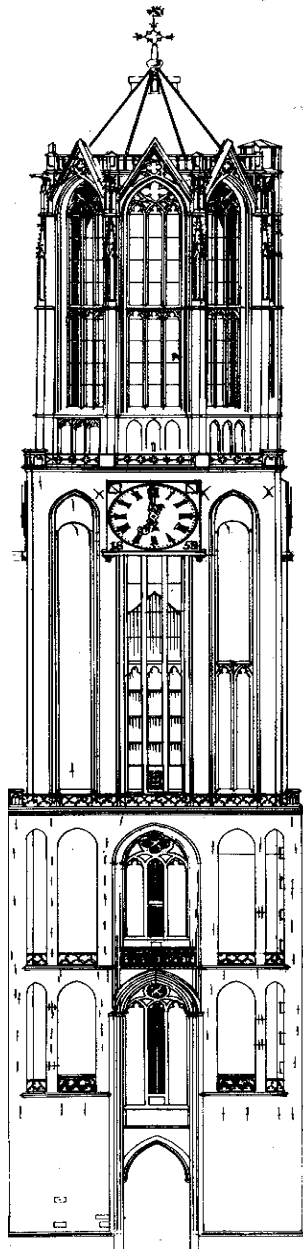




kbo stad·utrecht



ROONDOMME

Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact persoon Provincie KBO Mevr. M. Kruff	Voorzitter Vicevoorzitter Vert. Werkgroep Zorg Vert. COSBO bestuur	tel.: 6567739 tel.: 2511135
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester: Mevr. A. Miltenburg	Secretaris Vacant Penningmeester a.i. Notulist	tel.: 0346-567610 tel.: 2627699
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Activiteitencommissie 2° notulist	tel.: 8895442
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie Vert. Sen. Adviescommissie	tel.: 8895442
Vacant	Algemeen bestuurslid	

Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht, tel. 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.A. Andriessen
E-mailadres: rondomme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht
Tel.: 2938290
Emailadres: f.egberts@hotmail.com

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Minimabeleid	
Mevr. M. Kruff	2511135	Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Cliëntenraad	
Dhr. L. Bouwman	2513501	Mevr. L. Klaessens	2521530
Wonen		Belasting invulhulp	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. H. de Kruijff	2933692
Ouderen Advies Comm. Utrecht		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Dhr. A. Rijntjes	8895442	Belastinghulp informatie	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443	Provincie KBO Utrecht	2623249
Reis- en activiteitencommissie		Tijdens kantooruren op ma., di. en wo.	
Mevr. M. Rosenberg		Webmaster	
Dhr. A. Rijntjes	8895442	Dhr. D. v.d. Horst	2716293
Vrijwillige Ouderen Adviseur		E-mailadres: f.vd.horst@hccnet.nl	
Dhr. R. v.d. Eventuin	2510443		

Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg Afspraak op woensdag, donderdag en vrijdag van van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755	Buurtcentrum De Bram Henriëttedreef 20 Tel.: 0882323300	Dienstencentrum Musketon Eens per maand, vraag naar Marion Tel.: 2898204
--	---	---

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nl de van het kijken waard

Postadres KBO Stad-Utrecht: Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres: a.brewster@kpnplanet.nl

R o n d o m m e

Jaargang 58 Nummer 6 juni 2011

De Rondonne wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 940 stuks

I n h o u d

Van de voorzitter	4
Eucharistieviering	4
Reizen met korting	4
Spijkers	5
Galgenwaard(2)	5
Optreden Seniorenamusementgroep	6
Lente	6
Adviescommissie Ouderenbeleid	6
Cine+	7
Van strip naar chip : weer uitgesteld	7
Wat doet de Unie KBO voor haar achterban ?	8
Een andere lamp	10

Van de Voorzitter

Het voorwoord in de vorige Rondomme was een lange, maar daar was dan ook alle reden voor. Ik kon u toen weinig vertellen over de ALV welke op 15 april is gehouden. De reden hiervoor kent u. Kopij voor de Rondomme moest eerder beschikbaar zijn. Nu kan ik u wel het e.e.a. vertellen over de ALV. Helaas was de opkomst slecht, 2,5% van de leden was aanwezig. Als bestuur hadden we toch zeker op zo'n 10% gerekend. Deze verwachting was gebaseerd op hetgeen in de agenda stond vermeld. Natuurlijk de algemene onderwerpen stonden op de agenda, maar het voortbestaan van **uw** KBO kwam ook aan de orde. Tijdens de vrijwilligers-middag van 25 maart had ik hierop al gezinspeeld, maar helaas 2,5% van de leden, dat waren eigenlijk alleen de leden die er altijd zijn.

In het verslag van deze ALV, welke wordt geplaatst in de Rondomme van 26 oktober (gelijktijdig met de uitnodiging voor de ALV van 22 november). Hierin kunt u in detail lezen wat er op 15 april allemaal is besproken. De twee belangrijkste punten wil ik u echter nu niet onthouden. Als eerste is uitgebreid gesproken over de bestuurproblematiek zoals ik die in vorige Rondomme al had geschetst. Vooralsnog is er geen oplossing. Het bestuur doet er alles aan om een goede opvolging te vinden, maar het is ook aan de leden om het probleem op te lossen. Het huidige bestuur zal zeker niet op de genomen beslissing terugkomen.

Ten tweede is er gesproken over de verhoging van de afdracht aan de Unie. Er is 15 april geen besluit genomen. Dat was ook niet de bedoeling. Het definitieve besluit wordt genomen in de ALV van 22 november. Echter kan ik u nu vast melden, dat wij als afdeling van de provinciale en landelijke KBO verplicht zijn om een besluit dat wordt genomen in de Unieraad (het hoogste orgaan binnen de UNIE KBO) hebben op te volgen. De manier waarop kunnen we met de leden bespreken. Er ligt een voorstel van het bestuur: al een verhoging van € 6,00 per 1 januari a.s. of een verhoging van € 3,00 per 1 januari a.s. en € 3,00 per 1 januari 2013. Het verschil wordt dan bekostigd uit onze reserve. Uit ziet dat de ALV van 22 november weer een

belangrijke is. Ik doe nu al vast een beroep op u om op dinsdagmiddag 22 november a.s. met velen naar de Rafaëlkerk te komen om met het bestuur te bespreken welk besluit genomen moet worden. Ook de vervanging van het huidige bestuur is een belangrijk punt. Het voortbestaan van **uw** KBO Stad-Utrecht is aan de orde!

Ik hoop en ga er vanuit dat ik niet tegen dovemansoren praat (hier schrijf) .U, beste KBO leden, zult de ontstane problemen moeten oplossen. Ik reken er op dat het niet zal gaan als bij vele andere organisaties. Dat we, bij gebrek aan belangstelling van de leden en bij gebrek aan bestuursleden we naar de Kamer van Koophandel moeten om **uw** KBO Stad-Utrecht op te heffen. Volgend jaar bestaat **uw** KBO 60 jaar en we hopen dat we doorgaan tot 70 jaar en langer. Ik reken op uw solidariteit, uw welwillende medewerking en uw inzet om **uw** KBO Stad-Utrecht een toekomst te geven. Met name doe ik een beroep op de jonge ouderen. We hebben ca. 140 leden in de leeftijdsgroep van 60 tot 70 jaar. Beste mensen, het is aan u.

Frans M.M. Brinkman

Eucharistieviering

In de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4 (*)

De maandelijkse eucharistieviering vindt plaats op vrijdag 17 juni. Aanvang: 10.00 uur.
Na de dienst krijgt u een kopje koffie aangeboden.
(*) Te bereiken met bus 1 en 10, halte Watertoren

Reizen met korting

In 'Wat doet de KBO voor haar achterban' - zie de pagina's 8 t/m 10 van deze Rondomme - staat vermeld van welke financiële voordelen u als KBO-lid kunt profiteren. Zo staat er o.m. aangegeven dat u korting krijgt als u een reis bij Oad boekt. Van het echtpaar Hinfelaar hoorden wij dat ook Kras Reizen die korting aan KBO-leden verleent. Nadere informatie: Kras Reizen: tel.: 0900-9697; website: www.kras.nl. Oad Reizen: tel.: 0548-377777; www.oad.nl .

Spijkers

Een Belgische timmerman was druk aan het werk. Zijn opdracht was het vastmaken van een houten vloer. Vol ijver sloeg hij de ene na de andere plank vast met spijkers, maar regelmatig gooide hij spijkers weg. Ze leken onbruikbaar. Op een gegeven moment kwam z'n baas langs en die vroeg vol verbazing "waarom gooi die spijkers weg?".

Nou, zegt de timmerman, er zijn spijkers met de punt aan de onderkant en de kop aan de bovenkant. Die kan ik goed gebruiken. Maar er zijn ook spijkers die de kop aan de onderkant hebben en de punt aan de bovenkant, daar heb ik niets aan en die gooi ik dus weg. Oen, schreeuwt z'n baas, die moet je niet weggooien maar voor het plafond bewaren.

Galgenwaard (2)

In het vorige nummer van de RONDOMME stelde ik voor om met een groep leden KBO-Stad-Utrecht het stadion Galgenwaard te gaan bezoeken. Intussen heb ik heel gunstige berichten gehoord van mensen die dat al vóór ons deden. Het is zeer de moeite waard.

Met dit berichtje wil ik u er nog eens aan herinneren dat het bezoek gepland is voor 28 juni. De aanmeldingstermijn sloot volgens vorige RONDOMME op 1 juni maar deze herinnering krijgt u pas eind mei te lezen. Daarom verschuif ik de aanmelddatum naar uiterlijk 6 juni.

Aanmeldadres:

Telefonisch 030 8895442

Schriftelijk: zie onderstaande antwoordstrook

Digitaal: rijnsmoor@casema.nl

Kosten:

Bij 10 deelnemers € 8,- per persoon

Bij 20 of meer deelnemers € 4,50 per persoon.

Verzamelen bij de FC-Utrecht winkel waar u met het openbaar vervoer (bus 12) zelf naar toe moet komen. Vanaf halte Galgenwaard is het een paar minuten lopen.

Antwoordstrook deelname bezoek Galgenwaard op 28 juni 2011

Naam:.....

Aantal pers.

Adres:.....

Telefoon:

Postcode/woonplaats:.....

Introducés:

Te versturen naar:

A.J.Rijntjes, Tiberdreef 84, 3561 GG Utrecht

Optreden Senioren amusementgroep

Wij zijn alweer hard bezig met de organisatie van de themamiddagen in het najaar. Op 27 september openen we het seizoen 2011/2012 met een optreden van de 'Senioren amusement groep'. Een groep bestaande uit 11 jonge senioren die voor u een middagvullend programma brengen wat u zeker niet mag missen. Een programma bestaande uit cabaret, korte toneelstukjes, liedjes en meer spraakmakend optreden met onderwerpen die u zeker zullen aanspreken. We beginnen om 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur) Plaats van handeling: zaaltje van de Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, Utrecht (Overvecht) Schrijf deze datum vast in uw agenda. In de Rondomme die op 30 augustus verschijnt leest u er meer over.

Een vriendelijk woord kost niets en is het mooiste van alle geschenken

Daphne du Maurier

Lente

Als u dit leest is de bloesemtijd alweer voorbij. Het voorjaar begint steeds vroeger. Het gedichtje dat ik deze keer in Rondomme wil plaatsen vraagt enige toelichting. Een kort stukje familiegeschiedenis. Mijn overleden man had uit de nalatenschap van zijn ouders een kleine boomgaard geërfd. Die boomgaard werd zijn passie en groeide uit tot een uit de hand gelopen hobby. Die hobby ontwikkelde zich tot een regelrecht bedrijf. Naast zijn baan investeerde mijn man al zijn vrije tijd in de boomgaard. Terwijl hij, naarmate het bedrijf groeide, steeds meer de zakelijke kant ervan zag, had ik meer oog voor de schoonheid en de romantiek. Ik schreef er in de jaren 80 al gedichtjes over. Er stond langs de sloot, die de boomgaard begrensd, een rij perenbomen door de vader van mijn man geplant. Er kwamen dikke stoofperen aan, van die ronde, keihard maar heerlijk als je ze maar lang genoeg op een zacht vuurtje gaar liet worden.

Brederode heten ze. Je ziet ze nu nog af en toe in de winkel.

In het voorjaar van 1985 stonden ze prachtig in bloei. Toen heb ik het bijgaande gedichtje geschreven.

Na het overlijden van mijn man is de boomgaard verkocht en al snel daarna gerooid.

De boomgaard is er niet meer maar die mooie herinnering is gebleven.

Zes perenbomen

... zes perenbomen op een rij
een mensenlevenlang
staan zij, op 't wegje langs de sloot,
verankerd in de klei;

zij staan als wachters aan de grens
der kleine appelgaard,
hun beste jaren zijn voorbij
zij zijn niet veel meer waard;

zij zijn stilaan wat scheef gegroeid
als speelbal van de wind,
hun stammen ruw, hun takken krom,
wat ik er mooi aan vind
is,

dat elk voorjaar weer opnieuw
hun kroon zich openbreekt,
een witte pracht, die golvend zich
een weg naar buiten breekt;

dit beeld is in mij vastgelegd:
zes bomen op een rij
met in het blauwe hemelbed
een blanke bloesemsprei...

Mies Andriessen

Adviescommissie Ouderenbeleid

In het vorige nummer van RONDONNIE heb ik (Ton Rijntjes) beloofd u af en toe te informeren over onderwerpen die in de Adviescommissie voor het Ouderenbeleid gemeente Utrecht (ACO) aan de orde komen. Onderstaand een heel interessante!

De Stichting STADE.

De stichting Stade is werkzaam op het gebied van welzijnswerk en hulpverlening. Het is een maatschappelijke organisatie die in 1994 is ontstaan door samenwerking en samenvoeging van 14 Utrechtse welzijnsinstellingen. Er werken zo'n 100 medewerkers die zich bezig houden met zorg op maat voor verschillende groepen van onze maatschappij, onder andere ouderen.

Dit jaar is de nieuwe PLUS GIDS UTRECHT uitgekomen met nuttige informatie voor ouderen, gehandicapten, chronisch zieken en mantelzorgers. De gids is een boekje van wel 140 pagina's met uitgebreide gegevens over zeer uiteenlopende activiteiten en voorzieningen in Utrecht. De adressen en informatie van talloze organisaties zijn op overzichtelijke wijze op een rijtje gezet. In 8 hoofdstukken wordt aan de volgende onderwerpen aandacht besteed: WMO-Welzijn-Zorg-Wonen-Vervoer-Financiën-Mantelzorgers-Belangenbehartiging.

Een greep uit een paar van de 8 hoofdstukken.

Ouderenadviseur. Wat is dat en wat mag ik van zo iemand verwachten? Als u ouder wordt en vragen heeft over zaken waarvoor u zelf niet direct een oplossing weet dan kan een ouderenadviseur u met raad en daad bijstaan. Utrecht kent 8 wijken met een dienstencentrum. De adressen en telefoonnummers van deze dienstencentra staan alle in de gids vermeld.

SeniorWeb.

Met Seniorweb leert u door cursussen en workshops optimaal profiteren van de talrijke mogelijkheden van uw computer ook al hebt u maar weinig of helemaal geen ervaring met de computer.

Personenalarmering.

Personenalarmering maakt het mogelijk dat u langer verantwoord zelfstandig kunt blijven wonen.

Woonlastenfonds.

Wat is dat en wanneer kom ik daarvoor in aanmerking?

Huisdieren.

Het kan voorkomen dat u tijdelijk niet voor uw huisdier kunt zorgen. De stichting Dieren Utrecht & Ouderen kan u helpen.

De gids met heel veel meer informatie kunt u gratis afhalen bij :

Stichting Stade
Pieterskerkhof 16
Telefoon 030-2361717

Cine+

Donderdag 16 juni wordt in Camera/Studio de film **DE GELUKKIGE HUISVROUW** vertoond.
Aanvang: 14.00 uur.
Entree: € 6.00, incl. kopje koffie met iets lekkers.
Duur film: 100 minuten.

Omschrijving

In *De Gelukkige Huisvrouw* is Lea Meyer (rol Carice van Houten) jong, mooi, rijk en gelukkig getrouwd met Harry. Op een kwade dag besluit Harry dat hij een kind wil. Lea stemt toe, nadat ze zijn overeengekomen dat hij haar elke avond zal beminnen. En met een fulltime au-pair hoeft haar leven toch niet echt te veranderen? De bevalling wordt een langdurige hel compleet met tangverlossing en totaalruptuur. Junior blijkt gezond en Harry is dolgelukkig, maar Lea niet.

Gelukkig is de mens die niet achter het geluk aanzit als achter een vlinder, maar dankbaar is voor alles wat hem gegeven is

Phil Bosmans

Van strip naar chip: alweer uitgesteld

Wanneer de oude vertrouwde strippenkaart in de provincie Utrecht wordt afgeschaft, kunnen we alleen nog de OV-chipkaart gebruiken. Inmiddels is dit moment twee maal uitgesteld. Het ziet er nu naar uit dat de strippenkaart in het laatste kwartaal van dit jaar wordt afgeschaft. CliëntenBelang Utrecht vindt dat niemand in zijn mobiliteit belemmerd mag worden door de invoering van de OV-chipkaart.

Voor blinden en slechtzienden is de apparatuur slecht bruikbaar. Voor mensen met een verstandelijke beperking moeten nog een aantal hindernissen genomen worden en voor de groep oudere ouderen zal ook nog het een en ander moeten gebeuren.

Voor blinden en slechtzienden bestaat een tijdelijke oplossing. Een speciale OV-chipkaart waarmee men tegen een vast laag tarief kan reizen. Deze kaart wordt ook wel de Viziris-kaart genoemd. Landelijk wordt er op aangedrongen om deze kaart beschikbaar te stellen aan alle groepen die door hun beperking de OV-chipkaart moeilijk of niet kunnen gebruiken. Helaas moet dit tot nu toe via decentrale overheden afzonderlijk geregeld worden.

Het Regionaal Overleg Consumenten in het Openbaar Vervoer (Rocov), waar CliëntenBelang Utrecht ook deelnemer aan is, heeft als voorwaarde voor de afschaffing van de strippenkaart gesteld dat deze speciale OV-chipkaart voor iedereen die in zijn mobiliteit belemmerd dreigt te worden beschikbaar is.

Voor alle reizigers is het gebruik van de OV-chipkaart erg wennen. Er wordt veel aandacht besteed aan de voorlichting over het gebruik. Voor een aantal groepen zal die voorlichting op een speciale en intensievere manier moeten gebeuren.

Ook moeten zij gelegenheid hebben om daadwerkelijk te oefenen met het nieuwe vervoersbewijs. Denk hierbij aan mensen met een verstandelijke beperking, laag geletterden en een deel van de groep oudere ouderen.

Voorlichting zal op maat, gericht op de specifieke doelgroep moeten zijn en vaak op locatie. Ook dit heeft het Rocov als eis voor definitieve afschaffing van de strippenkaart gesteld.

De indruk bestaat dat overheden en vervoerders nog onvoldoende begrip hebben voor dit soort specifieke voorlichting.

Bron: ClientenBelang Utrecht

Wat doet de Unie KBO voor haar achterban?

In de vorige Rondomme heeft u e.e.a. kunnen lezen over de Missie, Visie en Strategie van de UNIE KBO. Deze keer iets over dat wat ze doet voor haar achterban.

Voor de provinciale KBO's

- professionele informatievoorziening via landelijke belangenbehartiging, projecten en ledenservice
- informatieverschaffing via website, intranet en digitale nieuwsbrief
- verzekeringen voor vrijwilligers
- centraal websitebeheer
- financiële ondersteuning (via loterij en actie "vrijwillige bijdrage")
- verstrekken van algemene promotiematerialen
- imago en uitstraling realiseren
- ledenwerfacties voor de afdelingen worden efficiënt landelijk ondersteund met campagnes, landelijke beursdeelname en kortingsacties voor leden en toekomstige leden en leiden tot meer financiële armslag Provincies
- marketing zorgt er voor dat we worden gezien als belangrijke partner in overleg met politiek, maar ook bij het binnenhalen van ledenvoordelen, nieuwe leden
- via diverse projecten zorgen wij voor goed opgeleide vrijwilligers en stevige vrijwilligersnetwerken

Voor de afdelingen

- uitgave van de digitale Wegwijzer
- digitale uitgave van naslagwerken als Ideeënklapper en Map Ledenservice
- specifieke informatieverschaffing via website, intranet en digitale nieuwsbrief
- ledenregistratie voor nieuwe leden van afdelingen en uitgifte van ledenpassen
- verzekeringen voor groepsreizen
- verstrekken van algemene promotiematerialen
- imago en uitstraling realiseren
- ledenwerfacties voor de afdelingen worden efficiënt landelijk ondersteund met campagnes, landelijke beursdeelname en kortingsacties voor leden en toekomstige leden en leiden tot meer financiële armslag afdelingen
- ledenwerfacties specifiek voor nieuwe doelgroepen jonge senioren
- marketing zorgt er voor dat we worden gezien als belangrijke partner in overleg met politiek, maar ook bij het binnenhalen van ledenvoordelen, nieuwe leden

- algemene vraagbaakfunctie (zowel per telefoon als per e-mail)
- gesubsidieerde projecten die dienstverlening, ondersteuning en kennisopbouw leveren aan afdelingen
- organiseren van panels, discussiegroepen en onderzoeken waardoor de kennis op peil blijft
- inzet van sociale media om het vrijwilligersnetwerk ook voor jongere senioren aantrekkelijker te maken
- * via diverse projecten zorgen wij voor goed opgeleide vrijwilligers en stevige vrijwilligersnetwerken
- een sterk branchekantoor met professionele dienstverlening, ondersteuning en ledenacties namens de afdelingen, leidt tot sterke afdelingen die hun leden optimaal kunnen ondersteunen en bedienen
- speciale producten en kortingsacties voor jonge senioren
- voordeelacties via 15-Plus o.a.:
 - telefonie (tot € 60,00 per jaar)
 - slaapkamerinrichting, drogisterijproducten, zelfzorgmiddelen, elektronica, recreatie, etc. (10% korting en € 10,75 korting voor actieproducten)
 - toegang tot FBTO verzekeringen (6,6% korting per pakket met een gemiddelde besparing van ruim € 130,00)
 - korting reizen met Oad (€ 60,00 per reis)
- Gesubsidieerde projecten die dienstverlening, ondersteuning en kennisopbouw leveren aan leden. Denk o.a. aan:

Voor de individuele leden

- collectieve belangenbehartiging op het gebied van o.a. vitaliteit, gezondheid en ouderenzorg, wonen en mobiliteit, arbeid, pensioen en inkomen
- collectieve belangenbehartiging met focus op hedendaagse problemen en onderwerpen waarmee ouderen worden geconfronteerd zoals criminaliteit, sport, nieuwe media, digitalisering, zingeving
- de complete verzorging en productie van het ledenmagazine Nestor, inclusief de distributie naar 750 bezorgpunten: maandelijks
- leden kunnen gebruik maken van de individuele ledenservice (op jaarbasis 6500 vragen per telefoon, brief en e-mail): elke werkdag in de ochtend
- leden kunnen gebruik maken van de juristentelefoon (op jaarbasis 700 vragen per telefoon en e-mail): elke donderdagmiddag
- informatieverstrekking via website
- toegang tot collectieve zorgverzekering (met een gemiddelde jaarlijkse besparing van ruim € 85,00 en negen extra, gratis vergoedingen): elk najaar
- met korting toegang tot evenementen (bijv. concert 50+ beurs ter waarde van € 20,00!)
- gratis toegang tot evenementen (bijv. 50+ beurs (ter waarde van € 18,00))
- een datingsite voor senioren
- de oogbus (Campagne Beter Zien)
- schrijfpanels (Zin in schrijven)
- ondersteuning bij eenzaamheid (Geef klein geluk door/Blijf in contact)
- hulp bij het invullen van het aangiftebiljet belasting (het belastingadviesproject)
- WMO (Betrokken bij buurtbeleid, de Kanteling WMO)
- vijftig plussers aan het werk helpen (50+ werkt en Maak werk van uzelf)
- ICT ten behoeve van verbetering kwaliteit van leven van ouderen (Happy Ageing)
- dementie (Allochtone ouderen en dementie) Opkomen voor kwetsbare ouderen
- Een van de doelstellingen van de Unie KBO en het bestaansrecht van de Unie KBO is het opkomen voor de kwetsbare ouderen in de samenleving:
- Een groot deel van de projecten die wij gesubsidieerd krijgen onder andere van de overheid levert ondersteuning van deze kwetsbare ouderen.
- Door middel van de inzet van ons gezamenlijk vrijwilligersnetwerk bereiken wij een veel grotere doelgroep dan anders mogelijk is.

- Projecten die de Unie KBO samen met de Provincies, de afdelingen en haar vrijwilligers uitvoeren richten zich o.a. op
 - gezondheidsvoorlichting en ziektepreventie
 - signalering en tegengaan van eenzaamheid
 - het opzetten van een stevig en gezond vrijwilligersnetwerk
 - belastingadvies, juridische hulp
 - ondersteunen van ouderen naar betaald werk
 - zingeving

Een andere lamp

Al eerder hebben we een artikel geplaatst met als onderwerp 'Het einde van de gloeilamp' en 'Gloeilamp vervangen door LED lamp'.

Bent u een bewaarder, dan vindt u deze artikelen in resp. nr. 10 van december 2009 en nr. 1 van januari 2010. Dus al tweemaal hebben wij aandacht geschonken aan lichtbronnen. Toch doen we dan nu nog een keer. Waarom doen we dat? Wel nu. Met de komst van de vernieuwde lichtbronnen gaat er het e.e.a. veranderen hetgeen u als tekst zult aantreffen op de verpakking van die lichtbronnen. De productie van de gloeilamp wordt gestopt en de voorraden gaan de verkoop in, waarna u gebruik zult moeten gaan maken van spaar- en LED lampen. Op de verpakking van deze spaar- en LED lampen zult u andere teksten gaan aan treffen zoals de begrippen Lumen en Kelvin (kleurtinten)

Watt wordt Lumen

U bent gewend dat een bepaald wattage dat overeenkomt met een hoeveelheid licht. Bij de energiezuinige lampen (lichtbronnen) gaat deze vergelijking niet meer op. Daarom is op de verpakking van alle lampen de lichtopbrengst in Lumen weergegeven. Onderstaande tabel geeft (bij benadering) de verhouding tussen Watt en Lumen aan. Wellicht handig als u een nieuwe lichtbron moet gaan kopen.

15 watt	100-200 lumen
25 watt	200-400 lumen
60 watt	700-900 lumen
75 watt	900-1300 lumen
100 watt	> 1300 lumen

Kleurtinten

Naast het aantal Lumen, is het ook van belangrijk dat u let op de kleur van het licht van de energiezuinige lamp. Deze lampen zijn er namelijk in verschillende kleurtinten. Het spectrum loopt van lampen die warm, gelig licht geven tot lampen die koel, wit licht afgeven. Op de verpakking staat de kleurtint vermeld in de eenheid Kelvin.

Wilt u een lamp met een warme kleurtint dan kunt u het beste een lamp aanschaffen van 3000 Kelvin of lager. Er geldt op het gebied van de kleurtint: hoe lager de Kelvin waarde, des te warmer de kleurtint. Voor koel licht geldt het omgekeerde. Hoe hoger de Kelvin waarde des te kouder de kleurtint.

Kelvin waarde	Kleur van het licht
> 3000 Kelvin	Hoe hoger de Kelvin-waarde, Hoe koeler/witter het licht
< 3000 Kelvin	Hoe lager de Kelvin-waarde, Hoe warmer het licht

Aankoop tips voor een lamp om op te letten.

De gewenste hoeveelheid licht (Lumen)
 De kleur van het licht (Kelvin)
 Wel of niet dimbaar
 Opstarttijd van de lamp
 (geldt alleen voor spaarlampen)
 Energiezuinigheid van de lamp
 Levensduur van de lamp
 Vorm en grote van de lamp
 Fitting van de lamp (E14 klein-E27 groot)
 Voor halogeen lampen gelden weer andere zaken. Daarbij is de verscheidenheid aan fittingen veel groter. Gaat u een halogeenlamp vervangen, neem dan de oude mee naar de winkel om te zorgen dat u met de juiste lamp weer thuis komt.

Dit COSBO nieuws is alweer het vierde van dit jaar. U kunt hierin lezen dat het COSBO zich de afgelopen periode nadrukkelijk heeft bezig gehouden met de (on) toegankelijkheid van het stationsgebied tijdens de verbouwing en met de geplande nieuwbouw op het Veemarktterrein. In het verlengde daarvan vragen we uw aandacht voor het debat over Woonlasten.

Een nieuwe ontwikkeling is Dementelcoach die professionele ondersteuning wil geven aan naasten van mensen met dementie. Wij wensen u veel leesplezier

Nieuwbouw Veemarkt terrein

De gemeente heeft besloten dat op het terrein van de Veemarkt woningbouw zal plaatsvinden. Er is een bestemmingsplanwijziging voorbereid en er is een Programma van Eisen gemaakt. Tot 11 mei kon daarop worden gereageerd.

Vanuit de werkgroep Wonen is onderstaande reactie geformuleerd (een zogeheten zienswijze) en naar de gemeente gestuurd.

Zienswijze ontwerp bestemmingsplan / concept SPvE Veemarkt

Inleiding:

Het college geeft aan dat op het Veemarktterrein een duurzame wijk zal komen met ruimte voor bijzondere woonvormen. Doelgroepen voor de wijk zijn zowel starters en doorstromers uit Utrecht als bewoners van buiten Utrecht. Genoemd wordt tevens dat er onder senioren uit de omliggende wijken interesse bestaat om hun veelal te grote woning in te ruilen voor een gerieflijk appartement in de omgeving.

Zienswijze 1:

Onder duurzaam bouwen verstaat COSBO (naast de milieu- en energiebehoud definitie daarvan) het bouwen voor een lange wooncarrière. Dat betekent dat de nieuwbouw in deze wijk, levensloopbestendig moet zijn. Daarover leest COSBO niets in de plannen. Levensloopbestendig bouwen van nieuwbouw levert langer woongenot, niet alleen voor senioren, maar ook voor mensen met kinderen en starters.

Is levensloopbestendigheid een bouwvoorwaarde in het plan Veemarkt 2.0?

Zienswijze 2:

Er zullen 550 woningen worden gerealiseerd in het plan Veemarkt 2.0. In het collegeprogramma wordt gerept van het bouwen van 500 woningen voor senioren in de collegeperiode. Het COSBO vraagt u om 10% van genoemde 550 woningen te labelen voor senioren.

Uit diverse studies blijkt dat, wanneer senioren verhuizen, er een verhuisketen op gang komt die soms tot vijf vervolghuizingen kan leiden. Dat opent weer perspectieven voor andere woningzoekenden. Een bijkomend voordeel van de doorstroming is dat de "verlaten" woningen ook weer bouwkundig opgeknapt en gemoderniseerd worden. Dat betekent weer een economische stimulans voor de bouw en de aan de bouw gelieerde sectoren.

Zienswijze 3:

Tevens vraagt COSBO u om binnen die 10% een project groepswoonen van ouderen te realiseren. Vanuit de prestatieafspraken 2007-2010 moeten er nog 3 projecten worden gerealiseerd. Dit plan kan voor één groep een oplossing zijn.

Wanneer aan deze zienswijzen gevolg wordt gegeven, dan geeft dit meteen vorm aan de gewenste diversiteit in bewonerssamenstelling van de wijk.

Debat over Woonlasten (vooraankondiging) door De Bundeling

De Bundeling (de koepel van huurdersorganisaties) organiseert op 29 juni een debat over woonlasten. COSBO is als belan-

genbehartiger van een speciale groep huurders, de senioren, ook lid van De Bundeling. Het overleg over het programma en de organisatie van het debat is in volle gang. COSBO neemt daaraan deel. Het debat zal naar alle waarschijnlijkheid in de avond plaatsvinden. De locatie is nog niet bekend. Bent u huurder van één der woningcorporaties in Utrecht en wilt u meepraten over wat woonlasten doen met uw budget en wat er nu onder woonlasten moet vallen; noteert u dan de datum van 29 juni in uw agenda. Zodra we mee weten zullen we u berichten. U kunt uiteraard ook altijd naar COSBO bellen voor informatie (030 2965108)

Bestuursleden De Bundeling

Wilt u zelf invloed uitoefenen op Utrechtse woonvraagstukken? En wilt u wat betekenen voor Utrechtse huurders; en vindt u het leuk om bestuurlijk actief te zijn? Dan bent u wellicht de juiste kandidaat voor een bestuurslid van De Bundeling. Trekt dit u aan, en wilt u meer informatie? Dan wil Miriam Sterk, secretaris van De Bundeling bestuur u graag te woord staan. U kunt haar bereiken: m.sterk@debundeling.nl of 030-2626640 of 06-22228784 (na 12.00 uur)

Stationsomgeving

De toegankelijkheid van het station en de omgeving blijft ons bezighouden. Gelukkig dat ook RTV-Utrecht over dit onderwerp ook de vinger aan de pols houdt. Laatst zijn zij met Aad Burger naar de wethouder gegaan met de vraag waarom er in vier weken na Aads' val nog niets was veranderd aan de toegankelijkheid voor mensen met een beperking. De wethouder legde uit waar hij mee bezig is en Aad overhandigde hem een lijstje met tips en aanbevelingen.

COSBO en SOLGU hebben samen een notitie geschreven : **“Tijdens verbouwing geopend, Utrechts stationsgebied bruikbaar en toegankelijk tijdens de verbouwing”**.

Deze notitie is aangeboden aan de raadsleden en deze hebben de nota gea- gendeerd voor een Raads Informatie Avond op 10 mei. We hopen dat de gemeenteraad aan het college stevige eisen oplegt ten aanzien van de toegankelijkheid voor iedereen van het station en de omgeving tijdens al die jaren van verbouwing.

Dementelcoach
Bij de laatste brede netwerkbijeenkomst van het NUZO werd het project **Dementelcoach** gepresenteerd. Dat is telefonische hulp voor de naasten van mensen met dementie.

Mensen die iemand met dementie verzorgen hebben het zwaar. De vaak intensieve en emotionele ondersteuning aan de ander vraagt veel van de mantelzorg. Het is voor hen daarom belangrijk om hulp te krijgen. Dementelcoach biedt een persoonlijke coach voor ondersteunende gesprekken aan mensen die zorgen voor iemand met dementie.

Dit onder het motto: *Je kunt beter voor iemand zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt!*

Hoe werkt Dementelcoach? U meldt zich telefonisch of per e-mail aan. Na aanmelding krijgt u een vast, professionele coach toegewezen. Die neemt contact met u op voor telefonische coachgesprekken. Er wordt uitgegaan van 10 gesprekken van 45 minuten. Mocht u in een latere fase weer behoefte hebben aan coaching dan kunt u zich weer aanmelden. De coaches zijn zorgverleners met ervaring in het zorgen voor mensen met dementie.

Contact: 0800-0228077 (gratis) of info@dementelcoach.nl