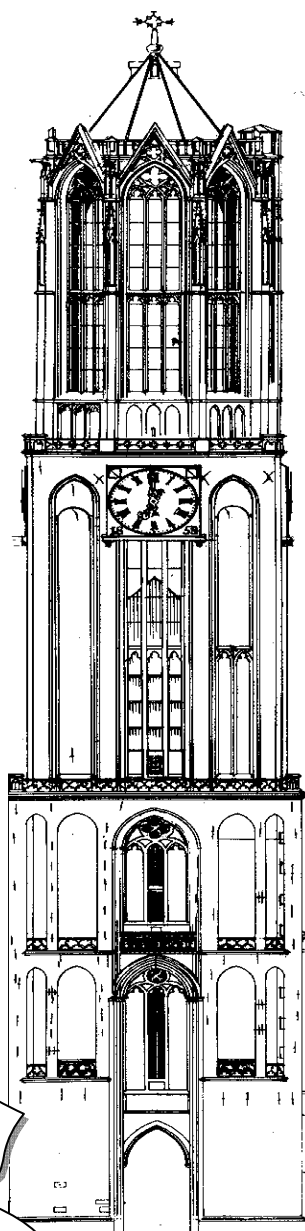




kbo stad·utrecht



RONDOMME

Bestuur

Dhr. J.J.A.M. Ruijs	Voorzitter	tel.: 2436528
Dhr. A. Appel	Contact persoon Provincie KBO	
Mevr. G.M. Brewster	Secretaris	tel.: 0346-567610
Penningmeester:	Vacant	
Mevr. A. Miltenburg	Penningmeester a.i.	tel.: 2627699
	Notulist	
Dhr. J.L. Hoare	Algemeen bestuurslid	tel.: 06-22199671
Dhr. H.G. Beelen	Algemeen bestuurslid	tel.: 2442723
Dhr. F.T.P. v.d. Horst	Algemeen bestuurslid	tel.: 2716293

Telefonisch contact met de bestuursleden bij voorkeur op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur

Ledenadministratie

Mevr. B.H. Tjoa
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht, tel. 2513730
E-mailadres: joyce.kbo@casema.nl

Redactie Rondomme

Mevr. M. Vlutters-Francisca
Dhr. F.J.H. Egberts
Mevr. B.H. Tjoa
Mevr. M.A. Andriessen
E-mailadres: rondomme@gmail.com

Nestorbezorging

Dhr. F.J.H. Egberts
Ravellaan 93, 3533 JJ Utrecht
Tel.: 2938290
Emailadres: f.egberts@hotmail.com

Werkgroepen e.d. met hun contactpersonen

	Telefoon		Telefoon
Zorg		Belasting Invulhulp	
Mevr. M. Kruff	2511135	Dhr. H. de Kruijff	2933692
Cliëntenraad		Mevr. B.H. Tjoa	2513730
Mevr. L.Klaessens	2521530	Belastinghulp Informatie	
Vervoer, Verkeer en Veiligheid		Provincie KBO Utrecht	2623249
Dhr. L. Bouwman	2513501	Tijdens kantooruren: ma, di en wo	
Wonen		Webmaster	
Mevr. P.W.C. Scholten	2513188	Dhr. D. v.d. Horst	2716293
Minimabeleid		e-mail: f.vd.horst@hccnet.nl	
Mevr. M.A. Vlutters-Francisca	2722544	Vertegenwoordiger COSBO bestuur	
		Mevr. M. Kruff	2511135

Rijbewijskeuring

Dr. v.d. Berg
Afspraak op woensdag,
donderdag en vrijdag van
van 10.00 tot 16.00 uur, tel.: 2892755

Buurtcentrum De Bram
Henriëttedreef 20
Tel.: 0882323300

Dienstencentrum Musketon
Eens per maand,
vraag naar Marion
Tel.: 2898204

Onze website www.kbo-stad-utrecht.nlde moeite van het kijken waard

Postadres KBO Stad-Utrecht: Boomstede 76, 3608 AD Maarsssen; e-mailadres:
a.brewster@kpnplanet.nl

R o n d o m m e
Jaargang 59 Nummer 12 december 2011

De Rondomme wordt verstrekt aan de leden van de
KBO Stad-Utrecht, als bijlage van het maandblad Nestor
Oplage 915 stuks

Van de voorzitter	4
Nieuwjaarsreceptie	4
Contributieverhoging	4
Kerstmis	5
Cine Plus	6
Longpunt	6
Van de Fraudehelpdesk computers	6
Kerstviering 2011	7
Reactie op een reactie	8

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van de afdeling houdt automatisch in het lidmaatschap van de bond.
Opzegging van het lidmaatschap kan slechts geschieden vóór 1 december van het kalenderjaar.
De consequentie is dan ook dat u geen lid meer van de bond bent.

Van de voorzitter

Nu is het aan mij om in de Rondomme een stukje te schrijven, u weet het "van de voorzitter"

Allereerst wil ik u dank zeggen, dat u mij heeft gekozen tot voorzitter van de K.B.O. Stad Utrecht. Ik hoop dat ik deze moeilijk en uitdagende taak goed zal vervullen, maar ik kan dat alleen met de hulp van de mede bestuursleden, kaderleden en hoop ook ik dat u ons wilt helpen om de K.B.O. Stad Utrecht een goede afdeling te laten zijn.

Ik zal mij nu even voorstellen: ik ben Jan Ruijs, getrouwd met Mia, vader en opa. Mijn beroep was slager, destijds aan de Nachtegaalstraat. Naast mijn werk was ik 23 jaar scoutingleider in de wijk Ondiep. Na mijn werkzaam leven ben ik voorzitter geweest in het kerkbestuur van de Nicolaas Monica parochie en was tevens voorzitter van de stichting Welzijn Ouderen. Ook werd ik een paar keer gevraagd om voogd te zijn over jongens die met justitie te maken hadden. Dit alles was in de wijk Ondiep. De wijk waar ik samen met Mia nu woon.

En dan nu K.B.O. Stad Utrecht. Mij is gevraagd om mij kandidaat te stellen, daarop heb ik "JA" gezegd en op 22 november tijdens de ALV ben ik door de leden gekozen.

Gaat er wat veranderen? Ik zal het zeker anders doen dan mijn voorgangers. Ieder heeft zo zijn eigen manier van werken. Ik denk dat de themabijeenkomsten erg belangrijk zijn. Ook dagtochten zou ik erg leuk vinden, dat geeft een band onder de leden. Wat vindt u van een gewone gezellige middag of avond met koffie, een glaasje, een hapje, en wellicht Bingo-Kaarten, Amateurtoneel of zoiets gezelligs. Wat vindt u van dit idee?

Wat u vindt is voor mij van belang, dus meldt eens bij het bestuur waar uw voorkeur naar uitgaat.

De telefoonnummers van de bestuursleden staan op pagina 2 van deze Rondomme. Als u dat doet!!!

Ja dan doen wij het samen: Laten wij er SAMEN voor gaan.

Ik reken op uw medewerking om zo een goede voorzitter te kunnen zijn voor alle leden van K.B.O. Stad Utrecht.

Uw voorzitter, Jan Ruijs

Nieuwjaarsreceptie 2012

Uitnodiging

In 2012 wil het bestuur het jaar beginnen met een nieuwjaarsreceptie op **woensdag 4 januari**. Gezamenlijk willen wij het glas heffen en een dronk uitbrengen op het nieuwe jaar. Hopelijk een jaar met veel voorspoed en een goede gezondheid.

De receptie wordt gehouden in de ontmoetingsruimte van de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4. Vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom.

Contributieverhoging 2012

Per 1 januari 2012 zal de contributie van uw lidmaatschap aan de K.B.O. Stad Utrecht worden verhoogd met € 3,50 voor het hele jaar en xsl de contributie vanaf genoemde datum **dus € 28,50 per jaar per lid bedragen**.

De reden voor de verhoging vindt zich in het feit dat de subsidie van de overheid aan de Unie K.B.O. is weggefallen en er ook rekening gehouden moet worden met indexering waardoor de afdracht van de afdelingen aan de K.B.O.

Provincie Utrecht, ook hier is de indexering voelbaar. U wordt verzocht bij de betaling van uw contributie 2012 het juiste bedrag over te maken op girorekening 3944417 t.n.v. K.B.O. Stad Utrecht. Bij alle leden die een automatische machtiging voor betaling van de contributie hebben afgegeven, zal het bedrag worden afgeschreven in februari/maart 2012.
Penninmeester a.i. , A.M. van Veenendaal

Kerstmis 2011

De zomer heeft nu echt afscheid genomen. We schrijven half november en als deze Rondomme u bereikt, is het wellicht al begin december. Onze gedachten gaan naar de komende feestdagen. Sint Nicolaas, Kerstmis en Oud en Nieuw. Sint Nicolaas wordt helaas overschaduwd door het komende Kerstfeest. Al jaren kan de Goedheiligman niet meer op tegen de commercialisering van het feest dat wij zien als de geboorte van Jezus. Maar het verhaal van de evangelist Lucas blijft ons boeien. Hij was een rasverteller en weet de lezer mee te nemen naar de situatie in zijn tijd. Het is een tijdloos verhaal dat nog steeds opgeld doet. Een dezer dagen sloeg ik het weer op, (dat doe ik ieder jaar) en in mijn gedachten bleef dit keer een bepaalde zinsnede haken. Even kort wat eraan voorafgaat. Maria en Josef zijn onderweg om zich op te geven voor de volkstelling. Maria is hoogzwanger en zij zoeken een slaapplek voor de nacht. Maar het is druk en niemand biedt hen een plaatsje aan. Lucas vertelt:
"Terwijl zij daar waren brak de tijd aan van haar bevalling en ze bracht een zoon ter wereld, haar eerstgeborene. Ze wikkelde hem in een doek en legde hem in een voederbak, omdat er voor hen geen plaats was in de herberg. (Lucas 2 vers 6 en 7).
Geen plaats in de herberg. Daklozen waren Maria en Josef en later vluchtelingen. Kan het actueler? We hebben net de hype rond Mauro achter de rug. Opvallend vind ik dat niemand er nu nog over praat.
Het is geen nieuws meer. Politici hebben hun punten gescoord.

Een van hen zei zelfs: "we hebben gegokt en verloren". Ik kan me niet aan de indruk onttrekken dat er veel is gespeeld voor de achterban. Onmiddellijk na de hype waren er peilingen hoe de politieke partijen er voor staan. Leedvermaak over en weer. In deze zaak zijn er geen winners, alleen maar verliezers. Voor Mauro en zoveel anderen is er nog steeds geen plaats in de herberg. Het volgende gedicht kwam bij me op en schrijf het hier neer.

Geen plaats in de herberg

Zij waren hun weg zo moeizaam gegaan,
zij zochten een plaats voor de nacht,
wat warmte, wat zorg en geborgenheid
voor hun kind dat nu snel werd verwacht.
Maar steeds klonk onverschillig dat kille "Helaas,
er is voor jullie in de herberg geen plaats."

Dat oude verhaal, zo dikwijls verteld.
Het kind dat ik was leefde mee,
hoe pijnlijk het is, afgewezen te zijn,
daarvan had ik geen enkel idee;
óók niet, hoe het voelde, dat kille : "Helaas,
er is voor jullie in de herberg geen plaats."

En nu eeuwen later zien we ze gaan,
-terwijl weer het verhaal wordt verteld;-
in grote getale, ver weg van hun land
hun angsten en zorg onvermeld.
Ook nu weer klinkt onverschillig: "Helaas,
er is voor jullie in de herberg geen plaats."

Wij spreken in beelden en zoeken
de ster, die toen op is gegaan.
Ook voor hen, die gedwongen uit hun land
op de vlucht zijn gegaan
Verstaan wij de draagwijdte van dat : "Helaas,
er is voor jullie in de herberg geen plaats?"
Ook zij kennen hun oude verhalen,
dromen van een zorgeloos bestaan;
dat kan, als wij liefdevol samen
de weg van de vrede inslaan.
Wellicht verstomt dan dat kille: "Helaas"
En is er in de herberg voor iedereen plaats.

Vredevolle Kerstdagen wens ik u van harte toe.

Mies Andriessen

Cine Plus

15 december wordt in Camera/Studio de film *Des hommes et des dieux* vertoond; speelduur: 120 minuten.

Aanvang: 14.00 uur; toegangsprijs € 6,50, inclusief kopje koffie met iets lekkers,

Omschrijving

Een klooster, ergens hoog in de Maghrebijnse bergen tijdens de jaren '90. Acht Franse monniken leven er in harmonie met hun islamitische dorpsgenoten. Terreur en geweld nemen echter langzaam maar zeker de overhand in de regio. Ondanks het toenemende gevaar dat hen omringt groeit de vastberadenheid onder de monniken om te blijven. Wanneer ze besluiten om enkele gewonde terroristen te behandelen, reageren de autoriteiten furieus en zetten hen onder druk om terug te keren naar Frankrijk. Een verhaal over waarden die geconfronteerd worden met fundamentalisme.

Longpunt: met een longziekte sta je niet alleen

Hoe beter je als patiënt om kunt gaan met je longziekte, hoe liever. Maar hoe doe je dat? Je hebt natuurlijk veel aan de arts of verpleegkundige, maar wat je van andere patiënten hoort, is minstens zo waardevol. Mensen met een chronische longziekte, hun familie en zorgverleners zijn vanaf januari 2012 van harte welkom om informatie te krijgen en ervaringen te delen bij het Longpunt Utrecht.

Op 12 januari 2012 start het Longpunt Utrecht in ontmoetingscentrum De Dame in Zuilen. Ook daarna bent u van harte welkom op iedere tweede donderdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Het Longpunt is gratis en voor iedereen toegankelijk: patiënten, zorgverleners en vrijwilligers.

Elke maand staat een ander thema centraal. Voor elk thema komt een professionele zorgverlener vragen beantwoorden.

Daarnaast is er ruimte om ervaringen en tips uit te wisselen.

Thema's voor 2012 zijn onder andere: 'Wat zijn longziekten?', 'Alles over medicijnen en 'Bewegen is goed voor je, maar wat is goed bewegen?'.

Vrijwilligers gezocht

Het Longpunt Utrecht zoekt nog vrijwilligers die tijdens de Longpunt bijeenkomsten gastvrouw of gastheer willen zijn, dagvoorzitter of gespreksleider.

Desgewenst is een training mogelijk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Maria Bodewes, coördinator Longpunt Utrecht, of e-mail mariabodewes



CliëntenBelang Utrecht

Van de Fraudehelpdesk computers

In mail van afzenders Ticket Service en CFX-group maar ook andere wordt gerept van een bestelling, die zogenaamd van de creditcard van de ontvanger afgeschreven zal worden, aldus de Fraudehelpdesk. De ontvanger wordt gevraagd een link aan te klikken, of een bestand te openen. De desk waarschuwt mensen met klem op dit verzoek niet in te gaan. Uw computer kan "aan gort gaan".

Nog meer misleiding: Melders repten onder andere van een 'foutmelding' tijdens het internetten, die afkomstig leek van de politie. Ontvangers wordt verteld dat hun computer gebruikt zou worden voor illegale activiteiten en geblokkeerd zal worden, tenzij ze een bedrag van 100 euro overmaken. De melding lijkt niet te kunnen worden verwijderd.

De Fraudehelpdesk raadt ontvangers van deze melding aan met hun computer naar een deskundige te gaan om het probleem op te lossen. De politie heeft volgens de desk laten weten dat mensen aangifte kunnen doen bij de politie van computervredebreuk

Bron: Kassa

Kerstviering 16 december

Let op!!!

Rectificatie uitnodiging voor de Kerstviering

Helaas is er een fout geslopen in de uitnodiging voor de kerstviering

Er staat dat de kerstviering op dinsdag 16 december wordt gehouden. Dat moet zijn:

vrijdag 16 december!!!

Onze excuses daarvoor. Noteer deze datum in uw agenda.

Hier volgt alsnog het programma:

10.00 uur: Koffie; de zaal is open om 9.45 uur

10.30 uur: Eucharistieviering met kerstzang onder leiding van het koor

11.30 uur: Klein drankje vooraf

12.00 uur: Lunch

Plaats: St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4

Buslijnen 1 en 10; halte Watertoren (Neckardreef)

Voor de lunch dient u zich op te geven in verband met de catering.

Leden gratis. introducés € 5,-, te betalen aan de zaal.

Voor alle duidelijkheid nogmaals het aanmeldingsformulier:

Antwoordstrook Kerstviering vrijdag 16 december (*)

Naam:

Aantal personen:..... (lid) (introducé)

Adres:

Postcode/woonplaats:

Tel. Nr. :

Handtekening:

(*) Dit vóór 7 december opsturen naar:

Ton Rijntjes, Tiberdreef 84, 3561 GG Utrecht

Reactie op een reactie

Het gebeurt maar zelden dat bij de redactie van RONDONNOME gereageerd wordt op een artikel.

Nu dat unieke feit zich voordoet willen wij daarvan, met dank aan de lezeres en met haar medeweten, melding maken.

Hier komt eerst de opmerking van mevrouw Paula Vermeulen:

“Wat betreft het artikel Allerzielen_(in rondomme nr. 11)_wil ik een opmerking maken met name over het laatste deel. Ik had niet verwacht een dergelijk verhaal in een KBO-blad aan te treffen. Er spreekt een zeker oordeel uit over een prostituee, die door u (beledigend) “hoertje” wordt genoemd.

Ook de strekking van dit verhaal staat mij tegen. De mevrouw wordt afgeschilderd als een minderwaardig mens, die uiteindelijk zogenaamd met een leugen de eeuwigheid in ging. Een heerlijke leugen, zegt mevrouw zelf(?). Wat een geweldige, rijke man, die haar nu eens onverwacht verwende, met alle egards nog wel! Alles bij elkaar voor mij een ergerlijk verhaal, wat mij doet denken aan Jezus, die haar niet zou veroordelen. Tja, en wie uwer zonder zonde is..... Ik weet dat ik nu wat cynisch wordt, maar het moet er even uit! Hopelijk kom ik zoiets niet meer in uw blad tegen!”

Tot zover de letterlijke tekst van mevrouw Vermeulen.

Nu het antwoord van Ton Rijntjes die het verhaal van een film met eigen woorden navertelde.

“Het verhaal van de ondervraging van de zielen van gestorvenen vond ik passend in de november maand. De inhoud is niet nieuw. Al in de tijd van de van de oude Grieken gingen de zielen van overledenen niet zomaar naar een hiernamaals. Eerst moest de veerman Charon hen tegen betaling van een muntje overzetten over de

rivier de Styx. Dat muntje moest de overledene in zijn mond hebben. Na aankomst aan de overkant werden de zielen ondervraagd door drie rechters. In de tijd van het vroege Christendom bestond er een stroming die de Gnostiek wordt genoemd. Gilles Quispel heeft er een boek over geschreven. Op bladzijde 47 (van dat boek) lees ik het volgende: “In Rome ligt een vrouw op sterven. Zij is een Christen..... Toen het einde naderde heeft men de eigen bisschop van de groep ontboden. Die heeft haar het sacrament der stervende toegediend. Hij heeft haar enkele druppels olie en water op het hoofd gesprekend, de handen opgelegd en haar enkele geheime wachtwoorden in het oor gefluisterd die zij moet spreken tot de Archonten, een soort douaniers, die zij moet passeren op weg naar de eeuwigheid”.

Op blz. 53 van datzelfde boek lees ik: “Wanneer de zielen de lichamen hebben verlaten en in de verdiepingen der hemelen onderzocht worden en ondervraagd worden naar de geheime wachtwoorden....”. Het gaat nog even verder maar dat is nu niet van belang. Vooral dat *ondervragen* in de *verschillende verdiepingen der hemel* deed mij denken aan dat *opvanghuis* zoals ik dat in mijn artikel noem.

Nu mag u best vallen over dat woordje *hoertje*. Ik vind dat jammer, omdat de hele inhoud van het verhaal verdwijnt achter één woord. Het woord hoer is niet zo on-katholiek. Er zijn veel Bijbelteksten waar dit woord gebruikt wordt. In de bijbel van de Katholieke Bijbelstichting kwam ik toevallig vandaag bij Jesaja 1-4 het woord tegen met een verwijzing naar Hosea 4-14 (de heren zoeken het immers zelf bij de hoeren). Ik kan mij voorstellen dat het verkleinwoord u stoort.

Het is echter nooit mijn bedoeling geweest daarmee een waardeoordeel uit te drukken noch mij denigrerend uit te laten over het oudste beroep van de wereld”.

COSBONieuws

november2011

In deze 8^e en laatste COSBO-Nieuws van 2011 kondigen we de belasting voorlichtingsmiddag aan. Vergeet u zich niet op te geven? Wij zien u graag als vrijwilliger bij het COSBO. Alles wat wij doen, willen we doen in uw belang. Daarom is het voor ons belangrijk te weten wat u wilt.

Daarnaast kunt u lezen over allerlei activiteiten en ontmoetingen in Utrecht. Rest mij u een goede decembermaand te wensen en een fijne start van het nieuwe jaar. Anneke van Heertum, directeur

Voorlichting over de belastingaangifte

Op 23 januari 2012 organiseert het COSBO vanaf 14.00 uur een voorlichtingsbijeenkomst over het invullen van het belastingformulieren waar u dit keer speciaal op moet letten. U kunt zich hiervoor aanmelden via e-mail adres a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl of via 030-2965108. Bij aanmelding aangeven met hoeveel personen u komt en uw telefoonnummer vermelden. **Let op:** er wordt deze middag voorlichting gegeven, maar er worden geen formulieren ingevuld! Daarvoor moet u een afspraak maken met uw bond. De voorlichting vindt plaats op de COSBO vestiging; F. van Eedenstraat 5A te Utrecht.

Vrijwilligers gevraagd!!

Hebt u ook de Informatiemarkt Dag van de ouderen bezocht en hebt u veel informatie weten te vergaren? Ook komend jaar wil het COSBO de Informatiemarkt weer organiseren. Dat zal dan voor de 10^e keer zijn. Om dat goed te kunnen doen hebben we de inbreng nodig van ouderen, van u dus, om ons te vertellen aan welke informatie u behoefte heeft, zodat wij de juiste organisaties kunnen uitnodigen op de markt. Voelt u er voor om vrijwilliger te worden in de **commissie Dag van de Ouderen**, dan vragen wij u om zich aan te melden via 030-2965108 of via a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl De commissie komt ca. 4 keer per jaar bijeen. Bij het COSBO is er een aantal vrijwilligers dat zich buigt over de positie van ouderen met een minimum inkomen. Deze **projectgroep Minimabeleid** is door omstandigheden erg klein geworden en daarom zouden de huidige leden graag een uitbreiding van hun projectgroep willen. Wilt u zo'n vijf à zes keer per jaar van gedachten wisselen over het verbeteren van de positie van ouderen met een kleine beurs, dan ontmoeten we u graag als nieuwe

vrijwilliger. Aanmelden kan via 030-2965108 of via a.sjoerdsma@cosbo-stad-utrecht.nl

Alzheimerkoor in Utrecht

Uit de kerkzaal van woonzorgcentrum Albert van Koningsbruggen klinkt elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur gezang. Dan zingt daar het eerste **Alzheimerkoor** van Nederland. Het koor is bedoeld zowel voor inwoners van één der locaties van AxionContinu als voor zelfstandig wonende mensen met dementie. Het is de bedoeling dat elk koorlid een begeleider meeneemt, zoals een partner en/of mantelzorger Marjan de Jonge is de organisator van het koor en Frederik Kamphuis de dirigent..

Marian de Jonge vertelt: "Als je man of vrouw dementeert, verschuift de verhouding in de relatie. Je bent opeens meer verzorgende dan partner. Dit koor geeft je de gelegenheid om samen iets leuks te doen, weer gelijkwaardig te zijn. Daarnaast werkt het zingen stimulerend voor het brein."

Er worden herkenbare liedjes van vroeger gezongen. Dat repertoire wordt steeds groter omdat koorleden zelf liedjes kunnen inbrengen. Momenteel bestaat het koor uit 12 mensen met dementie; met de mantelzorgers erbij heeft het koor 22 leden. Wanneer u wilt meedoen aan het koor dan kan dat. Marian hoopt dat meer mensen van buiten de instelling zich aanmelden.

Voor aanmelding of voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marian de Jonge; 06-20262339 of via e-mail mjongede@axioncontinu.nl

Mantelzorgcompliment

Thuiswonende ouderen met een zorgindicatie kunnen bij de Sociale Verzekerings Bank (SVB) het mantelzorgcompliment aanvragen voor die persoon die als man-

telzorger voor hen zorgt. Dat mantelzorg-compliment bestaat uit een bedrag van € 200,=. U kunt dit aanvragen via www.svb.nl of via 030-2649000.

Samen koken en eten in Overvecht

In Overvecht bestaan zo'n 9 kook- en eet-groepen. Dat betekent: samen koken onder leiding van een kok en vervolgens samen eten; of met elkaar een maaltijd gebruiken die door leerlingen van een school zijn samengesteld. Neem voor adressen en tijden en aanmelding contact op met Cumulus welzijn: 030-2758300.

Overvechtse zorginstellingen stellen hun restaurant of eettafel ook open voor bewoners uit de wijk Zij bieden een gezonde maaltijd voor een bescheiden prijs. Tevens geeft dit de mogelijkheid om anderen te ontmoeten. Voor informatie over tijden, prijzen en aanmelding:
Rosendaal: 030-2588700
Huis aan de Vecht: 030-2646668
Zuylenstede: 030-2647100
Tamarinde: 030-2588700

Ontmoetingsplek over longziekten

Als longpatiënt krijgt u informatie van uw arts of verpleegkundige, maar wat u van andere patiënten hoort, is minstens zo waardevol. U kunt leren van andermans ervaring bij **Longpunt**, een maandelijks ontmoeting die het Astma fonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners. Op 12 januari 2012 wordt het Longpunt feestelijk geopend. Longarts Van Snippenburg uit het Diaconessenhuis licht dan toe en geeft antwoord op vragen over : Wat zijn longziekten?

Elke maand is er een andere inleider.

Waar: Ontmoetingscentrum De Dame, Pr. Irenelaan 18 (ingang Zwanevechtlaan)

Wanneer: Elke 2^e do.dag van de maand;
Van 14.00 tot 16.00 uur ,
zaal open 13.30 uur

Meer informatie en programma:
longpunt@astmafonds.nl of bij uw huisarts of apotheek.

Voor u gezien:

Informatiemap Overheidsbijdragen

Voorlichtingscentrum Overheidsbijdragen is een particulier initiatief en is in 2009 ontstaan uit onvrede over gebrekkige voorlichting over overheidsvoorzieningen Er zijn meer dan 100 landelijke en ongeveer 30 gemeentelijke bijdragen om het inkomen aan te vullen. Voor mensen die het omslachtig en tijdrovend vinden om uit te zoeken waar zij wellicht recht op hebben, geeft het Voorlichtingscentrum twee keer per jaar de informatiemap "Overheidsbijdragen" uit. Hierin staan vergoedingen en bijdragen van alle instanties en instellingen helder en overzichtelijk op een rij. De nieuwste editie van de informatiemap bevat circa 140 actuele overheidsbijdragen en kost eenmalig € 15,90, dat is inclusief twee updates en exclusief verzendkosten. Bestellen via www.overheidsbijdragen.nl of 070-3538166

CinePlus

Iedere 3^e donderdag van de maand presenteert Wolff Camera (naast winkel van Sinkel) om 14.00 uur een CinePlus film; een speciaal geselecteerde film voor actieve ouderen. De toegang is € 6,50 incl. een kop koffie met iets lekkers.

15 dec: Des hommes et des Dieux
19 jan: Black Swan
16 feb: Haar naam was Sarah.

Veranderingen Wmo Veel mensen die hulp of hulpmiddelen ontvangen van de gemeente in het kader van de Wmo hebben een brief ontvangen waarin staat dat er vanaf 1 januari 2012 nieuwe regels gaan gelden.

U zult eerst gevraagd worden om uw problemen zelf op te lossen en als dat niet lukt, blijft de gemeente u wel helpen, maar zult u een eigen bijdrage moeten betalen. Dit in verband met het feit dat de gemeente voor de Wmo minder geld krijgt van het Rijk en omdat er steeds meer mensen een beroep doen op de Wmo. Wij raden u aan alert te zijn op deze brief en om bij onduidelijkheden contact op te nemen met het Wmo-loket: 030-2869500 of via wmo@utrecht.nl

