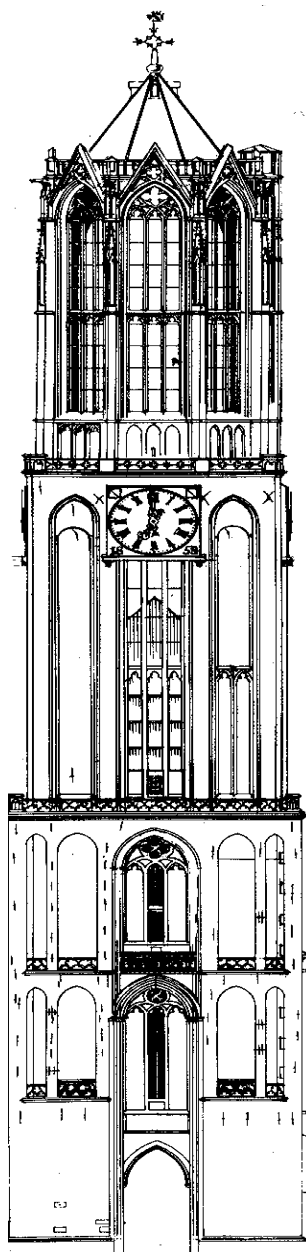




kbo stad·utrecht



ROONDOMME

Bestuur

Dhr. F.M.M. Brinkman Contact persoon Provincie KBO	Voorzitter	tel.: 6567739
Mevr. M. Kruff	Vicevoorzitter	tel.: 2511135
	Vert. Werkgroep Zorg	
	Vert. COSBO bestuur	
Mevr. G.M. Brewster Penningmeester:	Secretaris	tel.: 0346-567610
Mevr. A. Miltenburg	Vacant	
	Penningmeester a.i.	tel.: 2627699
	Notulist	
Mevr. M.B.J.H. Andriessen	Activiteitencommissie	tel.: 8895442
	2° notulist	
Dhr. A.J. Rijntjes	Activiteitencommissie	tel.: 8895442
	Vert. Sen. Adviescommissie	
Vacant	Algemeen bestuurslid	

Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht, tel. 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.A. Andriessen
E-mailadres: rondomme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht
Tel.: 2938290
Emailadres: f.egberts@hotmail.com

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Belasting Invulhulp	
Mevr. M. Kruff	2511135	Dhr. H. de Kruijff	2933692
Clientenraad		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. L.Klaessens	2521530	Belastinghulp Informatie	
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Provincie KBO Utrecht	2623249
Dhr. L. Bouwman	2513501	Tijdens kantooruren: ma, di en wo	
Wonen		Webmaster	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. D. v.d. Horst	2716293
Adviescommissie voor het Ouderenbeleid		E-mailadres: f.vd.horst@hccnet.nl	
Dhr. A. Rijntjes	8895442	Reis- en activiteitencommissie	
Minimabeleid		Dhr. A. Rijntjes	8895442
Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544	Mevr. M. Rosenberg	

Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg
Afspraak op woensdag,
donderdag en vrijdag van
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram
Henriëtedreef 20
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon
Eens per maand,
vraag naar Marion
Tel.: 2898204

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nlde moeite van het kijken waard

Postadres KBO Stad-Utrecht: Boomstede 76, 3608 AD Maarssen; e-mailadres: a.brewster@kpnplanet.nl

R o n d o m m e

Jaargang 59 Nummer 11 november 2011

De Rondonne wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 930 stuks

Van de voorzitter	4
Eucharistieviering	5
Bezorging Nestor	5
Partir c'est mourir un peu	5
Allerzielen	6
Zonder jou	7
Contributie 2012	7
Cine plus	7
KBO Instuif	7
Rollator-coureur in aqctie	8
WMO voor u	9
Twee bruiloften	10
Kerstmis 2011	11
Algemene ledenvergadering 22 november	12
Verslag ALV 15 april 2011	13

Van de voorzitter

25 Oktober, de dag waarop onze vrijwillige Nestor en Rondomme bezorgers op pad gaan om te zorgen dat u deze drukwerkjes in uw brievenbus vindt. Dat alles gebeurt onder de deskundige leiding van onze coördinator Fred Egberts. Fred is al dik in de tachtig en heeft dringend behoefte aan iemand die hem helpt en t.z.t. het e.e.a. van hem overneemt. Fred is ook de producent en samensteller van de Rondomme. Hij heeft hierbij de steun van de redactie, maar het leeuwendeel rust op zijn schouders. Beste KBO'ers, de opmerking is simpel: geen Fred meer, dan geen Rondomme meer en hoe het dan met de Nestor distributie gaat is dan ook een grote vraag. Meer wil ik hierover niet zeggen. Utrechters zijn goede verstanders die aan een half woord genoeg hebben. Ik wil wel alle Nestorbezorgers bedanken voor hun inzet en Fred niet in de laatste plaats. Als deze Rondomme wordt rondgebracht is het nog 28 dagen tot aan de datum van de ALV van 22 november waarvoor ik u graag wil uitnodigen. In deze Rondomme vindt u de uitnodiging en het verslag van de vorige ALV.

Neemt u a.u.b. deze Rondomme mee naar de vergadering.

Het verslag wordt niet tijdens de vergadering beschikbaar gesteld, wel is de begroting 2012 tijdens de vergadering beschikbaar.

Inmiddels heeft u allemaal een brief van het bestuur ontvangen waarin de bestuurlijke situatie uiteen wordt gezet. Deze brief is luid en duidelijk en als u hem heeft gelezen dan begrijpt u het standpunt van het bestuur. U als leden kunt daar wat aan doen. In het verleden heb ik al vaak in de Rondomme dringend om uw medewerking gevraagd echter zonder resultaat. Ik ga het hier niet weer doen omdat dit voorwoord het laatste is dat ik uit mijn computer haal. Gezeten achter mijn PC (zo u wilt voor het beeldscherm) realiseer ik mij dat ik inmiddels alweer twee en half jaar uw voorzitter ben. Eerst een jaartje technische voorzitter (uw weet wel, ik kreeg toen van

Rinus dat kleine hamertje) en daarna anderhalf jaar voorzitter en dat met uw goed vinden. Ik heb mijn best gedaan om er wat van te maken. Natuurlijk heb ik dat niet alleen gedaan. Mijn mede bestuursleden zijn ook debet aan het geheel. Met veel plezier heb ik met hen samengewerkt voor **uw** KBO. Het bestuur was en is een fijne ploeg om samen mee door een deur te gaan. Ik wil hen daarvoor dan ook bedanken want zonder saamhorigheid redt men het niet. Zoals u weet moet ik wegens gezondheidsredenen een aantal vrijwilligersfuncties afstoten. Eén daarvan is die van voorzitter zijn van KBO Stad-Utrecht, **uw** KBO. Waarom zeg ik steeds **UW** KBO? U bent de enige die KBO Stad-Utrecht kan redden van de ondergang. Dat klinkt dramatisch en dat is het ook. Mijn mede bestuursleden hebben aangegeven om tot de ALV van april 2012 nog door te gaan als bestuur om alle lopende zaken te regelen en daar ben ik hen dankbaar voor.

Dan nu een laatste oproep van mijn hand. Ik doe een beroep op u welwillende medewerking. Met name de wat jongere ouderen wil ik vragen om zich beschikbaar te stellen voor een bestuursfunctie. Heeft u interesse, u kunt ten allen tijde contact opnemen met één van de bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u op pagina 2. U kunt zelf wel invullen wat er gebeurt als er geen nieuwe bestuursleden zich aanmelden. Genoeg hierover. We zitten inmiddels al dik in de herfst en de kleuren in de natuur zijn weer geweldig. Ik hoop dat u daar net zo van geniet als ik. Als ik bij mij in de straat kijk, een fraaie bomenlaan, dan zijn al die bruine en gele tinten een lust voor het oog. Bent u wellicht eens depressief of een beetje in de put, kijk naar buiten en geniet van de natuur en de herfsttinten.

Ik wil u middels dit voorwoord bedanken voor het vertrouwen dat u in mij heeft gesteld tijdens mijn voorzitterschap. Ik ben mij ervan bewust dat niet alles wat ik mij bij mijn aantreden had voorgenomen heb kunnen waar maken. Toch, als ik terug kijk, zijn er best leuke activiteiten

geweest waarbij het leeuwendeel van de organisatie op het conto van Ton en Mies komt. Ton en Mies, bedankt voor jullie geweldige inzet.

Beste KBO'ers, leden van KBO Stad-Utrecht, ik wens u het allerbeste voor de toekomst en hoop nog velen van u direct na de ALV van 22 november nog even de hand te mogen schudden onder het genot van een hapje en een drankje.
Het gaat u allen goed.

Frans Brinkman

Eucharistieviering

De maandelijkse eucharistieviering in de St. Rafaëlkerk, Lichtenbergdreef 4 (*) vindt plaats op vrijdag 18 november. Aanvang: 10.00 uur. Na de dienst krijgt u een kopje koffie. (*) Te bereiken met buslijn 1 en 10, halte Watertoren (Neckardreef).

Bezorging Nestor

Oproep!!!

Gedurende een aantal jaren heb ik, inmiddels 84 jaar oud, bij 22 bezorgers de Nestor (met de Rondomme) afgeleverd.

Tot voor kort kostte me dat niet veel moeite. Maar, helaas, ik moet vaststellen dat die taak te zwaar voor me wordt.

Met andere woorden: omwille van mijn gezondheid is het noodzakelijk dat iemand die overneemt.

Die taak bestaat uit het uittellen van het aantal Nestors per bezorger en het inpakken in de plastic tassen samen met Frans de Groot ; dit neemt ca. anderhalf uur in beslag. Met het aanleveren bij de bezorgers ben ik ongeveer 5 uur kwijt.

Wie van de 'jonge' ouderen wil mij opvolgen?

Indien u nadere informatie wilt kunt u mij bellen: 030-2938290.

Ik hoop en vertrouw erop dat iemand zich aanmeldt.

Fred Egberts

Partir c'est mourir un peu

Dit is een bericht van het koor Continuo dat al jaren de eucharistieviering in de Rafaëlkerk (voorheen de H. Geestkerk) verzorgt. Deze groep heeft elke derde vrijdag van de maand de muzikale omlijsting van de KBO-mis in handen, nu precies **15 jaar**. Behalve de zomermaanden juli en augustus zijn de koorleden altijd aanwezig om u nog meer in hogere sferen te brengen. Dat doen ze met veel plezier, maar daar moet ook voor gerepeteerd worden.

Op 2 donderdagen in de maand, 2 maal 2 uur, wordt in de Pauluskerk - van waaruit ooit alles is begonnen - hard gewerkt om het gezongen gedeelte van de mis goed te verklanken.

Bij de kerstconcerten wordt er nog een schepje boven op gedaan met solisten en nog een begeleider.

Ook de orde van dienst wordt, nadat deze door de dirigent is samengesteld, door één van de leden van het koor op de computer gezet en tot een mooi boekje gemaakt. Ook al vóór 1996 heeft het dameskoor van de Pauluskerk, onder mijn leiding, ongeveer 10 jaar de KBO viering muzikaal begeleid. Pastor Schadewijk was er toen nog en voor de KBO was er als voorganger pastoor Hartman en na hem Adri Verweij. Na het vertrek van Adri kwam pastor Eppink, die nog steeds voorgaat. Niet voor niets ga ik hier in op ontstaan en achtergrond van dit koor, want **aan alles komt een eind!**

Iedereen wordt ouder, de situatie binnen het KBO bestuur is niet florissant en ook het aantal aanwezigen in de kerk loopt terug. Wij hebben als koor besloten om met ingang van 1 januari a.s. ons 'werk' bij de eucharistieviering van de KBO op de derde vrijdag van de maand te beëindigen. Na 25 jaar mag dat

langzamerhand wel en wij willen dat ook graag doen op de manier zoals u van ons gewend bent: inspirerend en verzorgd.

Partir c'est mourir un peu of wel vertrekken is een beetje doodgaan. Dat is hier zeker van toepassing, maar ook de Franse uitspraak: **c'est la vie!**

Heel veel dank voor de vaak lovende woorden na de diensten en de betrokkenheid van veel mensen in de kerk.

Het ga u goed!

Thea Wakelkamp-Verzuu

Allerzielen

Alweer enige tijd geleden las ik een recensie van een Japanse film waarvan ik de naam niet meer weet maar het verhaal, de plot, staat mij nog helder voor de geest. Ik vertel het nu met eigen woorden.

Het gaat over de zielen van gestorven mensen en die zielen moeten klaar gemaakt worden voor de eeuwigheid.

De ziel van een gestorvene komt terecht in een soort opvangtehuis.

In dat huis zijn allerlei wetenschappers beschikbaar om de zielen voor te bereiden voor een verblijf in de eeuwigheid, psychologen, psychiaters en geestelijke verzorgers.

De bedoeling is dat je met behulp van deze deskundigen zelf een indruk, een gedachte of een ervaring uit je geleefde leven uitkiest waarmee je de eeuwigheid in wilt gaan. Het mag maar een gedachte of indruk zijn.

Een religieuze die haar hele leven non was geweest, was al gauw klaar met haar keuze. Ze had haar hele leven geworsteld met de zelf gekozen opdracht: bruid van Christus te zijn. Dat ging met vallen en opstaan, maar nu met de eeuwigheid voor de boeg wilde ze daar eeuwig mee bezig zijn. De deskundigen vonden dat zeer wel en lieten haar vertrekken naar de eeuwigheid, naar de hemel zullen we in onze vaktaal maar zeggen.

Een melkboer, die met zijn melkcar dag in dag uit de melk uitventte, vertelde dat hij ook wel eens bij arme mensen melk leverde zonder daarvoor geld te vragen. De dankbare blik in de ogen van die mensen zou hij nooit vergeten, ook niet in de eeuwigheid. Ook hij mocht zo door!

Een verpleegkundige die tijdens de doodstrijd aan het bed van een patiënt bleef, de hand tot het laatste toe vasthield en uiteindelijk de rustige overgave van de patiënt mocht mee voelen wilde die rust meenemen naar de eeuwigheid. Hij mocht door!

Als een na laatste van de die week gestorven mensen werd een grootindustriële gevraagd of hij klaar was voor de eeuwigheid. Hij vertelde zijn verhaal. Hij had honderden mensen in dienst gehad, hij had de hele wereld rondgereisd om zaken te doen maar tijd voor zichzelf of voor zijn gezin had hij nauwelijks gehad. Uit heel zijn drukke leven wist hij geen enkele gedachte of een dierbare herinnering op te noemen waarmee hij de eeuwigheid in dorst. Hij moest nog een tijdje blijven nadenken maar mocht voorlopig niet door.

Als laatste kwam een prostituee, een hoertje. Ook zij had haar verhaal en vertelde dat zij op een keer gebeld werd door een rijke man vanuit een duur hotel. Zij ging er naartoe en werd ontvangen met alle eegards. De man was uiterst vriendelijk en voorkomend en liet een heerlijke maaltijd voor haar op zijn kamer bezorgen. Nadat ze van de maaltijd genoten had dacht ze dat nu haar beurt wel gekomen was maar nee hoor. De rijke heer stelde haar zijn badkamer ter beschikking waar ze zich uitgebreid kon opfrissen. Daarna maakte hij het bed klaar waar ze heerlijk tussen de zijden lakens in slaap viel. Er was verder niets gebeurd en s morgens betaalde de man voor haar aanwezigheid.

De deskundigen in het opvanghuis hadden aandachtig geluisterd maar zeiden tenslotte dat zij haar niet geloofden. Ja, zei dat hoertje, dat is juist, het is een grote leugen maar een heerlijke leugen.

En met die leugen mocht zij de eeuwigheid in!

Zonder jou

*De tijd gaat voorbij
zonder te stoppen*

*De tijd ging voorbij
zonder wachten op jou*

*De tijd heeft mij echter
nooit laten vergeten*

*De tijd heeft mij erbij
stil laten staan*

*Alleen tijd geeft mij reden
om verder te leven*

*De tijd te beleven
alleen zonder jou*

*De tijd te beleven
zonder enige vrienden*

*De tijd te beleven
voor eeuwig in rouw*

Contributie 2012

Omdat in de komende ALV van 22 november a.s. in overleg met de leden de contributie voor 2012 wordt vastgesteld, willen wij u verzoeken de contributie voor 2012 niet eerder over te maken dan nadat dat het definitieve bedrag is bepaald.

Vorig jaar heeft een aantal leden eind november en begin december de contributie overgemaakt zonder rekening te houden met de in de ALV afgesproken verhoging. Dit geeft veel extra werk voor onze penningmeester.

Heeft u niet gekozen voor automatische incasso wacht dan a.u.b. met het overmaken van de contributie voor 2012 totdat het bedrag in de volgende Rondonne aan u wordt medegedeeld. Wij verwachten uw betaling uiterlijk 28 februari 2012. Hartelijk dank voor uw medewerking.

Het bestuur

Cine Plus

17 november wordt in Camera/Studio de film **Black Butterflies** vertoond.

Aanvang: 14.00 uur; toegangsprijs: € 6,50, incl. kopje koffie met iets lekkers.

Omschrijving

Black Butterflies gaat over het leven van de jonge Zuid-Afrikaanse kunstenares Ingrid Jonker, een avontuurlijke en rebelse geest die haar vrije ideeën over kunst, liefde en politiek met een kleine groep gelijkgestemde schrijvers en kunstenaars in Zuid-Afrika deelde., de Sestigters.

Tegen de achtergrond van verzet tegen de censuur van de Nasionale Party, leeft Ingrid Jonker haar jonge leven tot het uiterste en wordt haar werk steeds bekender en meer gewaardeerd.

Hoofdrollen:

Carice van Houten, Rutger Hauer,

Liam Cunningham

Speelduur: 98 minuten

KBO Instuif met maaltijd op 11 november

Zo als u wellicht nog weet kunt u, als lid van KBO Stad-Utrecht, ook deelnemen aan de activiteiten van KBO Leidsche Rijn.

Op veler verzoek organiseert Leidsche Rijn een Instuif en wel op 11 november a.s. Ook deze Instuif staat weer in het teken van de drie K's die bij uw KBO hoog in het vaandel staan.

Kaarten, Kienen en Keuvelen. De eerste twee K's sluiten niet geheel aan bij een Instuif dus die vergeten we maar even, maar de derde K zeker wel "Keuvelen". Rond de dansvloer is volop gelegenheid om te keuvel.

Op 11 november dus keuvelen, voetjes van de vloer en na afloop een heerlijk maaltijd in buffetvorm. De beste gerechten die u ooit zult eten zullen zo rond de klok van 16.30 uur voor u klaar staan. Kunt u niet dansen, dat is geen probleem. De gehele opzet is gebaseerd op gezelligheid.

Gaat dat wat kosten? Ja, voor niets gaat de zon op. Komt u alleen naar de instuif dan kost dat **€ 5,00** (betalen aan de zaal) inclusief een kopje koffie.

Wilt u deelnemen aan het Chinese buffet, met van die overheerlijke gerechten, dan kost dat **€ 15,00** (betalen per bank) incl. de instuif, een kopje koffie en een afsluitend drankje. Andere verteringen zijn voor uw eigen rekening.

De zaal is open om 13.45 uur en we beginnen om 14.00 uur.

Onze vaste diskjockey zal weer voor de muziek zorgen. Geef u snel op bij Hanny (tel. 030-2627812) of Martin (tel. 030-6662210), waarna u nog wel even moet betalen, indien u gebruik wilt maken van het buffet, door het geld over te maken op rekening 3893886 t.n.v. KBO Leidsche Rijn onder vermelding 'Instuif'. U zult er geen spijt van krijgen.

Rollator-coureur in actie

Over pesten onder ouderen

De Radboud Universiteit in Nijmegen deed vorig jaar onderzoek naar pestgedrag onder ouderen. Daaruit bleek dat één op de vijf bewoners door medebewoners wordt gepest. Veel mensen worden buitengesloten uit de groep. Maar er vindt ook fysiek geweld plaats. Mensen die schoppen onder de tafel of met de rollator telkens tegen andere mensen aan botsen met het doel om ze pijn te doen. De

afdeling Informatie & Klachtenopvang van CliëntenBelang Utrecht kreeg onlangs een dergelijke klacht binnen.

Rollator-coureur

Een mevrouw belde over haar moeder. Die wordt steeds aangereden door een fitte demente medebewoonster die met haar rollator gewoon tegen haar opbotst. De benen van haar moeder zijn bont en blauw.

Mevrouw heeft al geklaagd bij de verzorging. Die geven aan er weinig aan te kunnen doen. Ze hebben de dader aangesproken en gezegd dat het niet mag, maar dat vergeet die mevrouw natuurlijk weer. Kortom: Ze kunnen het welzijn van moeder niet garanderen. "Er is niets aan te doen".

Dat verandert als de medewerker van de afdeling Informatie en Klachtenopvang adviseert dan maar de Inspectie in te schakelen. Het verzorgingshuis neemt opeens wél de tijd om te kijken naar de veroorzaker van het leed.

Hoe kan haar gedrag worden veranderd?

Uiteindelijk blijkt een simpele aanpassing van de medicijnen die ze krijgt de oplossing te bieden. Daarmee verandert de rollator-coureur plotseling in een vriendelijke dame!

Pestprotocol

In mei 2011 heeft het Nationaal Ouderenfonds een Pestprotocol gepresenteerd aan alle verzorgingshuizen. Daarin staan tips om pesten te voorkomen of aan te pakken. Zo'n protocol is natuurlijk heel erg goed om aandacht te vragen voor dit onderwerp. Maar een beetje meer aandacht voor de oorzaak van het probleem doet ook wonderen. Ziet u pesters of gepesten in uw omgeving? Trek dan aan de bel. En neem niet meteen met het eerste NEE genoegen, maar zorg dat u gehoord wordt!

Informatie & Klachtenopvang

Meer weten over vragen of klachten in de gezondheidszorg? Bel dan de afdeling Informatie en Klachtenopvang Utrecht: 030-

2616291 of stuur een e-mail naar
ik@cliëntenbelangutrecht.nl

De dienstverlening is gratis. Kijk voor meer informatie op www.cliëntenbelangutrecht.nl
We gaan zorgvuldig om met persoonlijke gegevens. Op uw verzoek kunt u anoniem blijven.

De dienstverlening is gratis. Kijk voor meer informatie op www.cliëntenbelangutrecht.nl



WMO VOOR U

‘Met de Wmo doet iedereen gewoon mee’ is de titel van een eenvoudig geschreven boekje over de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De tweede druk van het boekje is nu ook via de boekwinkel te bestellen.

In het voorjaar van 2011 presenteerde VCP, een organisatie die zorgt voor zichtbare invloed van mensen met een beperking op lokaal beleid, het boekje ‘Met de Wmo doet iedereen gewoon mee’. In dit boekje wordt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) op een eenvoudige manier uitgelegd.

De Wmo uitgave is door veel mensen enthousiast ontvangen.

In ‘Met de Wmo doet iedereen gewoon mee’, staat hoe hulp kunt vragen bij de gemeente en hoe u mee kunt praten over de Wmo. Het boekje is begrijpelijk geschreven, het bevat korte zinnen, grote letters, verhelderende illustraties en pakkende voorbeelden.

Een vriendelijk woord
kost niets en is
het mooiste
van alle geschenken

Daphne du Maurier

Nazomer

Het is maandag 3 oktober nu ik dit stukje voor de volgende Rondomme schrijf.

Volgens de weerkundigen is het de laatste dag dat wij kunnen genieten van een schitterende nazomerweek.

“Geniet ervan nu het nog kan”, was het advies vanmorgen bij het weerbericht.

Het is toch wonderlijk hoe ons leven door het weer wordt bepaald.

We zijn gevoelig voor kleur en licht en een dag zonder zon is niet bepaald aantrekkelijk.

Als u dit leest zijn we alweer een eindje de herfst in. Die kan ook nog mooie dagen geven maar de kans wordt wel steeds kleiner.

Gisteren morgen reden wij naar Bilthoven. Het was nog vroeg en de zon probeerde de nevelsluiers te doorbreken die in de nog groene lanen zweefden. Het was een prachtig gezicht. De weerkaatsing van het licht maar ook de verstillings in de natuur.

Het beloofde een prachtige dag te worden en dat was ook zo, maar tóch. Het uitbundige van de zomer was er niet meer. We hoorden geen vogels en hier en daar dwarrelde een geel blaadje naar beneden. Eigenlijk lagen er al heel veel van die blaadjes. En de bomen waren ook niet echt groen meer.

Er zat wat rood maar ook al veel bruin tussen de bladeren. In het gras langs de lanen glinsterde dauw.

Ik realiseerde me op dat moment: ‘de zomer trekt zich terug’, het is voelbaar en zichtbaar. En daar gaan we dus weer, “de nachtschuit in” zoals mijn moeder altijd zei.

Enkele jaren geleden was ik met vriendinnen aan het ‘nazomereren’ in Twente.

We waren met vijven, al jaren trouwe vriendinnen, en we hadden een oude Twentse boerderij gehuurd. De boerderijen in Twente zijn meestal omringd door bomen en dat was met deze ook het geval.

Die bomen zijn dikwijls oud en hoog en onder hun dichte bladerdak krijg je het gevoel alsof je je in een kathedraal bevindt

Dezelfde sfeer als die ik zondag jl. in Bilthoven voelde, heerste daar óók.
Ik heb toen het volgende gedichtje geschreven:

Nazomer

...daar ligt het huis, de boerderij
tussen de hoge bomen,
die als een groene kathedraal
het kleine erf omzomen;

de morgendauw staat wit op 't land
de gouden zon daartegen,
die maakt er glinsterdruppels van
als een verstilde regen;

wat blaadjes dwarr'len op de wind
heel zoetjes naar beneden;
geel als de zon zeggen ze tóch:
"de zomer, 't is verleden;

wij vierden het lente- en zomerfeest
met onze moederaarde;
en nu ontvangt zij ons terug
en zal zij ons bewaren."

Het maakt wat stil, het doet wat pijn
maar door de donkere dagen
zal dit nazomerbeeld mij naar
een nieuwe lente dragen...
Die nieuwe lente komt óók weer.
En deze laatste zomerdagen brengen zoveel
licht en zon dat wij de donkere maanden wel
zullen doorkomen.
Dat wens ik u van harte toe.

Mies Andriessen

Twee bruiloften

Eén van onze nichten ging trouwen. Dat is niets bijzonders, want we hebben er veel. De jongelui maakten er wel iets bijzonders van. Ze wonen in Den Haag en, waarschijnlijk in een poging hun gasten de stad te leren kennen, gebeurde het op drie locaties. Het burgerlijk huwelijk in het centrum, de kerkelijke

inzegening ergens tegen Loosduinen aan en de receptie weer aan de heel andere kant van Den Haag ergens tegen Rijswijk aan. Het parkeren in het centrum was een ramp en de weg vinden in een voor ons vreemde stad een opwindend avontuur. Naar ons idee hadden de jongelui geen rekening gehouden met gasten die een leeftijd bereikt hadden waarop dat avontuurlijke niet meer zo in is. De receptie hebben we nog gehaald, maar de hapjes en de snapjes erna hebben we gelaten voor wat het was.

Wij waren het zat en moe. Onderweg naar huis hebben we een chinees aangedaan. Voor een aantal gasten was er een totaal gebrek aan aandacht voor hen.

Op een tweede bruilof, nu van een neef, werden de gasten ontvangen in een hotel, waar een kamer gereserveerd was om gasten die van ver kwamen even de gelegenheid te geven zich op te knappen.

Tussen huwelijkssluiting en diner kon er zelfs gerust worden op verschillende plaatsen in het hotel. Er was aandacht voor alle gasten, jong en oud, en iedereen voelde zich met de zorgen van het bruidspaar omgeven. In die sfeer zou erwtensoepp als godenspijs gesmaakt hebben en water als wijn.

Dat is wat Jezus deed. De kruiken met water bij de bruiloft te Cana stonden niet klaar, zodat de gasten zich niet konden opknappen voor het grote feest. Jezus maakte duidelijk dat aandacht voor elkaar, ook in de details, het leven leefbaar maakt, van water wijn maakt. We hebben het zelf ervaren!

Bedanken voor een
kleinigheid
dat is de toon aangeven
in de **symfonie**
van het grote **geluk**

Marcelle Auclair

Kerstmis 2011

Dinsdag 16 december aanstaande houden wij onze kerstviering.

Dat duurt nog wel even maar ik wil deze viering nu al onder uw aandacht brengen.

Leest u dit stukje goed want één en ander zal iets anders verlopen dan u tot nu toe gewend was.

Hier volgt het programma:

10.00 uur: Koffie. De zaal is open om 9.45 uur.

10.30 uur: Eucharistie viering met kerstzang onder leiding van het koor.

11.30 uur: Klein drankje vooraf.

12.00 uur: Lunch.

Plaats: St. Rafaël kerk

Lichtenberchdreef 4

Buslijnen 1 en 10

Halte: Watertoren (Neckardreef)

Voor de lunch dient u zich op te geven in verband met de catering.

Dit kan door middel van de onderstaande invulstrook

Leden gratis.

Introducés € 5.00 te betalen aan de zaal.

Deze kunt u inleveren vóór **1 december** bij:

Ton Rijntjes.

Tiberdreef 84.

3561 GG Utrecht.

Noteert u deze datum alvast!

Antwoordstrook

Naam :

Aantal personen: (lid) (introducé)

Adres :

Woonplaats:

Telefoonnummer :

Handtekening

Algemene ledenvergadering 22 november 2011

Langs deze weg nodigen wij u van harte uit voor de Algemene ledenvergadering welke wordt gehouden op 22 november a.s. om 14.00 uur (zaal open 13.30 uur) in de Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, Utrecht. Bereikbaar per bus lijn 1 en 10, halte Watertoren (Neckardreef).

Agenda:

14.00 uur	001	Opening door Voorzitter
	002	Mededelingen
	003	Verslag ALV 15 april 2011
	004	Begroting 2012 (beschikbaar tijdens vergadering)
	005	Vaststellen contributie 2012
	006	Invulling bestuursfuncties
	007	Wat verder ter tafel komt
	008	Rondvraag
	009	Overdracht voorzitter aan waarnemend voorzitter
15.00 uur	010	Sluiting door waarnemend voorzitter
15.10 uur		Gezellig napraten onder het genot van een hapje en een drankje.

Het bestuur hoopt velen van u op deze algemene ledenvergadering te mogen ontmoeten. Wilt u van de gelegenheid gebruik maken om agendapunten in te brengen zodat wij met u over de toekomst van de KBO Stad-Utrecht kunnen discussiëren, dan wordt u verzocht dat te melden bij het secretariaat. Dit is mogelijk tot uiterlijk 15 november a.s.

Als u naar de ALV komt, neemt u dan deze Rondomme mee. Tijdens de vergadering zijn geen verslagen beschikbaar m.u.v. de begroting 2012 welke dan voor u klaar ligt.

Het bestuur.

Verslag van de Algemene Ledenvergadering op 15 april 2011 gehouden in de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef te Utrecht

Aanwezig: Frans Brinkman (voorzitter), Gisela Brewster, Margreet Kruff, Adrie Miltenburg-van Veenendaal (notuliste)

Afwezig : m.k. Mies Andriessen, Ton Rijntjes, Harry Hodes, Nel Scholten-Wijnen.

Aantal aanwezige leden: 2,8% van de ruim 1.000 leden die de KBO Stad Utrecht telt.

Voorafgaand aan deze ALV was er om 10.00 uur de Eucharistieviering die door pastor Adri Verweij werd geleid. Frans Brinkman bedankt hem voor zijn inzet deze morgen.

Opening / vaststelling agenda

De voorzitter, Frans Brinkman, opent om 11.10 uur deze algemene ledenvergadering en heet de aanwezigen welkom.

Er is deze morgen veel te bespreken.

De stukken betreffende de financiën in 2010 liggen ter inzage op de tafels.

Mededelingen / ingekomen stukken

-Er zijn geen mededelingen.

-Er zijn geen ingekomen stukken.

Verslag ALV d.d. 19 november 2010

Redactioneel: geen opmerkingen.

Het verslag wordt, onder dankzegging aan Mies Andriessen, vastgesteld.

N.a.v.: contributieverhoging via prijs-index was de afspraak.

Jaarverslag 2010

Geen op-/aanmerkingen. Antwoord op een vraag is: de notuliste is tevens penningmeester a.i.

Het jaarverslag wordt goedgekeurd.

Financieel verslag 2010

De stukken liggen ter inzage/bespreking op de tafels.

De leden gaan akkoord met het financiële beleid.

-*verslag kascontrolecommissie*: De heren J. Dekkers en J. Pechler hebben de boeken gecontroleerd en verlenen de penningmeester en het bestuur decharge voor het gevoerde beleid.

-*benoeming kascontrolecommissie voor 2011*

De heer J. Pechler en mevr. F.v.d. Brink vormen voor 2011 de kascontrole cie.

Reservelid is de heer J. de Roos.

Wanbetalers

Zij zullen worden aangesproken op het "niet betalen". Wanbetalers zullen persoonlijk worden aangesproken om te betalen voor 2011, zo niet dan volgt uitschrijving van de KBO Stad Utrecht als lid. Ook de leden die te weinig bijv. € 20,- of € 22,- hebben betaald dienen dit bedrag aan te vullen tot € 25,-, daar dit het bedrag voor contributie in 2011 is.

Extra onderwerp:

KBO Brabant (130.000 leden) heeft afgehaakt van de Unie KBO. Hierdoor zijn er veel minder inkomsten terwijl er ook minder subsidie wordt gegeven. Het is dus tijd voor een complete reorganisatie. Tien werknemers worden gedwongen ontslagen.

Om de financiën gezond te houden wordt de afdracht van de leden aan de Unie KBO verhoogd van € 6,15 naar € 12,15 per lid met ingang van 01-01-2012. Voor 2011 wordt het tekort met € 1.000.000,- door de Unie KBO uit de reserves aangevuld.

De begroting voor 2012 en 2013 voor de KBO Stad Utrecht is bijgevoegd als financieel doorkijkje. In de ALV van november 2011 zal worden beslist of er gekozen gaat worden voor een eenmalige verhoging van € 6,- of voor 2 x € 3,-, waarbij wij het tekort van 2012 uit eigen reserves gaan betalen.

Help, wat zoeken wij nog

In de algemene ledenvergadering van 20 april 2012 gaat er veel gebeuren.

Frans (vz) legt dan zijn functie neer, hij wordt voorzitter van de KBO Leidsche Rijn en twee maal voorzitter zijn is te veel van het goede.

Mies en Ton stoppen met het organiseren van de activiteiten per 31 december 2011 met als reden het gebrek aan belangstelling van de leden en daardoor het heel erg matige bezoekersaantal waarvoor zij zich inzetten. Zij stappen dan tevens uit het algemeen bestuur. Hierdoor hebben Margreet en Adrie eveneens te kennen gegeven dan ook met hun activiteiten te zullen stoppen per 20 april 2012. Gisela bekijkt het nog even in de hoop dat er vanuit de leden een nieuw bestuur zal komen.

In Rondomme zal deze mededeling worden vermeld voor de leden die niet aanwezig zijn.

Tot op heden zijn er voor de KBO Stad Utrecht geen bestuursleden te vinden en er zal toch iemand de kar moeten trekken. Hiervoor is nu een jaar de tijd.

Gert van Schaik: Bekend was dat de voorzitter weg zou gaan. Waarom gaan de andere bestuurleden ook weg? Hij spreekt hierover zijn verbazing uit. Frans (vz) geeft aan "bestuur heeft maximaal zitting voor 2 maal 4 jaar en er is geen minimum termijn".

Margreet en Adrie geven uitleg over hun reden van eventueel aftreden in april 2012.

Mies/Ton zijn gedesillusioneerd in hun werkzaamheden.

Frans: Wij zullen ons best doen een andere koers te varen, dat is in deze tijd nodig. Niet alleen voor de KBO Stad Utrecht, maar ook voor de Unie KBO, de PCOB en de ANBO is dit noodzakelijk.

Komende activiteiten:

26 april 2011: met veel moeite zijn er 45 leden die deelnemen aan de Oranjetocht.

Vertrek is om 13.00 uur bij de Rafaelkerk.

24 mei 2011: High Tea verzorgd door leerlingen van de Vader Rijncollege. Opgave hiervoor is nodig, leden gratis, introducés betalen € 5,-.

Verzocht wordt te komen in feestelijke kleding. Verdere inlichtingen in Rondomme.

Wat verder ter tafel komt / rondvraag

-Er zijn geen vragen of opmerkingen.

Uitslag van de fotowedstrijd:

1^e prijs voor mevr. Leijendekkers; 2^e prijs voor mevr. Reinders

3^e prijs voor mevr. V. Peek ; 4^e prijs voor mevr. v.d. Brink

Allen van harte gefeliciteerd.

Om 11.50 uur sluit de voorzitter deze ALV en wenst hen die naar huis gaan wel thuis, de overige leden genieten van een goed verzorgde lunch tijdens een nog gezellig samenzijn.

In deze 7^e Cosbo-nieuws doen we u de droeve mededeling van het overlijden van Dick Verkerk, voorzitter van de Utrechtse PCOB en van daaruit bestuurslid bij het COSBO. We wijzen u op het 50plusnet een digitale ontmoetingsplek voor 50-plussers. U kunt elkaar ook in de praktijk ontmoeten bij RestoVanHarte. De vrijwilligerscentrale heeft een project levensboeken en we kijken ook al vooruit naar de dagen dat het weer minder zonnig is dan vandaag.

Wij herinneren u nogmaals aan de Veilig Mobiel bijeenkomst van 15 november. In uw belang: geef u op en laat u informeren.

In memoriam Dick Verkerk

Op dinsdag 11 oktober bereikte ons het droeve bericht dat de heer Dick Verkerk was overleden. De heer Verkerk heeft van 1994 tot 2011 deel uitgemaakt van het bestuur van het COSBO en heeft daarin een prominente rol vervuld. Bij zijn afscheid als bestuurslid ontving hij uit handen van de loco-burgemeester Harrie Bosch de speld van de stad Utrecht voor zijn niet aflatende inzet voor het belang van ouderen in de stad. De ouderen van Utrecht en het COSBO hebben veel aan de heer Verkerk te danken. Voor alles was de heer Verkerk een familieman. Het bestuur van het COSBO wenst mevrouw Verkerk en de familie sterkte bij het verwerken van dit verlies. De heer Verkerk is op 15 oktober in besloten kring begraven.

utrecht.50plusnet: de digitale ontmoetingsplaats voor senioren in Utrecht

www.utrecht.50plusnet.nl wordt dé ontmoetingsplek op internet voor 50-plussers in de stad Utrecht en omgeving. Via deze site kunt u gratis in contact komen met anderen uit uw stad, wijk of buurt om mee op stap te gaan, samen te sporten, een hobby mee te delen of vriendschap te sluiten. U kunt ook contacten leggen met mensen in heel Nederland, want landelijk zijn er meer dan 30.000 50-plussers lid van dit digitale netwerk. Ook kunt u zich via deze site aansluiten bij allerlei soorten clubs, van beleggingsclubs tot wandel- of kookclubs. U kunt ook zelf een nieuwe club starten en anderen uitnodigen daaraan deel te nemen.

www.utrecht.50plusnet.nl is een initiatief van de Utrechtse welzijnsorganisaties *Cumulus Welzijn* en *Portes* in samenwerking met het Gezondheidsinstituut *NIGZ*, die het 50plusnet voor heel Nederland heeft ontwikkeld. Op

www.utrecht.50plusnet.nl is ook informatie te vinden over activiteiten en voorzieningen voor 50-plussers in de verschillende Utrechtse wijken, waar *Portes* en *Cumulus Welzijn* werkzaam zijn (via de kolom aan de rechterkant).

Uw levensverhaal in een boek? (project levensboeken)

In het project levensboeken worden oudere Utrechters gekoppeld aan een vrijwilliger, die gedurende ca. 3 maanden wekelijks of tweewekelijks op bezoek komt om te luisteren naar uw levensverhaal. Daarvan maken die vrijwilligers dan een boek met foto's en verhalen: een prachtig document vol herinneringen dat u kunt bewaren en delen met uw (klein)kinderen. De vrijwilligers worden getraind in het voeren van de gesprekken en het maken van het boek.

Wilt u dat uw levensboek wordt geschreven, of wilt u andermans levensboek schrijven, neem dan contact op met Melissa Romani van de Vrijwilligerscentrale die de projectmanager is van het project "levensboeken".

Contactgegevens:

m.romani@vwcutrecht.nl of 030-2312289

Lekker eten! Gezellig samen eten! Resto VanHarte!

Resto VanHarte is een onafhankelijke organisatie die investeert in het vergroten van de leefbaarheid in wijken en steden in heel Nederland. Samen eten verbindt. Daar gelooft Resto VanHarte heilig in.

Resto VanHarte heeft de overtuiging dat maatschappelijke integratie, participatie en samenhang begint bij de mens zelf, zijn

straat en zijn wijk. Ook in Utrecht is er een Resto VanHarte en wel in het **3-generatiecentrum; Bernadottelaan 23; 3527 GA Utrecht**.

Bij Resto VanHarte is iedereen welkom. Voor een lekker, vers drie-gangendiner, voor een gezellig gesprek met andere wijkbewoners of om kennis te maken met organisaties uit de buurt. In de agenda vindt u al onze activiteiten. En dat allemaal voor € 6,- of voor € 3,- voor minima. Graag wel van te voren reserveren.

Het Resto VanHarte is geopend op dinsdags en vrijdags vanaf 17.30 uur; de maaltijd begint om 18.00 uur. Reserveren kan vanaf 10 dagen tevoren via het gratis telefoonnummer 0800-1051 (ma tot vrij 9.00-12.30). Na de maaltijd worden diverse activiteiten georganiseerd. Voor de agenda: www.restovanharte.nl/utrecht-kanaleneiland of bovengenoemd telefoonnummer.

Tips voor senioren tegen uitglijden bij gladheid

Wanneer straks door de herfststormen de wegen bedekt zijn met blad, of wanneer het weer gaat sneeuwen en vriezen, dan is het handig om te weten hoe u de kans op uitglijden en vallen zo goed mogelijk kunt voorkomen. Er is een website waar hierover veel informatie is te vinden: www.infoNu.nl; klik dan op "Mens en Gezondheid"; vervolgens op "Diversen" en type "Senioren" in het zoekvenster. Dan ziet u een aantal artikelen waaronder: Tips voor senioren tegen uitglijden bij gladheid.

Ook een informatieve website is www.ouderenwinkel.nl. Wanneer u vervolgens klikt op het rollator-icoon voor mobiliteit, dan ziet u daar antiglij-ijzers aangeboden voor € 15,00 per paar. Deze kunt u onder uw schoenen binden bij gladheid.

Wilt u die antiglij-ijzers liever in een winkel kopen, dan kan dat in een ANWB winkel. De antiglij-ijzers heten bij de ANWB snowsteps. U vindt die ANWB winkels op Boven Clarenburg 69; Zamenhofdreef 99; en Hammarskjoldhof 74. U kunt ook de snow-COSBO-Stad-Utrecht info@cosbo-stad-utrecht.nl utrecht.nl

steps ook aanschaffen bij de ANWB-webwinkel via www.anwb.nl.

Informatiemarkt Dag van de Ouderen

Een

terugblik

Ongeveer 300 ouderen hebben op 29 september een bezoek gebracht aan de Informatiemarkt. De sfeer was prima. De bekende Nederlander die de site van de woningtest

www.utrecht.nl/uwhuisuwtoekomst startte, was mw. Annie Brouwer-Korf, voormalig burgemeester van Utrecht. Velen probeerden vervolgens bij de stand van de gemeente hun huistest te doen. De Informatiemarkt werd geopend door wethouder Victor Everhardt, die als openingshandeling de dames van Dementelcoach een roos overhandigde. De uitslag van de bezoekersenquête is nog niet gereed.

Herinnering:

Informatiemiddag Het verkeer en u!

Bijeenkomst "Blijf veilig mobiel"

Zie het Cosbo-nieuws van september!

Dag Dinsdag 15 november

Tijd 13.00 tot ± 16.00 uur

Plaats: COSBO Stad Utrecht

F. van Eedenstraat 5a

3532 CL Utrecht

Opgave bij Annet Sjoerdsma via 030-2965108 of via a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl.

Tijdens deze bijeenkomst, die georganiseerd wordt in samenwerking met VVN, worden de verkeersregels doorgenomen en kunt u uw ogen en uw reactievermogen testen. Wanneer er voldoende animo voor is zal een apotheker het één en ander vertellen over de invloed van medicijnen in het verkeer.

U kunt deze bijeenkomst gratis bijwonen en bevriende leeftijdsgenoten meenemen (mits zij zich ook aanmelden)

F.van Eedenstraat 5A
030-2965108

3532 CL Utrecht
www.cosbo-stad-