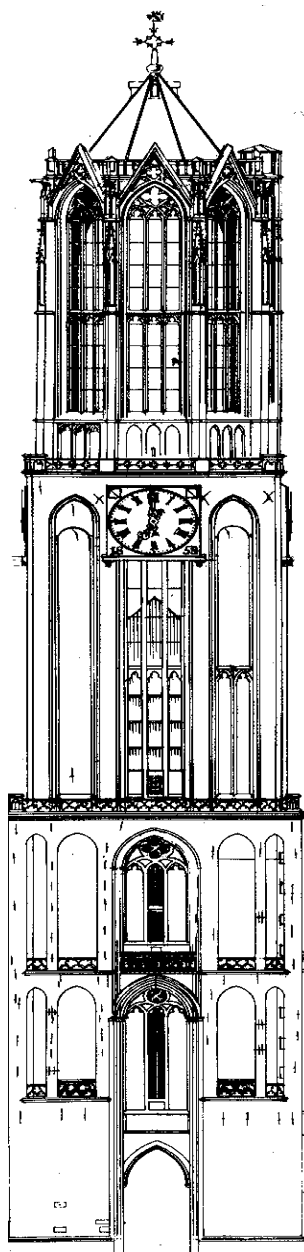




kbo stad·utrecht



ROONDOMME

Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact persoon Provincie KBO Mevr. M. Kruff	Voorzitter Vicevoorzitter Vert. Werkgroep Zorg Vert. COSBO bestuur	tel.: 6567739 tel.: 2511135
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester: Mevr. A. Miltenburg	Secretaris Vacant Penningmeester a.i. Notulist	tel.: 0346-567610 tel.: 2627699
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Activiteitencommissie 2° notulist	tel.: 8895442
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie Vert. Sen. Adviescommissie	tel.: 8895442
Vacant	Algemeen bestuurslid	

Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht, tel. 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.A. Andriessen
E-mailadres: rondomme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht
Tel.: 2938290
Emailadres: f.egberts@hotmail.com

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Belasting Invulhulp	
Mevr. M. Kruff	2511135	Dhr. H. de Kruijff	2933692
Clientenraad		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. L.Klaessens	2521530	Belastinghulp Informatie	
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Provincie KBO Utrecht	2623249
Dhr. L. Bouwman	2513501	Tijdens kantooruren: ma, di en wo	
Wonen		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Webmaster	
Adviescommissie voor het Ouderenbeleid		Dhr. D. v.d. Horst	2716293
Dhr. A. Rijntjes	8895442	E-mailadres: f.vd.horst@hccnet.nl	
Minimabeleid		Reis- en activiteitencommissie	
Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544	Dhr. A. Rijntjes	8895442
		Mevr. M. Rosenberg	

Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg
Afspraak op woensdag,
donderdag en vrijdag van
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram
Henriëttedreef 20
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon
Eens per maand,
vraag naar Marion
Tel.: 2898204

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nlde moeite van het kijken waard

Postadres KBO Stad-Utrecht: Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres: a.brewster@kpnplanet.nl

R o n d o m m e

Jaargang 58 Nummer 7/8 juli/augustus 2011

De Rondonne wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 940 stuks

I n h o u d

Van de voorzitter	4
Eucharistievieringen	4
Cine+	4
Zomer	4
Adviescommissie Ouderenbeleid	5
Informatie CliëntenBelang Utrecht	5
Voltooid leven	6
Babbeltruc met wegenkaart	6
OV-chipkaart, stand van zaken	7
OV-chipkaart, laatste nieuws	7
Woninginstallatie	7
Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	8

Van de voorzitter

1 juni is de eerste dag van het begin van de zomerperiode. Eigenlijk begint de zomer pas op 21 juni, maar het KNMI heeft het altijd over het meteorologisch begin van de zomer en dat is dan 1 juni. De maand juni is dus een fijne maand als het gaat over mooi weer. Maar er is deze maand nog iets bijzonders. In de plaatselijke krant in Odijk, 't Groentje', het plaatselijke sufferdje voor Bunnik, Odijk en Werkhoven, stond een berichtje over onze pastor Hans Eppink die elke maand voor ons de eucharistieviering doet. Pastor Hans Eppink werd 50 jaar geleden tot priester gewijd. Dat zal feestelijk worden gevierd. Alleen is dat alweer voorbij op het moment dat u deze Rondomme leest. Toch wil ik het u niet onthouden. "Je rolt erin en je houdt vol. Het ging allemaal vanzelf". Aldus de woorden van onze pastor, zoals vermeld in 't Groentje. Pastor Hans Eppink begon in 1961 als kapelaan in Overdinkel. Werd daarna benoemd in De Bilt en Arnhem. Uiteindelijk kwam hij in de St. Barbara parochie in Bunnik. Op zondag 19 juni is daar zijn jubileum feestelijk gevierd met een eucharistieviering met aansluitend een receptie. Hoewel pastor Hans Eppink al lang de pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt doet de parochie Paus Johannes XXIII nog regelmatig een beroep op hem. Ook wij hopen nog lang op pastor Hans Eppink te mogen rekenen voor onze maandelijkse eucharistieviering. Tja, wat zal ik u verder melden? In de regel hoef ik daar nooit zo lang over na te denken, alleen deze keer mis ik de inspiratie. Ik wordt op dit moment een beetje achtervolgd door gezondheidsproblemen en ik niet weet hoe dat gaat aflopen. Dat is wellicht de reden dat ik nu met mijn hoofd er niet helemaal bij ben. Dat is geen excuus, maar toch. Ik wil u nog wel attent maken op onze plannen voor het najaar. Er staan nog vier themamiddagen op het programma. Op 27 september een luchtig begin van de herfst met een cabaretoptreden. Op 26 oktober een serieus onderwerp Dementie en de St. Solink komt wat vertellen over kamerverhuur door ouderen aan studenten. Op 22 november houden wij onze najaars- ALV, welke we afsluiten met een borreluurtje (hapje/drankje). Op 20

december besluiten we het najaar met onze Kerstviering. Noteer deze data vast in uw agenda. Verder wens ik u een hele fijne en gezonde zomertijd toe en hoop u op 27 september te mogen begroeten tijdens onze cabaretmiddag.

Frans Brinkman

Eucharistievieringen juli/augustus

De vieringen, zonder medewerking van het koor, vinden plaats op 15 juli en 19 augustus in de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4 (bus lijn 1 en 10, halte Watertoren). Aanvang: 10.00 uur. Na de dienst krijgt u een kopje koffie.

Cine+

In de maanden juli en augustus worden geen Cine+ films vertoond.

Verwacht niets en je zit de rest van je leven op fluweel

Lisa Gardner

Zomer

Morgen is het 1 Juni. Bijna zomer. Er zit nog een beetje lente in de lucht maar je voelt dat de zomer eraan komt. Voor ons begint dan de vakantie. Even weg van alles waar we altijd zo druk mee zijn. Toen we de caravan nog hadden maakten we hele tochten. Die tijd is voorbij en we vermaken ons nu op een andere manier. Een aantal jaren geleden las ik, rond deze tijd, een boekje over de Madonna's van Limburg. Verhalen en vrome legendes waarin uitgebreid wordt verteld in welk dorp, langs welk beekje of op welk kruispunt een Mariakapelletje moest worden gebouwd. De plaatsen stonden in de verhalen duidelijk aangegeven en we besloten met onze caravan op zoek te gaan naar de Madonna's van Limburg.

Het werd een prachtige tocht. Voorzeker: Maria wist en weet waar het goed toeven is in Limburg. We hebben over schilderachtige weggetjes, langs kabbelende beekjes en dwars door de velden gelopen. We zijn de zoete moeder en haar zoon regelmatig tegengekomen. Niet in levende lijve maar ze waren wel heel dichtbij. We hadden onze caravan op een plateau in het Limburgse heuvelland gezet met een wijds uitzicht over de velden. Vanaf de camping kon je via een smal paadje zo het veld in lopen.

Op een ochtend vroeg begonnen we aan een kleine dagtocht. Het was heel stil en de dauw lag over de velden. Het beloofde een warme dag te worden. Zwijgend liepen we over het smalle pad, onder de indruk van de schoonheid van deze morgen. Er hoefde niets gezegd te worden. 's Avonds toen we uitkeken over het glooiende landschap ging de hele dag als een film aan me voorbij. Ik heb geprobeerd die impressies in het volgende gedichtje te vangen.

Wandelen in Slenaken

...wij gaan langs het komende koren
een nevelwaas ligt over het veld:
de sluier van de regen van gister
vol druppeltjes klaar, ongeteld;

Gods scheppende hand heeft vol liefde
de bermen met bloemen bestrooid,
de grens tussen paden en akkers
met kleurige linten getooid;

en ginds op een kruising van wegen
staat een kleine Mariakapel,
zij is in dit lieflijke landschap
steeds weer onze stille gezelschap...

In deze tijd van het jaar denk ik nog wel eens aan die bijzondere vakantie. U zult ongetwijfeld ook herinneringen aan de zomer hebben die je altijd bij blijven.

Met het ouder worden zijn het dit soort ervaringen die een steeds mooiere kleur krijgen. Kleur en goede ervaringen wens ik u deze zomer toe.

Mies Andriessen

Adviescommissie Ouderenbeleid

Op de vergadering van de ACO op 25 mei werd een presentatie gegeven over 'Ouderen en Doorstroming'.

In alle gemeenten wordt gedacht aan het zolang mogelijk zelfstandig laten wonen van de ouder wordende mens en mensen met een nog hanteerbare handicap. Hierbij moet u denken aan gelijkvloerse woningen en aan zo genoemde levensloopbestendige woningen. Hieronder wordt verstaan een woning die relatief eenvoudig aangepast kan worden aan veranderende leefomstandigheden. Ook wordt aandacht besteed aan de woonomgeving. Niet altijd kan een optimale situatie gerealiseerd worden in de wijk of de woning waar u nu woont; daarom ook de titel ouderen en DOORSTROMING.

QUINTIS b.v. heeft een onderzoek gedaan naar de mogelijkheden van doorstroming in de provincie Utrecht. De bevindingen van dit onderzoek kunt u aanvragen bij:

QUINTIS b.v., Postbus 350,
3430 AJ Nieuwegein

Bij doorstroming hoort verhuizen en vaak opruimen. In een volgende Rondomme kom ik daarop terug.

Ton Rijntjes

Informatie

CliëntenBelang Utrecht

Durf te vragen!

De afdeling Informatie & Klachtenopvang van CliëntenBelang Utrecht krijgt regelmatig klachten binnen over het 'contact' dat er is (geweest) met een arts. Vaak loopt het vast op communicatie: de arts geeft niet heel veel informatie en de patiënt vraagt niet door. Zo ontstaan gemakkelijk misverstanden. Zo belde onlangs een cliënt die wel durfde door te vragen. Na onderzoek bleek ze huidkanker te hebben. Zonder voorlichting of instemming van haar kant werd gemeld dat 26 moedervlekken verwijderd zouden worden tijdens een ingreep. Toen ze tegenstribbelde, stelde de specialist dat het wel of niet verwijderen van

moedervlekken zijn deskundigheid is. Dat is natuurlijk wel zo, maar de patiënt had er geen goed gevoel bij en ging terug naar haar huisarts. Die verklaarde dat er met de 26 moedervlekken niets aan de hand was. Het was kortom helemaal niet nodig om zo'n zware ingreep aan te gaan. De cliënt was achteraf blij dat ze voet bij stuk hield en weer terug ging naar haar huisarts. Ze was in eerste instantie toch wat overrompeld door de reactie van de specialist. Voor beide partijen is het echter beter dat u als patiënt assertief bent en doorvraagt. Waarom is dit? Is dit normaal? Dus niet te afwachtend. Maar zelf regie nemen en houden. En als je dat zelf niet kunt, neem dan iemand mee tijdens het gesprek!

Afdeling Informatie & Klachtenopvang

Heeft u een vraag over uw rechten als patiënt? Of hoe u het beste kunt omgaan met uw arts? Bel dan de afdeling Informatie en Klachtenopvang van CliëntenBelang Utrecht: 030 261 62 91 of mail: ik@cliëntenbelangutrecht.nl U kunt bij ons terecht met al uw vragen en klachten over zorg en maatschappelijke dienstverlening. Ook bieden wij de mogelijkheid om u te ondersteunen bij het indienen van een klacht bij een klachtencommissie of tuchtcollege. De afdeling Informatie en Klachtenopvang is onafhankelijk van hulpverleners en instellingen. De dienstverlening is gratis.

Trudy de Witte (medewerkster CliëntenBelang)

Voltooid leven

Als u het nieuws in kranten en op TV gevolgd hebt dan weet u dat in de breedte gesproken wordt over aanpassing van de wet op EUTHANASIE. De NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie) heeft via een burgerinitiatief een wetsontwerp ingediend, ondertekend door 120.000 sympathisanten.

Bij een dergelijk groot aantal handtekeningen is de Tweede Kamer verplicht het wetsontwerp in behandeling te nemen. De voorlopige conclusie is dat het nog te vroeg is om het wetsvoorstel aan te nemen of de huidige wet aan te passen. Maar de toon is gezet!

Hebt u er behoefte aan uw gedachten omtrent dit onderwerp te toetsen of bij te stellen dan kan een brochure van uw KBO u daarbij helpen.

De brochure heet 'Zorg om het Levenseinde' en is verkrijgbaar bij:

Unie KBO, Postbus 325,
5201 AH 's-Hertogenbosch.

De eerste uitgave verscheen al in het jaar 2000, maar de herziene versie is van 2008. U merkt wel dat het een onderwerp is dat voortdurend de aandacht heeft en telkens bijgesteld wordt aan de hand van veranderende inzichten.

De brochure is samengesteld door Arjan Broers, theoloog, en is van opzet gelijk aan de brochure 'Het Zoeken Niet Moe' die wij eerder met u behandeld hebben. Na ieder hoofdstuk volgen vragen die de lezer verplichten intensief op de stof in te gaan.

Een aanrader!

Ton Rijntjes

Wil je weten
hoe je moet geven?
Stel je in de plaats
van degene die ontvangt

Madeleine de Puisieux

Babbeltruc met wegekaart

Deze truc gaat als volgt te werk: een onbekende vraagt of u geld kunt wisselen. Op het moment dat u uw portemonnee haalt, pakt hij een wegekaart. Hij weet de weg niet precies en vraagt u hem te helpen. Dan spreidt hij de kaart uit boven uw portemonnee of tas. Als hij vertrokken is blijkt uw **portemonnee te zijn verdwenen.**

OV-chipkaart, stand van zaken

Helaas konden wij u onderstaande informatie niet eerder geven omdat op het moment van deze berichtgeving de Rondomme al was gedrukt.

Zoals u weet wordt de OV-chipkaart het enige betaalmiddel voor al het openbaar vervoer in Nederland. Het ziet er naar uit dat dit binnen afzienbare tijd dit het geval zal zijn. U heeft dan één betaalmiddel voor al het openbaar vervoer ongeacht de vervoerder. Het vervallen van de strippenkaart gaat de komende maanden in een sneltreinvaart. Minister Schulz-van Haegen (Infrastructuur en Milieu) gaat akkoord met het afschaffen van de strippenkaart per 30 juni in de regio's Arnhem, Nijmegen en Twente en de provincies Overijssel, Gelderland, Friesland, Flevoland, Noord-Holland en per 7 juli in de provincies Zeeland en Limburg. Dit heeft zij aan de Tweede Kamer laten weten. Dit geldt dan voor het stads- en streekvervoer. U kunt vanaf de genoemde data de strippenkaart niet meer gebruiken in die regio's. Van belang is dat u de kaarten op dit moment niet meer kunt wisselen om geld terug te krijgen. Op 19 mei was de strippenkaart al vervallen in de provincie Zuid-Holland. Het ziet er naar uit dat in de provincie Utrecht in het najaar ook het geval zal zijn. Wat betreft Drenthe is het nog niet bekend.

Ook bij de Nederlandse Spoorwegen is men hard bezig om de reisprojecten geschikt te maken voor het gebruik met de OV-chipkaart. In de loop van 2012 gaan de poortjes op de stations dicht (dat is één jaar eerder dan was gepland) en moet ook bij de Spoorwegen de OV-chipkaart worden gebruikt. Inmiddels zijn de meeste treinregio vervoerders ook al zover dat men daar de OV-chipkaart kan gebruiken. Alleen de treinregio vervoerders (Arriva en Connexxion) in Midden-Nederland zijn nog niet zo ver. Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de site www.ov-chipkaart.nl



OV-chipkaart, laatste nieuws

Elders in deze Rondonde vindt u de stand van zaken m.b.t. de invoering van de OV-chipkaart. Er is nog een laatste nieuws te melden. Naar verwachting zal op **3 november** a.s. de

strippenkaart ook in de provincie Utrecht komen te vervallen.

Dit behoeft nog wel goedkeuring van de minister, maar gezien de voortvarendheid in de laatste maanden is het heel goed denkbaar dat het voorstel van de Provincie en de BRU om op genoemde datum de strippenkaart te laten vervallen door de minister wordt goedgekeurd en een feit is.

3 november geen strippenkaart meer!

Woninginstallatie

Natuurlijk controleert u elke maand de werking van uw aardlekschakelaar en uw brandmelder. Het onderhoud van alle andere installaties in uw woning is bij u in goede handen. Maar is dat echt zo?

Om u een handje te helpen bij het onderhoud van de woninginstallaties heeft Uneto-VNI, de brancheorganisatie voor de installateur, een boek uitgegeven dat bij elke nieuwbouw woning verstrekt zou moeten worden, echter daar ontbreekt nog het wel eens aan en heeft u een bestaande woning dan heeft u pech. Een installateur zal u best ter wille kunnen zijn (tegen betaling), maar daar zat u niet op te wachten. Via internet is het mogelijk om het boekje (demo versie) in A4 formaat met totaal 56 pagina's in pdf formaat te downloaden. Wilt u het niet printen dan maar opslaan op uw computer en zo af en toe wat lezen en doorkijken. Hiervoor heeft u wel de Acrobat Reader nodig. Onderhoud aan de installaties in uw woning, of dat nu nieuwbouw of bestaande bouw is, is van groot belang voor uw veiligheid. De werking van de aardlekschakelaar, de brandmelder, maar ook uw CV ketel, ventilatie, waterleiding, e.d. is van groot belang. Een niet werkende aardlekschakelaar is levensgevaarlijk en een niet werkende brandmelder zal u niet op tijd waarschuwen met alle gevolgen van dien.

Een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Onderhoud aan de installaties in uw woning is van levensbelang. Gebruikshandleiding

'Woninginstallatie' vindt u op:

<http://www.unetovni.nl/index.asp?directory=03%20Publicatieplatform>

Inschrijfformulier Lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 25.00 per kalenderjaar, per persoon.
In de contributie is inbegrepen: het bijwonen van de maandelijkse themamiddagen en 10x per jaar ontvangt u het maandblad Nestor met de Rondomme, het orgaan van onze KBO afdeling.
Niet inbegrepen zijn de dagtochten en de verbruiksmaterialen bij de workshops.

.....

Ik word lid van de KBO Stad-Utrecht en betaal de contributie ad € 25.00 d.m.v. een automatische incasso, waarvoor ik een formulier toegezonden krijg.

Voorletters: de heer/mevrouw *

Tussenvoegsel :

Naam :

Adres :

Postcode/Plaats :

Geboortedatum :

Telefoonnummer :

E-mailadres :

Uw beroep is/was :

Datum :

Handtekening :

(*) Doorhalen wat niet van toepassing is

Het formulier te zenden aan:
Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht
p/a Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht