De cardioloog aanschouwt het met bloedend hart  
De dermatoloog krijgt er kippenvel van  
De geriater krijgt er grijze haren van  
Voor de chirurg snijdt het mes niet meer aan twee  
kanten  
De hematoloog wordt het bloed onder de nagels  
vandaan gehaald  
De gastro-enteroloog heeft er zijn buik van vol  
De internist wordt binnenstebuiten gekeerd  
De diëtiste kan geen pap meer zeggen  
De psychiater snijdt het door de ziel  
De traumatoloog ergert zich bont en blauw  
Voor de apotheker is het een bittere pil  
De tandarts ziet er geen gat meer in

Oh ja en de patiënt? Die is er goed ziek van!

---

## 24 Mei High Tea!!!

### Eerste en enige aankondiging!!!!

Op 24 mei a.s. houden wij in de zaal van de St. Rafaëlkerk  
de laatste themamiddag van dit seizoen; aanvang: 14.00 uur.  
Een bijzondere middag want hij zal in zijn geheel verzorgd worden door leerlingen van het  
Trajectum College. Zij stellen de High Tea samen en maken alle lekkere dingen zelf.  
Tijdens de High Tea zullen ze ons iets vertellen over belangrijke feesten en gebruiken van de Islam.  
Dat programma stellen zij ook zelf samen met hulp en leiding van hun docenten.  
Wij denken dat het een hele gezellige en interessante middag zal worden.  
U begrijpt wel dat u zich hiervoor moet opgeven voor deze middag.  
Dat moet u doen **vóór 27 april a.s.**  
Deelname aan deze middag is gratis, introducé 's betalen € 5,00 aan de zaal.  
Liever hebben wij dat u zich eerder opgeeft door onderstaande antwoordstrook in te vullen en te sturen naar:  
Ton Rijntjes, Tiberdreef 84, 3561 GG Utrecht.

---

Antwoordstrook deelname High Tea 24 mei 2011

Naam: Aantal personen:  
Adres: Introducés:  
PC/Woonplaats: Telefoonnr.:

## Betaling Contributie

Beste leden,

Wilt u, in verband met de afwerking van de administratie door de penningmeester, de contributie voor 2011 betalen vóór 15 mei a.s. Bij voorbaat dank, het bestuur.

---

## Jammer, jammer, jammer !!!

Helaas moeten wij een aantal activiteiten, die u zijn aangeboden, laten vervallen. Dit bij gebrek aan belangstelling van de leden. Het betreft hier : de leeskring en de wandel-groep (resp. 4 en 1 personen/persoon).

---

## Vrijwilligersmiddag

Op vrijdag 25 maart werden, zoals ieder jaar, onze vrijwilligers weer verwend. Er waren in totaal 53 personen, vrijwilligers en hun partners, die aan de uitnodiging gehoor hadden gegeven. Het programma was een verassing. Wij wonden meegenomen in de rijke historie van de likeurindustrie in Nederland. Onze 'gastheer' wist alles van de productie van de verschillende likeuren te vertellen. Bij de naam van elke likeur had hij een rake en toepasselijke anekdote. Ook mochten we gratis proeven en **natuurlijk kopen**. Het was een geslaagde middag.

---

## Cine+

In Camera/Studio, Oudegracht 156, wordt op 19 mei de film **The Last Station** (speelduur 112 minuten) vertoond. Aanvang: 14.00 uur. Entree: € 6.00, incl. kopje koffie met iets lekkers.

## Omschrijving

In *The Last Station* is na ruim 45 jaar huwelijk het vuur nog lang niet op tussen de beroemde Russische schrijver Leo Tolstoy en zijn vrouw, Gravin Sofya Tolstoy. Soms is het vuur zelf iets te heftig, want de laatste tijd lopen hun opvattingen steeds verder uiteen. Tolstoy wil een eenvoudig

leven zonder bezit terwijl Sofya enorm hecht aan haar adellijk bestaan. Ze wijt het idealisme van haar man aan Chertkov, de strenge leider van de groeiende groep Tolstoyanen.

---

## Een leven lang leren

Een leven lang leren. Nooit te oud om wat te leren. Leren op elke leeftijd. Kennis vergaren voor iedereen, ongeacht de leeftijd. Vergaarde kennis is nooit weg.

Een aantal kreten die wellicht op u, als KBO lid, van toepassing is. Er is een mogelijk om zonder kosten kennis te vergaren via PGO Support. Hier kunt u deelnemen aan cursussen waar u alleen vooraf een soort 'statiegeld' betaalt van € 100,00 die u weer volledig terug krijgt als u aan alle dagen van de cursus of bijeenkomst heeft deelgenomen.

Op de website [www.pgosupport.nl/academie](http://www.pgosupport.nl/academie) is meer informatie te vinden over de cursussen en hoe u zich kunt aanmelden.

Overigens is op deze site nog veel meer informatie te vinden. Heeft u geen internet dan kunnen wellicht uw kinderen of de buurman u van dienst zijn.

Veel succes met kennis vergaren.

---

## Ouderenadviescommissie

De gemeente Utrecht kent een ouderenadviescommissie. Velen van u weten dat wel maar voor onze leden die dat niet weten of vergeten zijn een korte introductie.

De Adviescommissie voor het Ouderenbeleid gemeente Utrecht, zoals de officiële naam is, heeft als doel het college van B&W zowel gevraagd als ongevraagd te adviseren over al het beleid dat ouderen aangaat.

Daarnaast neemt zij een belangrijke plaats in als het gaat om het uitwisselen van informatie en het signaleren van positieve en negatieve ontwikkelingen in de gemeente. In het volgende kort ik de naam af tot ACO.

Voor dat uitwisselen van gegevens en het signaleren van belangrijke zaken die met ouderen te maken hebben bestaat de ACO uit vertegenwoordigers van praktisch alle ouderen-

organisaties. Ik noem er een paar: PCOB, ANBO, KBO, TUNSER (Turkse senioren), MORIA (Surinaamse ouderen). Daarnaast zitten in de ACO vertegenwoordigers van partijen die diensten aan ouderen leveren zoals woningcorporaties, huisartsen, welzijnsinstellingen, vrijwilligerswerk, geestelijke gezondheid en zorgaanbieders. De ACO komt maandelijks bijeen. Het geven van gevraagde en ongevraagde adviezen aan B&W is wel is waar de kerntaak van de ACO maar er is geen garantie dat er iets gedaan wordt met de adviezen; het zijn tenslotte slechts adviezen. Voor de leden van de ACO is het daarom minstens zo belangrijk dat er ervaring wordt uitgewisseld en vaak gerichte informatie wordt verstrekt. Wij willen proberen u via onze RONDONNOME kort te informeren wat zoal besproken werd en wat voor u belangrijk zou kunnen zijn. Als start het volgende.

Op de laatste bijeenkomst was er een presentatie van de stichting Het Vierde Huis. Deze stichting houdt zich bezig met het heel brede aspect van wonen. Een paar activiteiten:

- Proberen dreigende huisuitzetting, om welke reden dan ook, te voorkomen
- Bemiddelen bij huurschuld
- Mensen die dringend een ander huis moeten hebben helpen bij het verkrijgen en invullen van een urgentieverklaring
- Huisvesting van bijzondere doelgroepen
- Beoordeling van aanvragen voor woonsubsidies
- Onderzoek, begeleiding en voorlichting bij stadsvernieuwing

Meer informatie kunt u aanvragen op het e-mail adres [sales@hetvierdehuis.nl](mailto:sales@hetvierdehuis.nl) of telefonisch nummer 06-21270949. De stichting ALTRECHT verspreidde op deze bijeenkomst een boekje over mantelzorg. De eerste zin bij de inleiding van dit boekje spreekt velen van ons aan: "vaak onzichtbaar voor de buitenwereld doen zij dag in dag uit hun werk; de zorg voor een zieke partner of een ander familielid".

Het boekje is uitgegeven onder naam PIMM (Pakket Interventie Mantelzorg op Maat) en te bestellen onder ISBN 978-90-816371-1-4 bij ALTRECHT Dolderseweg 164 3734 BN Den Dolder

Ton Rijntjes

*iets voor u?*

## **Stichting Sensor Utrecht**

*Dag en nacht aandacht*

De stichting Sensor Utrecht (ook nog wel bekend als Telefonische Hulpdienst Utrecht) is op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de bestaande groep te versterken.

Misschien wilt u ons daarbij helpen.

De vrijwilligers van Sensor Utrecht zijn 24 uur per dag bereikbaar voor een persoonlijk gesprek van mens tot mens, dat vertrouwelijk is en anoniem. In 2010 voerden de vrijwilligers 15.123 gesprekken.

Deze gesprekken gingen over eenzaamheid, rouw, problemen of soms zomaar even... voor het contact.

De vrijwilligers worden goed getraind en begeleid voor dit bijzondere werk, dat alleen door vrijwilligers gedaan kan worden.

Voelt u hier iets voor neem dan contact op met Sensor Utrecht

Tel. 030-294 33 44.

Bij voorbaat dank.

---

## *Galgenwaard*

Misschien ben ik wel geen goede Utrechter. Ik heb het stadion van FC Utrecht nog nooit van binnen gezien. Maar wellicht zijn er meer zoals ik die daaraan iets willen doen. Bovendien is er heel veel veranderd in dat stadion. Ook al bent u daar wel eens geweest maar is dat jaren geleden dan kent u het nu niet meer terug.

De commerciële ruimten, het restaurant, de VIP-boxen, de winkel met allerlei snuisterijen, u zult uw ogen uitkijken.

Op 28 juni gaan we er op bezoek en kunnen we rondgeleid worden.

De kosten zijn bij 10 deelnemers € 8,- en bij 20 of meer € 4,50. U moet zelf naar het stadion komen maar met het openbaar vervoer is dat een fluitje van een cent (het scheidsrechterfluitje).

Opgave voor 1 juni schriftelijk bij Ton Rijntjes Tiberdreef 84 3561 GG Utrecht of telefonisch 030-8895442 of per E-mail [rijnsmoor@casema.nl](mailto:rijnsmoor@casema.nl)

Bij minder dan 10 deelnemers gaat het feest niet door!!!!

## *Missie, Visie, Strategie van de Unie KBO*

Na het uitreden van KBO Brabant heeft de Unie KBO de missie, visie en strategie heroverwogen met als resultaat het onderstaande.

### **Missie**

*Waar staat de KBO voor?*

De KBO is van en voor senioren, staat voor een krachtige stem van senioren op alle niveaus in de samenleving en geeft ruimte voor ontmoeting, verbinding en warme menselijke relaties.

### **Uitwerking van de missie**

De KBO

- streeft vanuit de katholieke traditie een samenleving na met gemeenschapszin, diversiteit, solidariteit en respect;
- ziet belangenbehartiging als haar belangrijkste kerntaak
- stimuleert leden hun talenten in te zetten voor de samenleving;
- staat voor optimale kwaliteit van leven van senioren;
- staat voor vitale senioren én voor senioren die in een kwetsbare positie (dreigen te) verkeren;
- biedt haar leden ruimte voor eigen initiatief, ontspanning, ontwikkeling, ontplooiing, verdieping in levensvragen en zingeving.

### **Visie**

*Welke doelstellingen willen de KBO bereiken?*

De KBO

- is een herkenbare, aantrekkelijke en eigentijdse organisatie voor alle senioren in Nederland, waarin mensen zich thuis voelen;
- laat in haar activiteiten zien dat zij staat voor kwaliteit;
- wil een fijnmazig netwerk zijn van vrijwilligers ondersteund door professionals;
- richt zich op een grote diversiteit van doelgroepen;
- vervult als grote seniorenorganisatie een voortrekkersrol in het maatschappelijk middenveld. Ze neemt daartoe het initiatief en gaat nationaal en internationaal samenwerkingsverbanden aan;

- zorgt voor voordelen voor leden passend binnen haar doelstelling;
- groeit evenredig met de toename van de ouderenbevolking.

### **Strategie**

*Hoe pakken we het aan?*

De KBO

- bewerkstelligt dat maatschappelijke en politieke organisaties en marktpartijen de KBO zien als dé organisatie van senioren. De KBO vormt netwerken met deze organisaties en partijen;
  - zoekt samenwerking met andere organisaties om haar doelstellingen te bereiken;
  - neemt initiatief in maatschappelijke debatten over thema's die voor senioren belangrijk zijn. Ze pakt trends en ontwikkelingen vanuit de maatschappij op;
  - wil een zodanig imago neerzetten, dat ze aantrekkelijk is voor nieuwe leden;
  - is klantgericht, dienstverlenend en werkt doeltreffend;
  - kiest voor een werkwijze die ruimte creëert om de doelstellingen te bereiken en doorbreekt daarvoor bestaande denk- en organisatiepatronen;
  - werkt vraaggericht en onderzoekt daartoe periodiek de wensen en behoeften van de leden;
  - zorgt voor transparante en gerichte communicatie, zowel intern als extern;
  - wil als bottom-up organisatie werken volgens het motto dat wat decentraal kan, decentraal gebeurt. Dit motto geldt zowel voor het landelijk als voor het provinciaal niveau;
  - werkt aan een nauwe samenwerking tussen het landelijke bureau en de provinciale bureaus, waarbij gebruikt gemaakt wordt van elkaars kennis en ervaring;
  - wil financiële continuïteit waarborgen en zal nieuwe inkomsten genereren, die passen binnen de doelstellingen van de organisatie;
  - wil het merk KBO actief in de markt zetten, bewaken en beheren.
- Uitvoering van de missie, visie en strategie staat onder de voorwaarde dat het financieel haalbaar is

# Inschrijfformulier Lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 25.00 per kalenderjaar, per persoon.  
In de contributie is inbegrepen: het bijwonen van de maandelijkse themamiddagen en 10x per jaar ontvangt u het maandblad Nestor met de Rondomme, het orgaan van onze KBO-afdeling. Niet inbegrepen zijn de dagtochten en de verbruiksmaterialen bij de workshops.

.....

Ik word lid van de KBO Stad-Utrecht en betaal de contributie ad € 25.00 d.m.v. een automatische incasso, waarvoor ik een formulier toegezonden krijg.

Voorletters: de heer/mevrouw \* .....

Tussenvoegsel : .....

Naam : .....

Adres : .....

Postcode/Plaats : .....

Geboortedatum : .....

Telefoonnummer : .....

E-mailadres : .....

Uw beroep is/was : .....

Datum : .....

Handtekening : .....

(\* ) Doorhalen wat niet van toepassing is

Het formulier te zenden aan:  
Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht  
p/a Mevr. B.H. Tjoa  
Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht

Met deze derde COSBO-nieuws van 2011 willen uw aandacht vragen voor de bijeenkomst die COSBO op 1 juni a.s. organiseert in eigen huis. Wij nodigen u daar van harte voor uit. Verder vertellen we u waar u terecht kunt wanneer u een klacht of een vraag hebt over (medische) zorg, patiëntenrechten, uitkeringsinstanties, indicatiestellingen en andere zaken. De voorziening is gratis, maakt u er vooral gebruik van! U treft ook informatie aan over de Alzheimer cafés. We wensen u veel leesplezier

---

## 1 juni: Uitnodiging: discussie op COSBO over Wmo en De Kanteling

Samen met Petra van der Horst, die projectleider van De Kanteling is, organiseert COSBO een brede bijeenkomst op **1 juni van 10.00 tot 13.00 uur**. Wat willen we op die 1 juni doen en met wie:

Uitwisseling over: wat is De Kanteling, welke gevolgen heeft De Kanteling voor burgers, zorg- en welzijnsaanbieders, gemeente, enz. en waar liggen speer/aandachtspunten voor lokale belangenbehartigers en hoe kunnen die speerpunten ingebracht worden in het Wmo-beleid van de gemeente? Daarnaast willen we expliciet kijken welke impulsen er nodig zijn om in Utrecht te komen tot een verbeterd mantelzorg- en zorgvrijwilligersbeleid en wat daar dan precies voor nodig is.

De inbreng van ouderen uit onze achterban is daarbij van groot belang.

Naast individuele ouderen, als belanghebbenden, worden uitgenodigd: de vrijwilligers van COSBO; ouderenbonden; Wmo-cliëntenraad; ouderenadviseurs, ambtenaren, gemeenteraadsleden en anderen. Deze ontvangen allen apart een uitnodiging

Wanneer u mee wilt praten, wilt u zich dan aanmelden bij Annet Sjoerdsma: 0302965108 of a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl; u kunt ook een briefje sturen naar F.van Eedenstraat 5A; 3532CL Utrecht. Wanneer u zich heeft aangemeld ontvangt u het definitieve programma op het moment dat dit gereed is. In principe wordt de bijeenkomst in het COSBO gebouw gehouden.

Wij hopen op een grote belangstelling; goede regels zijn een must voor een goede toekomst.

*(In het project De Kanteling werken samen: CSO: koepel ouderenorganisaties;*

*CG-Raad: Chronisch zieken en Gehandicapten  
VCP: Versterking Cliënten Participatie)*

## Afdeling I & K van CliëntenBelangUtrecht (I & K= Informatie en Klachtenopvang)

Hebt u een vraag over uw rechten als patiënt? Over mantelzorg? Of WAO en re-integratie? Of hebt u een klacht over een arts, een ziekenhuis, een medewerker van een uitkeringsinstantie? U kunt bij I&K terecht met al uw vragen over de gezondheidszorg en sociale zekerheid. Ook bieden zij de mogelijkheid om u te ondersteunen bij het indienen van een klacht bij een klachtencommissie of tuchtcollege.

De medewerkers van de afdeling Informatie en Klachtenopvang van CliëntenBelang Utrecht zoeken samen met u naar een oplossing! Bel 030 - 261 62 91 of mail:

[ik@clienbelangutrecht.nl](mailto:ik@clienbelangutrecht.nl)

### Onafhankelijk en gratis

De afdeling Informatie en Klachtenopvang (I & K) is onafhankelijk van hulpverleners en instellingen in de gezondheidszorg en sociale zekerheid. De afdeling gaat zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens. Op uw verzoek kunt u anoniem blijven. De dienstverlening is gratis.

### Informatie

De medewerkers van de afdeling I & K geven u informatie waar u zelf verder mee kunt. Dit kan algemene informatie zijn, bijvoorbeeld een brochure, het adres of het telefoonnummer van een belangenorganisatie, of een internetadres. Maar ook informatie over uw rechten als patiënt, klachtenprocedures en nog veel meer. Wilt u informatie die meer is gericht op uw eigen situatie, dan krijgt u een persoonlijk advies van de medewerkers. Bijvoorbeeld over hoe u een gesprek over uw klacht kunt aanpakken.

### Ondersteuning

Wilt u graag hulp, bijvoorbeeld bij het schrijven van een klachtbrief of het invullen van een formulier? De medewerkers van de afdeling Informatie en Klachtenopvang kunnen u op veel gebieden ondersteuning bieden.

Ook wanneer u een klachtentraject start, kunnen de medewerkers u een helpende hand bieden. Bijvoorbeeld door samen met u te kijken hoe u uw verhaal duidelijk en bondig kunt formuleren in een klachtbrief of door met u mee te gaan naar de klachtencommissie of het tuchtcollege.

### Melding

Als u alleen uw ontevredenheid over een contactpersoon, een hulpverlener of een instantie kenbaar wilt maken, kunt u een melding doen. Hierbij kunt u, als u dat wenst, anoniem blijven.

De afdeling I & K registreert uw melding en gebruikt die om te pleiten voor verbeteringen in de zorg en sociale zekerheid.

Ook worden er regelmatig meldacties gehouden rond een bepaald thema. Houdt hiervoor de website in de gaten! [www.clientenbelangutrecht.nl](http://www.clientenbelangutrecht.nl) Via de website kunt u tevens de digitale nieuwsbrief aanvragen.

### **Stationsomgeving**

Vorig COSBO nieuws schreven we over de val van Aad Burger met zijn rolstoel toen hij de tramrails wilde oversteken. Naar aanleiding daarvan heeft de projectorganisatie stationsgebied het COSBO uitgenodigd om te komen praten over de toegankelijkheid van het stationsgebied tijdens de verbouwing. Bij dat gesprek zal ook het Solgu aanschuiven en zijn diverse ambtenaren betrokken.

Mocht u in de toekomst vanwege de verbouwingen of anderszins, moeite hebben om het station en/of Hoog Catharijne te bereiken, of anderszins toegankelijkheidsproblemen ervaren, wilt u dat dan doorgeven aan Marieke Lampe, beleidsmedewerkster COSBO: 030-2965108 of [m.lampe@cosbo-stad-utrecht.nl](mailto:m.lampe@cosbo-stad-utrecht.nl)

Dan kunnen wij dat weer bij de projectorganisatie aanhangig maken.

### **Jaarverslag 2010**

Op 12 april zal het bestuur het jaarverslag van activiteiten 2010 vaststellen. In het jaarverslag

wordt uitleg gegeven over de activiteiten van COSBO. Alle vrijwilligers van COSBO plus de bondsbesturen ontvangen na gereed komen een exemplaar.

Wanneer u geïnteresseerd bent in het jaarverslag van COSBO, dan kunt u een exemplaar aanvragen bij Annet Sjoerdsma: 030-2965108 of

[a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl](mailto:a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl)

Het jaarverslag is in eerste instantie (samen met de jaarrekening) bedoeld als verantwoording naar de gemeente.

### **Alzheimer Café**

Sociaal Cultureel Centrum De Schakel in Vleuten; 19.00-21.30 uur

18 april 2011: onderwerp: film en ervaringen

23 mei 2011: thema: ethische kwesties

27 juni 2011: thema: welke activiteiten kun je nog doen?

De Boodschappenplusbus brengt u desgewenst naar en van het Alzheimer café. Opgeven: elke werkdag van 10.00-12.00 uur via 030-7552885

Theehuis Voorhoeve; Van Heuven Goedhartlaan 3, Utrecht; 17.30-20.00 uur

3 maart 2011: thema: Tips voor omgang met de dementerende medemens

1 juni 2011: thema: De leefwereld van het verpleeghuis

Het programma start om 18.00 uur en eindigt om 20.00 uur. De toegang is gratis. Voor broodjes wordt gezorgd. Voor consumpties geldt een bescheiden bijdrage.

### **Cine + en 50plusbios**

Cine+: Camera/Studio; 030-2317708

21 april: Terug naar de Kust

19 mei: The last station

16 juni: De Gelukkige Huisvrouw.

Op 16 juni kunt u meestemmen over de titels voor komend seizoen.

Info: [www.cineplus.nl](http://www.cineplus.nl)

50plusbios: Pathé 0900-1458

18 april: De Hel van '63

9 mei: De storm

16 en 23 mei: Disgrace

30 mei en 6 juni: New York, I love you

20 juni: Nowhere Boy

Info: [www.pathe.nl/50plusbios](http://www.pathe.nl/50plusbios)